

clinique, une volonté patiente et régulièrement appliquée pour en triompher. »

D'un rôle des plus important dans les fonctions digestives, le régime, pour vaincre le plus sûrement la constipation, doit se composer de préférence de substances appartenant au règne végétal. Au cas où il ne réussit pas ou que le malade ne peut y être astreint pendant longtemps, la nécessité s'impose de recourir aux suppositoires, aux lavements émollients et principalement aux purgatifs connus sous le nom de drastiques : aloès, coloquinte, rhubarbe, jalap, etc. Par suite des effets rapides et séduisants que ces derniers médicaments produisent d'abord et des soulagements qui résultent de leur emploi, les malades se font abusivement des illusions sur leur efficacité, voire même leur infaillibilité, mais ces illusions ne tardent pas à disparaître et à les laisser aux prises avec leur fâcheuse infirmité.

Il est un moyen puissant et sûr que la thérapeutique a heureusement découvert pour combattre cette affection opiniâtre. L'expérience est venue démontrer que l'écorce du *rhamnus Purshiana*, arbuste originaire de la Californie réalisait tous les *desiderata*. Après avoir été étudiée en 1878 par de savants thérapeutes étrangers, elle fut introduite en France en 1884 et expérimentée bientôt par plusieurs sommités médicales. On ne tarda pas à reconnaître de toutes parts que ce nouveau médicament était appelé à rendre de précieux services aux praticiens. Les excellents résultats obtenus tant à l'étranger qu'en France vinrent confirmer les observations recueillies en Amérique et dans les hôpitaux de Paris. Il ne reste plus aucun doute aujourd'hui sur l'efficacité de ce bienfaisant remède dans l'esprit de ceux qui se sont décidés à l'employer.

On administre la poudre de *cascara sagrada* sous forme de dragées ; recouvertes d'une légère couche de sucre, pour vaincre la répugnance des palais trop délicats. Ces dragées sont d'une absorption agréable, se dissolvent facilement dans l'estomac et agissent rapidement. On les donne ordinairement à la dose de 4 par jour : 2 le matin au réveil et 2 le soir au moment du dernier repas ou avant de se coucher ; la dose pourra être augmentée ou diminuée, suivant l'intensité des cas. On peut la porter sans inconvénient à 6 et même à 8 par jour.

La firme Demazière, qui a la spécialité des dragées à la *cascara sagrada*, a associé l'iodure de fer à ce médicament, dans le but de réunir les avantages du fer et de l'iode, sans jamais amener de constipation. Vu son action stimulante à la fois sur l'estomac et sur l'intestin, la *cascara* ainsi combinée est d'une digestion et d'une absorption facile, ce qui est d'autant plus appréciable que les préparations ferrugineuses ordinaires ont l'inconvénient, seules, d'être