

60 Une même vache présente des variations journalières. Pour donner aux enfants un aliment à peu près constant, il faut recommander, *non pas le lait de la même vache*, mais bien le lait mélangé de toutes les vaches d'une même étable.

70 L'alimentation des animaux influe beaucoup plus sur la quantité que sur la qualité du lait. Les producteurs sont donc les premiers intéressés à bien nourrir leurs vaches; c'est une garantie suffisante pour les consommateurs.

*Conditions d'approvisionnement.*—80 Dans les grandes villes, à Paris notamment, le lait de commerce en gros, *lait anonyme*, toujours suspect d'écémage, d'addition d'eau et de conservation par un procédé chimique, peut être suffisant pour l'alimentation générale, grâce à l'inspection exercée; mais il est *impropre à l'allaitement artificiel* et il peut être dangereux.

90 Pour obtenir du lait de bonne qualité livré à l'état naturel, le seul moyen est: de se mettre en rapport avec un producteur peu éloigné dont on puisse visiter l'étable; de vérifier ou faire vérifier que les vaches sont bien choisies, proprement tenues, bien nourries; de s'assurer que les vases arrivent cachetés. Ces conditions, et par-dessus, tout l'honorabilité du producteur, offrent des garanties que ne saurait donner l'inspection.

100 A défaut de lait produit sur place et livré à l'état naturel, on peut prendre pour l'allaitement artificiel du lait produit au loin et traité industriellement par la chaleur seule—*lait stérilisé*.

Il n'offre pas la même garantie que le précédent quand les établissements industriels qui le livrent ne l'ont pas produit eux-mêmes.

*Emploi du lait.*—110 Les biberons à goulots étroits et à tubes d'aspiration doivent être proscrits.

Quels qu'ils soient, d'ailleurs, les biberons doivent être vidés après chaque repas, nettoyés à l'eau alcaline et rincés dans l'eau préalablement bouillie.

120 Le lait de vache doit être additionné d'eau, préalablement bouillie, pour les nouveau-nés:

1 partie d'eau pour 3 parties de lait pendant le 1er mois;

1 partie d'eau pour 4 parties de lait de 2 à 5 mois et aussi additionné de sucre (1 gr. à 1 gr. 50 par repas de 80 gr.).

130 Le lait cru se digère et s'assimile généralement mieux que le lait bouilli au bain-marie et le lait stérilisé. Il doit donc avoir la préférence, à ce point de vue.

140 Le danger de transmission de la tuberculose des vaches par le lait a été beaucoup exagéré et n'est pas un motif suffisant pour priver les enfants des bienfaits du lait cru.

150 Le lait stérilisé se rapproche du lait naturel pour la valeur nutritive et se recommande par la facilité d'approvisionnement qu'il donne; mais il n'est pas encore démontré qu'il ait une vertu spécifique contre les troubles intestinaux résultant d'une mauvaise alimentation et de l'influence saisonnière.