

Un bienfait pour le beau sexe!



Poitrine parfaite par les
Poudres Orientales
les seules qui assurent
en trois mois le déve-
loppement des formes
chez la femme et gué-
rissent la dyspepsie et
la maladie du foie.
Prix: Une boîte avec
notice, \$1.00; Six boîtes,
\$5.00. Expédiée
franco par la poste sur
réception du prix.
Dépôt général pour
la Puissance.

L. A. BERNARD, 1882 Rue Sainte-Catherine, MONTREAL
Aux E.-U.: Geo. Mortimer & Son, Boston, Mass.

**LE PACIFIQUE
CANADIEN**

Les trains partent de Montréal,
DE LA GARE WINDSOR

BOSTON, LOWELL, *9.00 a.m., *7.45 p.m.
SPRINGFIELD, HARTFORD, - *7.45 p.m.
TORONTO, CHICAGO, *9.30 a.m., *10.00 p.m.
OTTAWA, *8.45 a.m., *9.40 a.m., *10.00 a.m.
*4.00 p.m., *9.40 p.m., *10.10 p.m.
SHERBROOKE, *8.30 a.m., *4.30 p.m., *7.25 p.m.
HALIFAX, ST. JOHN, N.B., - *7.25 p.m.
ST. PAUL, MINNEAPOLIS, *10.10 p.m.
WINNIPEG, VANCOUVER, *9.40 p.m.
WINNIPEG, CALGARY, *9.40 a.m., *9.40 p.m.

DE LA GARE VIGER

QUÉBEC, *8.45 a.m., *2.00 p.m., *11.30 p.m.
TROIS-RIVIERES, *8.45 a.m., *8.50 a.m., *2.00
p.m., *5.15 p.m., *11.30 p.m.
OTTAWA, *8.20 a.m., *5.35 p.m.
JOLIETTE, *8.00 a.m., *8.45 a.m., *5.15 p.m.
ST-GABRIEL, *8.45 a.m., *5.15 p.m.
ST-AGATHE, *9.00 a.m., *9.15 a.m., *5.00 p.m.
LABELLE, *9.00 a.m., *5.00 p.m.
*Quotidien. *Quotidien, excepté les dimanches
M. Jeudi. *Mardi et jeudi seulement. *Lundi
seulement. *Quotidien excepté le samedi
*Samedi seulement.

A. LA LANDE agent des passagers pour la ville,
Bureau des billets de la ville, 129 rue St-Jacques
voisin du Bureau de Poste, Montréal.

Billets de passage sur steamers sur
l'Atlantique et le Pacifique.

**GRAND TRUNK RAILWAY
SYSTEM**

Le plus beau train de
chemin de fer au
Canada.

Le train

International Limited

a mérité son titre de "premier du pays"
il n'est dépassé par aucun, tant en vi-
tesse, confort moderne ou régularité.

“L'INTERNATIONAL LIMITED”

part de la gare Bonaventure tous les
jours à 9.00 hrs a. m., arrive à Toronto à
4.30, Hamilton 5.30, Niagara Falls, N.Y.
8.26, Buffalo 9.20, Boston 7.38, Detroit
9.30 et Chicago 7.20 le lendemain matin.

Il consiste en wagons à vestibule, chais
palais, dortoirs et buffet. C'est un des
trains les plus rapides du monde entier,
et vous ne devriez pas perdre l'occasion
de le prendre pour voyager dans l'ouest.

**New York Central and
Hudson River, R. R.**

Les Trains quittent la Gare Windsor comme suit :

8.20 A.M. tous les jours) Pour tous les points des
excepté le dimanche. Montagnes Adirondack, Malone, Utica,
7.00 P.M. tous les jours. Syracuse, Rochester,
Buffalo, Albany, New-York et tous les points au
Sud.

8.20 A.M. excepté le dimanche. Train local
10.20 A.M. excepté le sam. et dim. pour Chateau-
1.35 P.M. le samedi seulement. guay, Beauhar-
5.10 P.M. excepté le dimanche. nois et Valley-
7.00 P.M. tous les jours. field.
9.45 A.M. Dim. seulement.

Pour billets, horaires, accommodation de chais
Pullman, et toutes informations, adressez-vous
au bureau de la ville, 130 rue Saint-Jacques.

