

慢性腎功能衰竭中的醫診治

仲社

腎位於腰兩旁，主水，藏精，主發育、生殖，其主骨、生髓、納氣、通脈，其華在髮，開於耳和目，與膀胱相表裡。人體通過腎的氣化，將水谷精微散佈全身，將代謝後過多的水和代謝產物及體內一切毒素排出體外，維持體內水份的平衡，維持血液的酸鹼平衡。腎臟具有內分泌功能，產生一些生物活性物質，對機體生理功能起調節作用，腎臟分泌的腎素，直接或間接影響人體血壓的高低。腎臟的功能如此重要，一旦腎功能衰竭，則腎臟排泄和調節功能失常，出現代謝紊亂，出現尿中毒等，以致死亡。

正常的人有兩個腎臟，每個腎有一百萬至一百五十萬個腎小體，加上腎小管和集合管構成，在正常的腎臟中，並不是所有腎小體和腎小管的過濾作用，重吸收作用和排泄作用等作都是滿負荷的，所以一旦其中一個腎臟因某種原因被切除，另一個正常腎臟就代償地負起維持生命的責任，使失去一個腎臟的人能夠與健康的人一樣生活和工作。當然，腎臟的人，更要格外保護自己的腎臟了。所以特別強調，慢性腎功能衰竭，腎臟萎縮，功能衰退則是致命的，尤其是獨腎的人，僅有的腎臟萎縮後，則難以挽救，故不能掉以輕心，應積極及早治療。下面將一個腎臟的醫案，應請讀者及主治醫師，一閱。

陳××，女，三十二歲，印尼華僑，一九八七年七月二十五日初診，患者因一個腎臟已因病切除，僅剩一個腎，而此腎又患了慢性腎功能衰竭，尿少，尿色混濁，尿中帶血，尿急時小便痛，四肢浮腫，面色蒼白，體倦無力，頭暈眼花，頭暈目眩，心跳失眠，腰酸膝軟，食慾不振，精神萎靡，畏寒怕冷，四肢不溫，舌淡苔白，脈細弱。首先採取滋陰利水，健脾益火為治。處方：清花肉桂心三分(湯)小茴香三錢，雲苓皮壹兩，炒白芍三錢，熟地三錢，車前子三錢，粉萆薢三錢，福澤瀉三錢，生薑三錢，水煎服，每日一次，以後加減變化服了十五劑，病有好轉，小便量多了，尿尿已上方，四肢浮腫及小腹痛已消除，食慾增加。上方加：加減變化服了二十劑，並增加強心補腎丸，老熟地、仙靈脾、補腎丸，經約三個月，月治者，腎基本正。

醫藥



胃病治療經驗談

岑鶴齡

胃病是人類十分熟悉的症狀，疼痛是由於胃的蠕動所引起，俗稱之為「胃痛」。遇上胃痛，一般人會想到是胃的損傷(醫學上稱作潰瘍)，其實胃病不僅限於胃十二指腸潰瘍，胃炎亦很常見，只是過去檢查胃進一是靠X光鏡檢查，這種檢查很難發現胃部炎症。由於近年應用十分安全，甚少痛苦的纖維胃鏡檢查，診斷為胃炎的病例就增加了許多，不少懷疑是潰瘍的胃病，原來卻是胃炎所致。

胃痛，男性，卅二歲，患胃病已兩年多。在商場中交遊甚廣，應酬交際，無日不飲，飲食不調，嗜食辛辣，又好煙酒，脾胃受損，時常食不消化，飯後常覺腹脹，時覺嘔氣，胃痛發作頻繁，體重下降，神倦乏力，大便時澀。今年初來診時，觀其舌苔黃，



病案分析

胃鏡檢查

胃鏡檢查