

J'éviterai par conséquent tout ce qui peut empêcher mes confessions de produire leurs fruits dans mon âme. Et pour cela, je m'y préparerai avec diligence.

a) Une bonne confession requiert, en effet, un *examen sérieux*; or, cet examen demande deux choses: *solliciter* de Dieu les *lumières* pour se connaître... *Rechercher* ses fautes. Une manière simple est de passer en revue les commandements de Dieu et de l'Eglise, — l'emploi de la journée, en parcourant ses devoirs de piété et d'état....

b) Je *m'exciterai ensuite à la contrition*. Pour cela, je verrai en esprit la T.S. Vierge tenant dans ses bras le Corps de Jésus meurtri à cause de mes péchés. Je m'efforcerai de rendre mon regret *intérieur*: venant du cœur, et de la volonté, et non des lèvres seulement; *surnaturel*: en étant affligé de mes fautes beaucoup plus parce qu'elles ont offensé un Dieu si bon, que pour tout autre motif intéressé, quoique le regret d'avoir perdu le ciel, mérité l'enfer, suffit à rendre bonne la confession; *suprême*: je me persuaderai que le péché est le plus déplorable mal qui me puisse atteindre, puisqu'il est le mal de Dieu lui-même; *universel*: je détesterais tous mes péchés sans en excepter un seul.

c) Sorti du confessionnal, je *remercierai* Notre-Seigneur de m'avoir pardonné; je lui demanderai la fidélité pour l'avenir, et j'*accomplirai* pieusement *ma pénitence*.

Combien de fois, Seigneur, je me suis confessé sans préparation, avec routine; aussi je sens le besoin de solliciter votre pardon et de vous promettre d'agir plus sagement désormais avec le secours de votre grâce.

IV. — PRIERE.

Donnez-moi, ô mon Dieu et à tous les fidèles, de recourir souvent au sacrement de Pénitence, et toujours avec les dispositions saintes qui en assurent tous les fruits. Faites-nous comprendre tout l'amour que vous avez déployé dans cette institution toute de miséricorde, où nous trouvons de si nombreux et si faciles moyens de salut. Faites que nous nous approchions du saint Tribunal avec sincérité, douleur, ferme propos, afin d'en sortir purifiés, transformés en vous, et munis de tous les secours dont nous avons besoin pour vivre saintement et parvenir heureusement au port du salut.

H. B., s. s. s.