

TRAVAUX ORIGINAUX.

L'usage de la viande n'est pas nécessaire à l'homme
et lui est plus nuisible qu'utile. *

*Thèse lue devant la Société Médicale de Montréal, le 12 juin
1877, par le Dr. L. J. P. Desrosiers.*

(suite et fin.)

La viande en hiver.

(Les avocats de la diète charnelle prétendent que la viande est indispensable au moins en hiver, pour fournir à l'augmentation de la demande de carbone. J'accorde que nous avons besoin de plus de carbone, et, conséquemment, d'une nourriture plus fortement chargée de carbone en hiver, qu'en été. Toutefois, leur argument est complètement détruit par le fait que la nourriture végétale contient, à tout prendre, autant de carbone que la nourriture animale. Ainsi la viande rôtie contient seulement 52 par cent de carbone, tandis que les œufs en contiennent 53 et la cire d'abeille 81. Ceci montre pourquoi plusieurs aiment la cire comme mélange dans l'alimentation à cause de son carbone; l'amidon en contient 44 par cent, et le montant de carbone contenu dans 4 livres d'amidon est égal à celui contenu dans 13 livres de viande. L'albumine du blé en contient 55 par cent et celle des amandes 57. Le blé-d'inde contient une grande quantité de carbone; la melasse pareillement; en effet, soustrayez l'eau de la melasse et le reste est du carbone; de manière que la melasse et la farine de blé-d'inde

* La Rédaction de l'*Union Médicale*, tout en acceptant pas les conclusions de M. le Dr Desrosiers, à savoir: " que l'usage de la viande n'est pas nécessaire à l'homme et lui est plus nuisible qu'utile " concourt cependant dans son opinion, que la viande occupe une place beaucoup trop considérable dans l'alimentation en Canada, surtout dans les villes et chez les personnes d'habitudes sédentaires. (Note Edit.)