淺談烏頭中毒以及救急

李仁衆

診餘勝語

中藥能夠治病，這是數千年的經驗積累。但是藥物的支配作為治病的方法，是由醫生憑獨特的診斷方法，用數種不同的藥物配伍，並運用恰當的劑量，根據病人的體質和病情處方。——這就是醫療技術。

最近澳洲有一病員，因為服用中藥生川烏致死，在悉尼地方引起反應，有些人對中藥產生了疑忌，為此不得不對此問題作一番探討。

烏頭、川烏的學名 Aconitum Carmichaeli Debx。其他尚有華草烏、北烏頭、紫草烏、西藏草烏、短柄烏頭等。在植物學中屬於毛茛科烏頭屬，是我國自古以來即用以治病的藥物，並且從古以來就知道它是有毒的。

這是一種多年生草本植物，因為它的塊根，形狀很像烏鴉的頭，所以叫做烏頭。在烏頭塊根的旁邊所生的「衛星形」塊根叫做附子。如果祇有母根，圍圍沒有附子的又叫做「天雄」。所以烏頭、附子、天雄，其實都是同根一屬。

附子在漢代經方大家，醫中祖師張仲景是常用的。著名方劑四逆湯是甘草、乾姜、附子三味藥。近來就用這三味藥製成注射液，用於心肌梗死、心源性休克。古代用此方的指徵是，陰寒內盛而致的四肢逆冷，惡寒蜷卧，神疲欲寐、下利清穀（食物不消化）、腹中冷痛、口淡不渴、舌苔淡白、脈沉微、及誤汗或大汗而致的亡陽症（過汗脫水引起電解質紊亂休克）。

但是到清代時的方家，看到附子，畏如蛇蠍，他們都將附子棄而不用，原因是附子有毒性。但是像上海有位兒科名醫叫徐小圃的，善用附子，每到夏天暑熱時，有些水孩患了一種「亞急性中暑」，頻頻小便，不斷的吃冷開水，故又稱「吃茶多尿病」。這種病兒，如果處在有空調設備的房間內，立刻可以痊愈。但數十年前沒有這種條件，所以要求醫生診治，可是任憑用什麼西藥，都無法治愈，徐小圃用黃厚附塊，蠶繭殼等中藥治療，往往藥到病除。

我在本刊發表的去年在上海召開的第一屆中西結合腫瘤學術研討會，我曾提出用烏頭製成針劑，既可治晚期惡性腫瘤，又有鎮痛作用，且於經過提煉，毒性幾乎消除，所以也很安全。

內地對有毒藥物管制很嚴，中藥店中的附子和烏頭，都賣經過炮製的，不賣生藥；如果要生附子、生烏頭，都要有醫院蓋章和醫生簽名，將處方存檔。但是，一般醫生用附子和烏頭都用製過的；生川烏、生草烏作為外用則頗為常見，如煎洗關節風濕、傷科研粉作為外敷止痛藥。

烏頭有六種生物鹼：次烏頭鹼、烏頭鹼、新烏頭鹼、塔拉胺、川烏鹼甲、川烏鹼乙。其中烏頭鹼毒性最強，此藥中毒，先從消化道吸收，故中毒極快，因誤服或用量過大，可在數分鐘內產生。烏頭中毒劑量，視各人體質而異，自一錢到三兩，附子則從五錢到二兩。

中毒者先覺口舌四肢發麻，不能站立，以後頭昏眼花，言語困難，運動不靈，心慌、胸悶、心律變慢、血壓下降，心電圖顯示室性和室性期前收縮、束枝傳導阻滯，房室傳導阻滯。有的突然抽搐，為急性心源性腦缺血綜合症，突然死亡！

秋日來臨，感冒病增多，腸胃病也增多。小孩子抵抗力弱，尤其容易發病。但你可否知道，由於餵養不足，處於飢餓狀態的小兒，除了引發營養不良，抵抗力低下，以致容易誘發這樣或那樣疾病之外，也還可以引起所謂「小兒飢餓性腹瀉」，而且這還是小兒腹瀉一個相當多見的原因呢。

