是說非　煙草與煙民

駱雲

農作物豐收，是不是一定是好消息？也不一定。

記得多年前到內地西南某省旅行，偶爾看到當地報章，大字標題報道該省某種農作物獲得空前豐收的消息。仔細一看，原來是煙草豐收。不禁啞然失笑。

煙草豐收，對於煙民來說，當然是好消息。但對於非煙民，或者是反對吸煙之民來說，則並不算什麼好消息，甚至可以說是壞消息了。

曾路足美國的煙草田，看過號稱世界最好的煙葉。那一年恰巧天旱，煙草收成並不好。但無論收成好與不好，對美國人來說，影響都不大。因為，美國人吸煙的已經越來越少，禁煙條例越來越嚴，香煙都是向外地，特別是向第三世界推銷的多，與本國人沒有多大關係。

歐美國家，煙民數字在日漸縮減中。可是反觀我們的中國，煙民隊伍，不但不減縮，反而日益壯大，令人吃驚。據說，正以每年百分之二的速度遞增。

而目前，中國大陸的煙民比例，是總人口的百分之三十三點八，約有三億多人。這真是高得有點出乎意料之外。一項預測說，按照遞增速度，到下世紀初，中國每年將會有二百萬人因吸煙而死亡。這是指吸煙引起的肺癌、慢性支氣管炎和冠心病而言。

新增加的煙民中，以青少年和婦女佔比例較高。這與香港的情況相同。在香港如果有一堆人圍聚在一起，齊齊「煲煙」，不問可知，這是一群青少年。在快餐店這現象最普遍，尤其以女孩子為多。最初看到，可能有點驚訝，看得多了，也就見怪不怪了。

難道中國人一代接一代，都離不開煙民的行列？煙草稅收入雖然高踞全國各行業之首，但國家因此在醫療衛生方面付出的代價又有多大？中國人在吸煙方面是得的還是失的多？政協委員提出抽香煙衛生附加稅，值得考慮。

我國的飲食療法在日本受青睞

威廉

有病求醫，對症下藥，這是祛病康復的基本方法。但與服藥治病相輔相成的食療，也能起到有病治病，無病強身的作用，且具有奇特功效，甚至食療有時還能勝過藥療。食療的作用不可忽視，它既能安臟腑，悅神志，資氣血，又能平痾邀疾，且平和安全。

我國的清宮醫案中，有醫藥治療寶貴經驗，還有在食療方面的獨到之處。如長壽皇帝乾隆對食療尤為推崇，清宮醫案中記載了許多食療醫方，這些醫方既適用於治病，也具防病延壽的功能。清宮醫案中曾保存了乾隆十二年十月一日進晚餐的一張膳食清單，證明乾隆講究食療。當然，膳食單上燕窩、鹿脯絲、鴨子、燒狍肉等山珍野味少不了，但有幾種普通食物能供皇上調換胃口、滋補身體。如晚餐中有紫龍碟備蜂蜜，這是抗老益壽之佳品，同時還備有捧壽銅胎珐琅碟備桂花蘿蔔，這有助於皇上進食肥甘厚味後，可行氣消食、安頓脾胃。

乾隆、慈禧太后一直喜食八仙糕，便是用補脾健腎的人參、茯苓、蓮心、苡仁、山藥等八種藥物及食物特製加工製成，此糕對身體具不寒不熱、平和溫補之功，以扶養脾胃為主，頗有奇效。

清代帝后的飲食療法，不僅進藥膳同時還有藥飲，清宮藥飲多以名酒調配，如龜齡酒、蓮花白酒、玉容葆春酒、松齡太平春酒等，均屬補益強壯美容之飲料，長期少量飲服，裨益非淺。

近年日本出現許多藥膳店舖，東京一地有六十餘家。開始時顧客對藥膳不甚了解，總是將藥膳與中藥聯繫起來，認為總有中藥的苦澀味。許多顧客出於好奇，當嘗到藥膳後都感到滋味好，毫無藥味，且常食對滋補身體有益。

藥膳因人而異，還因季節而異。有的菜譜後面還標有男用或女用。如蟲草扒排翅、鹿茸蟹王翅專供男性用的藥膳，而龍眼扒排翅、珍珠魚翅湯則為女性用膳。

設在東京頗具名氣的「星福」藥膳店，為日中交流促進中心的深江泰輔治愈頑疾。他在六年前患腦溢血便半身不遂，雖經多方治療，但不見恢復正常。他常來「星福」食用冬蟲夏草炖甲魚，每日飲靈芝茶，並在睡前飲該店配製的藥酒，目前已同正常人一樣為日中友好而工作。

