

A la campagne et quelquefois à la ville en hiver on peut donner du lait cru aux nourrissons avec des résultats assez satisfaisants lorsque les conditions suivantes sont bien observées : troupeau de vaches saines, de bonne race (Ayrshire, Holstein, Durham, Canadienne), jeunes (5 à 6 ans), tenues proprement, c'est-à-dire brossées et étrillées, bien nourries avec de l'eau de bonne qualité et en abondance, des fourrages secs (foin sec) de préférence à des fourrages verts (herbe), du son, des patates, des farines de blé, d'avoine, de blé d'inde, d'orge, des lentilles, des betteraves; lorsque les vaches ont vêlé depuis 15 jours au moins et lorsque la traite a été faite proprement, c'est-à-dire lorsque les pis et trayons ont été lavés avec de l'eau bouillie, lorsque les trayeurs sont revêtus de salopettes propres, se sont lavés les mains avec de l'eau et du savon, ont ébouillanté les chaudières destinées à recevoir le lait, ont rejeté le premier lait sortant des trayons, parce qu'il contient des staphylocoques, ont éloigné de l'étable les chaudières une fois remplies, ont filtré, refroidi, recouvert d'une mouseline stérilisée, et conservé dans un endroit frais, sain et aéré le lait recueilli; enfin lorsque l'eau de coupage du lait est de bonne qualité et préalablement bien bouillie avec le sucre ajouté et lorsque le lait ainsi traité est consommé immédiatement ou très peu de temps après la traite.

Maleureusement comme cet idéal est plus ou moins irréalisable en pratique courante, et comme le nourrisson est beaucoup plus sensible que les enfants âgés et les adultes aux moindres altérations du lait, *il vaut mieux toujours faire bouillir tout lait qui sert à l'alimentation du premier âge. Cette ébullition peut se faire soit à l'air libre, soit au bain-marie.* L'ébullition à l'air libre peut se faire en traitant séparément le lait et l'eau sucrée ou bien en mélangeant les 2 avant de faire bouillir à gros bouillons pendant 5 à 6 minutes et non seulement monter (gonfler). On peut dans les 2 ou 3 premiers mois de la vie enlever la peau (frangipane) qui se