餵養不足可致小兒腹瀉

黎照環

查究致小兒飢餓性腹瀉的原因，多是媽媽們餵養小兒過於機械、死板，以至食物的質和量，尤其是量的不足，從而引至小兒的胃腸功能紊亂，腸子蠕動加快，膽汁分泌增加，水分無法及時重吸收，於是就會發生腹瀉。這類腹瀉，初起一般每日三至四者，多者亦可達每日七八次。大便質稀薄，呈淡黃或黃綠色，每混有少許黏液和奶塊。病孩脾氣煩躁，因給予飲食而變得安詳。如果飲食得不到及時糾正，症狀就會一天天加重，每天腹瀉可達十餘次，胃口由旺盛轉不慾，吐奶，睡眠不寧，情緒不穩，愛哭吵鬧，汗多，手足心熱容易染患傷風感冒以至肺炎；體重不增加，兒臀發紅以致糜爛，嚴重影響小兒正常發育。

由於飢餓性腹瀉與消化不良性腹瀉病因不同，故治療方法迥異，故父母者應仔細鑑別。通常消化不良性腹瀉患兒常有排便不安、啼哭，是因為小兒此時也有腹痛。大便往呈蛋花樣，可以聽到腸風蠕動聲，在解便之後，症狀與腸鳴都可有短暫的靜止，只要仔細鑑別，自可確定。

飢餓性腹瀉，如治療不及時，一定影響小兒發育和健康，所以一定要重視。經過一段時間的三天，又倡導母乳餵養，如母乳不足者，不必強調全母乳，可在每次餵奶之後，適當加些牛奶，或兩次餵奶之間加用米湯，在米湯組成之方藥有北杏、苡米、杞子、蓮子、百合、川貝、蕎仁、淮山、款冬花、阿膠、茯苓、厚樸。因北杏：功能消痰、潤肺、止咳。苡米：功能健脾、補肺、清熱、利濕。杞子：功能滋腎、潤肺、明目、安神。蓮子：功能補益脾胃、止瀉、養心。

湯之內多加一點葡萄糖。應注意按月齡逆增各類副食，對於人食慾不振，吐奶和腹瀉次數過多的，應請醫師協助調治。

中藥可用加味回君子湯，即党參二錢，炒白朮二錢，茯參二錢，淮山二錢，神曲二錢，甘草一錢，本方可以調理腸胃，健脾止瀉。亦可用「痛瀉要方」，即陳皮五分，白寸二錢，防風一錢，白朮二錢，此方能夠潤補脾土，充調肝木，可和加減回君子湯參互使用。

可知乳癌的胸圍

安福

英國科學家赫格·辛普森和基思·格里菲斯發展完成了一種胸圍，稱為"Chronobra"，可以及早發現乳癌。

這種胸圍鑲有十四個微型傳感器，用以量度戴用者胸部溫度的變化，進而知道是否乳癌來襲。戴用者只需在一個月內每晚戴一小時，可方便簡單。那些傳感器（重量不足八安士）可以把溫度變化的資料收集與儲存起來，然後由醫生每周審查診兩次，作為診斷依據。

這種胸圍，設尚未上市者計劃先作計者計劃，然後推出。廣泛試驗

診餘雜談

運動鍛鍊應自兒時開始

盧勝

早上作運動的人士中，中老年人較多，青壯年者較少見，兒童更少見。有不少晨運人士，都是身體有什麼或大或小的毛病，腰腎不好，然後實行開始晨運。

其實，我們應在身體沒有什麼毛病出現之前就實行運動，鍛鍊身體以防病保健。不過，除非是性格好動的兒童，很少兒童會自覺地進行經常的運動鍛鍊的，這就要靠父母鼓勵督促了。

人在身體沒有什麼慢性病之前，要進行各種運動都是比較容易的，身體也易適應。身體未出現毛病之前每日作適當運動鍛鍊，就好像是一輛汽車在未有損壞之前小心保養，可以延長壽命，縱有毛病發生，由於身體本來強壯，治理也較易。若在身體有了慢性難好的病才去運動，有的病未必適宜用運動療法，適合用運動治療的病，亦未必能治療到和未病前完全一樣。這等於汽車不注意保養，壞了才修理，修理好也一定比損壞前差些。