下午茶座

東西南北　波蘭新政治笑話

李泗

據說，蘇聯解體、東歐變革之前，這幾個國家的政治笑話很多，每個笑話都是以當政者為刺痛標誌。這幾年來，這一類笑話雖然減少，卻有一個例外——波蘭政治笑話仍然很多。

最新的一個提及波蘭復興辦法。這個笑話說，辦法並非沒有，而且有兩個，一個是現實方法，一個是非現實方法，任君選擇。

現實方法是請梵蒂岡教皇回國一次，在華沙率教祈禱：「主啊，請拯救波蘭。」現任教皇本是波蘭人，而且在前幾年回過波蘭，所以這屬於做得到的現實。祈禱後是否靈驗就只有再看了。

非現實方法則是波蘭全國人民一致奮發團結起來力爭上游。這本來是國家最好出路，不幸這屬於非現實要求，波蘭人已經自我證明，字典上沒有「團結」這兩個字。

如此諷刺現局的人固然自認是天方夜譚，但實際上笑話與現實之間並沒有多大差別。現任波蘭總統瓦文薩在出任團結工會主席時與當時的總統「頂牛」，終於將前任總統頂下台去；到了現在，剃人光頭者，人亦剃其頭，又輪到現任總理向他「頂牛」了。（據最新消息，瓦文薩已將總理解職。）

總統與總理各不相讓，已經使得政令難行，再加上議會裡面一共有二十九個政黨，誰也佔不到多數，今天你和他聯手，明天他又反臉與另外黨派合作，議論不絕，諸事難決，政壇於是變成大泥濘。

雙頭政治再加二十九個政黨理政，當年團結工會之名反而成為自嘲。

海角漫談　唱民歌最重泥土氣

蕭蕭

中國聲樂家歸化西方國家後，也要唱中國民歌，例如斯義桂即曾在香港大會堂唱過蘇北民歌《鳳陽花鼓》，其聲雖佳，韻味亦厚，但無什麼泥土氣，此點還不如三十年代初上海蘇北人中之賣梨膏糖者。賣梨膏糖者俱男女「雙檔」，拉着小型手風琴唱《鳳陽花鼓》，又根據其旋律自編，高手且有即興之作呢。唱民歌最重泥土氣，自五十年代起，此間唱國語流行曲的男歌手中，有來自新加坡的秦淮、常唱西北民歌《草原之夜》、韻味極厚，亦無泥土氣，京劇《小放牛》有北京民歌，中有一段由荀慧生與馬富祿灌錄唱片，好在極有泥土氣，三十年代上海姚敏姚莉兄妹在唱片上亦唱這一段，即「十里洋場」味，標準流行曲了。

藝術曲當然亦與流行曲不同，但我十分欣賞台灣鄧麗君唱趙元任為《海韻》所譜的藝術曲，演繹介乎中性，在藝術曲與流行曲之間，亦別有風味呢。六十年代，台灣有一女歌手。在香港賣唱時，以西北民歌為主，她對流行曲的造詣遠不如姚氏兄妹與秦淮、亦弗逮李麗華之唱《康定情歌》，有人戲稱：為「野雞民歌皇后」，謔而虐矣。

人間有情　大事化小

張看

轉眼就到端午節了，可是沒什麼人提這些日子，太多風風浪浪，發大水、開槍戰、減息，人心惶惶。誰還去記着這個「白娘娘」的大日子，誰還去紀念屈原呢?!

去朋友處看到有兩個大粽子，以為他為應節，不料他說：「人家買來給我吃的。」與端午節無關。

事實上也是，香港什麼都可以「一年四季」，茶樓裡老有粽子吃，賣雲吞麵的那街邊檔，賣的裹蒸粽（如今一個十五元了），春夏秋冬一個味兒，一年四季都有人幫襯。就差月餅不是三百六十五天都買得到了。

不要說我們小時候重視過端午，就連十年前——五年前好了，端午節也不是這麼無聲無息的。起碼菜市場半個多月前就在賣粽葉；電台、電視安排各種有關的節目；扒龍舟更是放假在家的人早上起床的必看節目。現在沒人提了，連端午下不下雨，都不再有人在乎了。

端午節無雨？農作物失收啊！可有誰還理會?!