H. J. HÉBERT, F. E. BARBOUR,
Agent local pour la vente des billets Agent général

**Pour CHASSEURS
et fumeurs en généra**

L'allume Cigare

“MATCHLESS”

allumera votre ciga-
re, cigar-tte ou pipe
au plus gros vent.
Remplace avanta-
geusement les allumettes.

Consiste en quatre parties
se remplaçant facilement.
Ressemble à un porte-
allumettes. Fini en alu-
minium, en nickel ou en
acier oxyd. Prix. 75c.
Expédie franc de port sur
réception du prix.

Adressez : T. Théo. Valiquette, 1735, Ste-Catherine, Montréal

Je ne suis plus jeune

NOUS l'entendons souvent, cette phra-
se mélancolique: “Je ne suis plus
jeune!”

Les uns la prononcent avec dépit, les au-
tres avec amertume, certains quêtent la
protestation de l'interlocuteur; tous, sin-
cères ou non dans l'affirmation, éprouvent
une indicible tristesse à la pensée de la
jeunesse qui fuit.

Mais, en répétant douloureusement: “je
ne suis plus jeune”, l'individu qui sent ses
muscles raidis ou sa volonté fatiguée ne
prétend pas seulement faire une constata-
tion, il ébauche en même temps un mouve-
ment de retraite; il se retire à l'écart, il
veut sortir du courant rapide et agité, il
songe à quitter l'arène tumultueuse.

“Je ne suis plus jeune”, cela ne veut-il
pas dire: Je ne suis plus capable de déjeu-
ner en un quart d'heure pour courir à un
spectacle; je ne suis plus capable de m'en-
thousiasmer pour une idée; je ne suis plus
capable de passer des nuits à faire des
vers, je n'aime plus à rire sans motifs, à
faire des parties improvisées.

A cette époque de transition on raille
l'emballage des jeunes, on recherche le
confort et la tranquillité, on préfère les
lentes promenades à l'ombre aux excu-
rsions pénibles et accidentées.

Il est évident que cette transformation
est tout d'abord physique; l'organisme
moins souple, moins vigoureux ne se prête
plus aux exigences de l'imagination et aux
fluctuations du caprice, mais elle est aussi
morale; une certaine lassitude de vivre, les
déceptions multiples qui atteignent les
êtres les plus gâtés du sort, alourdissent
l'âme et l'assombrissent.

Désenchantement et fatigue se combi-
nent pour donner cette impression de vieil-
lesse; à la constater on ressent comme une
déchéance. L'abattement nous rend mé-
lancoliques et souvent nous accentuons le
ravage des ans par notre inertie à nous
y abandonner.

Le lion, le singe, devenus vieux, sont
sauvages, hargneux; ils s'écartent de leurs
semblables et grognent solitairement.

Nous qui sommes des humains, nous
laisserons-nous de même terrasser? Non;
mais il faut nous surveiller attentivement
pour traverser cette période difficile sans
y perdre notre bonne humeur, notre en-
train, notre verdeur.

Car la réaction que nous devons opposer
à cette poussée doit être double: gymnas-
tique pour garder nos membres souples et
volonté pour garder notre esprit jeune. Il
ne s'agit, bien entendu, ni de gambades, ni
d'enfantillages, mais d'une aimable vi-
gueur; dès les premières atteintes, il faut
lutter; la marche, l'exercice, le travail des
haltères, au besoin, entretiendront long-
temps notre organisme; il faut que chaque
individu prenne comme exemple ces vieux
officiers qui conservent la jeunesse du
corps sous les cheveux blancs; mais il faut
qu'en même temps il prenne comme exem-
ple ces philosophes sereins et doux sur les-
quels l'amertume de la vie ne peut tracer
de sombres sillons. Sur ce point encore, il
faut une gymnastique de conservation; il
faut se forcer à rire, à suivre les jeunes
dans l'ardeur de la lutte, à comprendre
leurs enthousiasmes, à partager leurs indi-
gnations, tous ces sentiments étant tem-
pérés seulement par une sage et bienveil-
lante expérience.

C'est alors que nous nous montrerons
supérieurs aux animaux qui obéissent sans
réflexion aux impulsions de la nature,
courant de-ci de-là quand ils sont jeunes et
se réfugiant grognons dans leurs antres
quand ils sont vieux; nous aurons trouvé
le secret d'une longue, d'une éternelle jeun-
nesse, si précieuse pour nous, si agréable
à ceux qui nous entourent.

