

ALBERTA.

| LOCALITÉ | ALTITUDE PIEDS | LATITUDE | LONGITUDE |
|-----------------------|-------------------|----------|-----------|
| Columbia Mount..... | 14,000 | 52.05 | 117.32 |
| Murchison..... | 13,500 | 51.48 | 116.37 |
| Forbes..... | 13,100 | 51.48 | 116.56 |
| Saskatchewan..... | 12,000 | 52.03 | 117.00 |
| Gould Dome..... | 10,125 | 49.50 | 114.30 |
| Louise Lake, etc..... | 5,675 | 51.25 | 116.13 |

Toute la région de cet immense territoire ainsi que toute la Colombie anglaise sont situées sur un plateau ayant plus de 3,000 pieds au-dessus du niveau de la mer. Comme l'on voit, les endroits favorables à la cure d'altitude de la tuberculose ne manquent pas dans notre pays, mais il faut connaître celui qui est le moins éloigné du malade et le plus avantageux pour sa guérison. Il importe que le tuberculeux fasse une cure dans son propre pays et non éloigné de l'endroit où il a l'habitude de vivre. Il existe, près de tous nos grands centres qui sont les pourvoyeurs de la tuberculose, des élévations qui seraient très favorables au traitement des tuberculeux, si l'on y plaçait des sanatoriums modernes. L'on n'y ferait pas une cure d'altitude mais on guérirait un grand nombre de malades et l'on dirigerait à des stations plus élevées les tuberculeux qui ont besoin d'un air plus pur et plus léger.

Pour cette jeune malade qui a reçu à l'hôpital toute l'amélioration qu'un traitement médical peut lui donner, il y a indication de lui conseiller une cure d'altitude. Considérons quels seront les effets physiologiques d'un séjour dans les montagnes. La pression barométrique varie avec l'altitude; or la pression de 15 tonnes que nous portons à la surface du corps varie aussi en rapport avec l'ascension.

Le premier effet de l'altitude est donc l'activité de la circulation périphérique et l'accélération du pouls; placés ainsi comme sous une espèce de ventouse, les organes profonds sont décongestionnés, la respiration devient plus facile, les fonctions cérébrales plus actives, la marche plus légère et la nutrition acquiert de nouveaux moyens de faciliter la restauration de l'or-