古靈精怪　遊戲人生

清而簡

近來我忙於替一家雜誌搜集世界各地有趣的遊戲，每個月介紹十種，一年為期，就是共有一百二十種了。我這個愛玩如痴的傢伙，遇到了這麼有挑戰性的任務時，覺得十分興奮。我一生都保持着最緊要好玩這麼一種人生觀的，所以這種在別人眼底下可能相當吃力的工作，我卻愛做得要死。並不是說，我對遊戲的介紹，有什麼三頭六臂的本領，而只是因為對此類事特別感興趣，所以就算辛苦一些，也絕對不會當是什麼一回事的。

一百二十種遊戲，分成十大類，屬古今中外傳統一點的遊戲，佔了十中之九，形式上有顯著的分別，用一字作為標誌，傳統的九類是棋，雀，骨（骨牌天九的簡稱），卜（以遊戲用具組成的茶餘飯後式古卜星相），骰，紙（紙牌遊戲），葉（中國，中國式以外的），葉（中國，如式的紙牌遊戲，如葉子戲之類），板（板圈式遊戲）及雜（即不隸屬於上面八類中任何一類的雜戲）。至於第十種，則是由我全新發明給這雜誌介紹的。因為發表那些遊戲的，是一本成人雜誌，為了迎合風格，主題就集中在「冶遊」這焦點上的，可以說是一種全新的嘗試，所以這種遊戲的設計，也就特別具吸引性了。

神封公太姜

明文

「姜太公封神」，歇後語「顧得人唔顧得自己」。

此語顯然是從《封神榜》得到靈感。這部小說寫姜太公助周武王滅紂，在封神台上，封了三百六十五位神，而沒有封自己。有人看了這個故事，替姜太公不值，因而度出這歇後語來。

其實，封人不封自己是正常的。世俗眼中，卻是「人不為己，天誅地滅」，才會有人借着替姜太公抱不平，為自己做了事得不到好處而發牢騷。

當然，也有真的替他人不值而作「姜太公封神」之嘆的。

樣寫廣州話

圓十里　午夜警號

凌石

午夜，住處停車場突然響起尖銳怪聲，這是汽車防盜器的警報音響。

治安不靖，偷車案件時有發生。居住的大廈，突然保安嚴密，也有百密一疏的時候，名貴房車無端失蹤有之，歹徒駕駛硬衝大門有之。警報一響，當值警衛自然十分緊張，趕往查察。

那部車靜靜的泊在車位，一切正常，就是警號不停響。警衛毫無辦法，回到當值室翻查資料，找到車主電話，通知他到停車場看個究竟。

車主聞悉自己的汽車出問題，急忙起床穿衣，到停車場。

汽車繼續響，車主關了警號控制，警報才停止。可是，當他再開啟警報系統，雖然沒有人接觸車身，警號又自動響起來。

這是奇怪現象，車主急得團團轉，後來才查出原因。原來白天開車的時候，有一隻昆蟲飛進車廂裡，伏在一角；夜深人靜，昆蟲醒過來，亂飛亂撞，碰着車廂，敏感的防盜系統於是發出警報。

REALTY WORLD™ - Titus Realty
9353 Scott Road, Delta, B.C. V4C 6R8
Telephone: (604) 581-5221

新盤!! 一年新兩層特有城市屋，1866平方尺，三睡房，位於素里及北三角洲之間的界限公園優美園林地區。此單位花磚舖路入口處，三浴室，主浴室附有漩渦浴。正式宴客廳及家庭歡聚室。拱形天花板，雙車房，尚有許多設施，未能盡錄。環境清靜幽僻，近購物中心。在亞力菲沙大橋及第十公路附近。取價$229,800
預約私人參觀，請電：
JOHN SHERIDAN 581-5221

REALTY WORLD™ - Titus Realty Ltd.
9353 - 120 St. (Scott Road), Delta, B.C. V4C 6R8
Bob Edwards
素里市新盤

北三角洲 Walden Glen 城市屋，人見人愛，二睡房，設計獨特，拱型天花板，有壁爐，廚房光亮設計新穎，增添用餐時的氣氛，寬大的閣樓式主人套房定能令閣下滿意，整座建築安靜，只有有限單位，無外界干擾，並有網球場及其他設備，可以養寵物，單位內設備齊全。
叫價$139,868 請電 581-5221

Sutton GROUP
PARI KAYPOUR
bus: 986-9321 res: 922-3622 pager: 645-3687
sutton group-west coast realty
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER
#101 - 133 West 15th St.
North Vancouver, B.C. Canada V7M 1R8

● 入息屋助你減輕按揭負担，售$364,900接近全新，樓下四睡房加廚房，樓上另有三睡房加廚房，四個半浴室，中央吸塵系統，2壁爐，雙車房，北溫哥華東十六街340號。
● 北溫Lonsdale高層柏文1睡房閣樓$162,900 2睡房十四樓，可看到市景一定要賣出，只售$184,900

