

Les français et surtout les parisiens ont la réputation de bien manger et ils le méritent. Cependant, si vous entrez dans un bon restaurant parisien, vous serez étonnés de voir la variété de légumes que l'on vous servira.

La comparaison entre les matières fécales du chien et celles de la vache fait comprendre de suite l'influence que peut avoir un régime végétal.

Les personnes souffrant de constipation se sont, en outre, habituées à ne pas boire de liquide, eau, etc. Ils vous disent qu'ils n'ont jamais soif. J'ai même remarqué souvent que ces malades éprouvaient beaucoup de difficultés à reprendre l'habitude de boire entre les repas somme je le prescris toujours dans la constipation. Certaines personnes nerveuses ont des nausées, des crampes d'estomac après avoir bu une gorgée d'eau. Je ne parlerai pas des symptômes de malaises, etc., qu'éprouvent les constipés, du côté de l'estomac, de la tête et ailleurs. Je voudrais terminer en décrivant quelques modes de traitement et surtout ceux qui m'ont paru réussir le mieux.

Je commence par convaincre mes malades que les douleurs, malaises, qu'elles éprouvent, sont causés par leur constipation: puis après les avoir encouragées à se soigner je les préviens que le traitement sera peut-être long et assez ennuyeux. Pour atteindre ce but, il suffit d'examiner minutieusement leur vie antérieure, de leur démontrer que telles ou telles occupations, telles négligences ont, petit à petit, fait perdre la bonne habitude d'aller à la garde-robe tous les jours.

Il est rare de rencontrer une femme qui a souffert de constipation depuis son enfance. Questionnez-la, et vous verrez que cette affection a débuté vers les 15 ans à peu d'années près!

D'un autre côté, vous n'aurez aucune difficulté à convaincre votre cliente qu'il n'y a pas de médicament capable de guérir seul la constipation. Elles le savent aussi bien que nous, parce qu'elles ont essayé, les unes après les autres, toutes les pilules recommandées par des médecins, par le pharmacien, ou annoncées dans les journaux. Je l'ai déjà dit plus haut, rarement elles viennent nous consulter pour leur constipation, c'est plutôt pour des troubles dyspeptiques, ou de la migraine, etc., qu'elles désirent un traitement.