PENSEES

Rien de ce qui est bien fait ne se fait
aisément. — De Vanière.

Sans les défauts d'autrui, nous garde-
rions toujours les nôtres.

Les enfants sont les roses du jardin de
la vie. — Charles Gounod.

—Il n'y a que celui qui a blessé le coeur
qui puisse le guérir.

**UN PEU D'ATTENTION NE NUIT
PAS**

Quand la toux, chez un malade, se
reproduit sous l'influence du plus léger
froid, de l'humidité, de l'air vif, il est
sage et prudent de prendre immédiate-
ment du BAUME RHUMAL. Les ma-
gnifiques résultats obtenus par l'em-
ploi de ce merveilleux spécifique fran-
çais le recommandent à l'attention des
malades.

POUR AVOIR DE
BEAUX CHE-
VEUX, IL FAUT
LES BIEN SOI-
GNER, ET POUR
NE LES POINT
CASSER EN LES
ONDULANT, SE
COIFFER AVEC
LES POSTICHES
DE LA



**Chez
Palmer**

ON FAIT, POUR
DAME CHAUVE
OU AGEÉ, DES
MODELES SPE-
CIAUX EN CHE-
VEUX BLANCS OU
GRIS, DE TOUTE
BEAUTE, ET A
DES PRIX DE-
FIANT TOUTE
CONCURRENCE.

**Maison
Palmer**

No. 1745 RUE NOTRE-DAME, TELEPHONE BELL
MAIN 391

Oui, vous aimez le bon café français!



Vente en Gros : E.-D. MARCEAU,
281 - 285, rue St-Paul,
MONTREAL

Un café qui possède à la fois l'arôme
et la force, qui vous facilite le travail de
l'esprit et du corps, qui supprime en quel-
que sorte la fatigue, — prenez le “CAFÉ
DE MADAME HUOT”. Jugez par vous-
même, comparez. Vous le trouverez dans
toutes les bonnes épiceries; mais si vo-
tre fournisseur ne l'a pas en stock, je
vous le livrerai à domicile, à mes frais,
sur réception de 75c pour une boîte de 2
livres, si vous résidez en ville. Je livre
également dans toute la province de
Québec et dans celle d'Ontario, par quan-
tité de 6 boîtes de 2 livres, sur réception
de \$4.50, et

**JE PAIE
LE FRET.**

**FARINE GRAINS
ET PROVISIONS.**

MARQUE DE COMMERCE ENREGISTRÉE

Tél. Bell Main 4708 Maison Fondée en 1852 Tél. March. 225
4707

Achetez vos

Farines, Grains et Provisions de

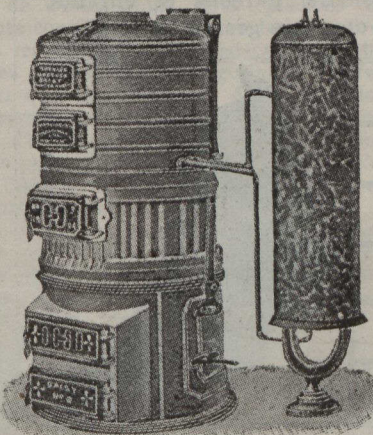
F. X. BENOIT & FILS

71 et 73 Rue des Commissaires

SPECIALITES :

Fleur “Diadème” sacs de 10 lbs Fleur “Royale” - sacs de 25 lbs
“Eagle” préparée 3 et 6 “Electrique”

EN VENTE CHEZ TOUS LES ÉPICIERES



La “Daisy” de 1904

**Demandez
la FOURNAISE A
EAU CHAUDE**

DAISY

Modèle amélioré de 1904

WARDEN, KING & SON, Limited

MANUFACTURIERS
MONTREAL

PATENTES Obtenues
Promptement

Avez-vous une idée? Si oui, Demandez le GUIDE
DE L'INVENTEUR qui vous sera envoyé gratis
par MARION & MARION, Ingénieurs-Conseils.

Bureaux : Edifice New-York Life, Montréal
et 907 G Street, Washington, D. C.

Nos DENTS sont
très belles, na-
turelles, garanties.

Institut Dentaire Fran-
co-Américain (Incorporé)
162, St-Denis, Montréal