RE/MAX Above the Crowd!
SAMANTHA SAYLE
JOHN McCALLUM
電話 942-0606

高貴林購物中心
商業樓宇急讓，理想地點，入息好租期長，租約好開價$4,450,000

市區閣樓
高級豪華，私家電梯，二睡房，設有桑拿浴，按摩式浴池，名牌貞愛爐頭，壁爐及頂樓花園等。誠屬靚屋，不同凡響，人見人愛，業主可貸部份款項，價$338,000

• 功夫做足　• 絕不取巧
• 房屋買賣　• 免費估價
• 大小生意　• 歡迎查詢

安居地產置業公司
HOMESTEAD REALTY LTD.
#238-206 E. 6th AVE.,
VANCOUVER, B.C. V5T 1J8
湯家矜（叙）
STANLEY TONG
公司：872-0238
傳呼：680-3178
蓬勃地產重實際　買賣蒙利低消費
樓價三十萬或以下僅收賣家劃一佣金
$ 5,500
超逾三十萬元者以後另加1.5%

1. 7780 12 Ave. Burnaby 三上兩下，兩[illegible]，交通方便地大50×[illegible]前全翻新。 開價：198,000 SOLD	2. 8164 111B St. North Delta 十九年新屋，樓上三房兩廁，樓下一房有廚廁，交通方便，地區清靜地大100×66。 開價 $215,000	3. 1764 E. 11 Ave. Van. 東區收租屋，地大33×127，RM 4 Zoning，有潛質，一流投資，近快車站，交通方便。 開價 $338,000	4. #1 - 7400 Minoru Rd. 五年新城市屋[illegible]房，壁爐，洗乾衣[illegible]全，交通方便，地[illegible]。 開價 $149,000 SOLD	5. 9500 - Desmont Rd. Rmd. 三睡房靚屋，地大7249平方呎，近中、小學，交通方便，四通八達，環境一流，可住可租。 開價 $219,000
6. 本拿比高樓 本拿比區高樓第十一層兩房單位，地積1337平方呎，風景一流，近Metrotown，交通方便 開價 $269,000	7. 2564 Adanac Ave. 東區新屋，三層六睡房，四廁，底層合法出租，瓦頂，交通學校方便，熱水地面暖氣 開價 $388,000	8. 4336 W. 10 Ave. 西區柏文全座出售，入息好，地區一流，地大66×122，內部五年前翻新，一流住客，六間兩睡房，八間一睡房，一間Penthouse 開價 $1,988.000	9. 2025 Oak Bay Ave. 域多利埠柏[illegible]，八個商業單位，[illegible]住宅單位，收入好，地點[illegible]流 開價 $2,800,000 SOLD	10. 雲東Office Building 樓宇全座出[illegible]街E. 6th Ave.夾M.[illegible]息好，地區更好 開價 $1,280,000 SOLD
11. 雲東區 雲東菲沙風景區[illegible]十九年靚屋，地大六千[illegible]三下二，風景一流[illegible]南，十年前翻新，交通方[illegible] 開價 $339,000 SOLD	12. 1515 E. 61 Ave 雲東Fraser風景區，四睡房靚屋，十年前全部翻新，風景一流，地區適中，地大33×112 開價 $279,000	13. 5060 Rugby Ave. 本拿比鹿湖十三年靚屋，六大睡房，地大69×130環境一流，樓下租出$680 開價 $345,000	14. 882 E. 2[illegible]街 上二，下二[illegible]，分伙租出，地區[illegible]車房，地大33×122 開價 $233,000 SOLD	15. 9122 119A街North Delta 三上兩下，地大63×95上下租出 開價 $215,000
16. STAN TONG 872-0238	17. 湯家叙 872-0238	18. STAN TONG 872-0238	19. 湯家叙 872-0238	20. STAN TONG 872-0238

Canada Trust Realty
Canada Trust Realty Inc. / Realtor

鄭國橋
JOHN K. JANG
LEADER CLUB
SALESMASTER
公司：266-4155
手提電話：649-8328

▲東區：商業住宅樓，街角地，地點一流，發展潛力佳，月入$2,400，好租客，地33×122，現開價$369,000。
▲1850 Graveley & 一街，上2下2，可分租，現樓下已租出$550月，地33×122，RT2 Zone，售$258,000。請還價！
▲7385 Prince Edward，19 Vancouver Special，正層三房，樓下三房可分租，近中、小學及交通便，全屋共2,590呎，開價$293,000。請快！
▲2276東33夾Nanaimo，正層二房、廳大，蠟板地、土庫另有一房，平$225,000。
▲5352 Fraser街，20年Vancouver Special，上三下二，可分租，開價$259,000。平!!
▲素里區14771-107 Ave.，4大房二廁，地大，近Guildford購物中心，十八年新，售$198,000。