在兒童時期就開始作適度的運動鍛鍊，比成年之後未病之前實行運動鍛鍊更好。因為在兒童時期，身體各方面正在生長發育，全面而又適度的運動鍛鍊，可以刺激身體各部分充分增長發展。例如體高增加，胸圍增加，肺活量增加，骨骼增強增粗等。這些都是在外表上容易見到的效果。有的效果則是外表上一時不易見到的。比如心臟增強，腸胃消化機能增強，頭腦反應敏捷，能吃苦耐勞，可應付繁重的腦力與體力勞動等。假如能在運動鍛鍊的同時，注意增加營養，吃均衡的膳食，不偏食，那麼，上述的效果就更加顯著。那些長得比父母壯健的子女，通常都是比較喜歡運動的。

不過，要注意的是：兒童時期的運動鍛鍊，必須適可而止，不能運動過量，過量反而會妨礙兒童身體的生長發育。因為如運動量過大過多，身體的消耗就過多，身體只能有時間和養料去補充運動消耗了的，卻再沒有多餘時間和養料去供應身體生長發育，因而身體之生長發育就減慢下來，兒童時期天天運動過量的人，多數生得較矮，就是這個原故。

如果到了成年之後才進行運動鍛鍊，則無論如何不會有促進身體生長發育的功效。因為在這個時期，身體已發育完成，身體各部分的骨骼、各種器官和組織已經生長至定型，再無法加以改變的了。但是，成年後才運動，則仍然可以增強心肺和各臟腑的功能。

食療

健脾強肺補腎湯

蔡燕

患上傷風感冒，這是何故呢？主要是肺氣弱之故。因肺主皮毛，肺氣虛的人皮毛不固，容易感冒。又肺開竅於鼻，鼻是肺的門戶，肺氣弱的人就易感傷風感冒和過敏性鼻炎等。但補肺氣的同時要補腎氣（因腎主納氣，肺司呼吸和腎的收納有關，若腎不納氣就會呼吸困難，出現喘促等）。

下面我介紹一則健脾強肺補腎湯。只要您經常煲此湯飲數月，定必會身體強壯，而且本湯是老、少、婦孺均咸宜的。

本湯組成之方藥有北杏、苡米、杞子、蓮子、百合、川貝、蕎仁、淮山、款冬花、阿膠、茯苓、厚樸。

有些人很易氣喘中，干乾咳、固腎、清心寧神。川貝：功能潤肺化痰，清熱散結，開鬱寧心。阿膠：功效滋陰、養血、止血、潤燥。補肺氣、補腎氣，本品是由驢皮膠熬而成。又叫驢皮膠，入藥用藥汁熔化可服，它有加速血液中紅細胞和血色素生長作用。

本方十二味藥組成，其協同作用可達到健脾、強肺、補腎之功效。

本方之用法：北杏二錢、苡米二錢、杞子二錢、蓮子二錢、百合二錢、川貝二錢、蕎仁二錢（用紗布包起）、淮山二錢、款冬花二錢、阿膠二錢（打碎）、茯苓二錢、厚樸二錢。將上各藥（除阿膠外）加瘦豬肉二兩，七碗水煲一小時，倒出湯一小杯加入阿膠二錢另燉熔化全部服用，其餘飲湯吃肉。

本方可長期服用，每周二至三次，但患有傷風感冒發熱病者則勿服。

孩兒打呼嚕　父母要注意

貝潤浦

小兒打呼嚕（鼾），是常見的原因是增殖體肥大。鼻咽後壁的淋巴組織叫增殖體或腺樣體，在兒童期發育顯著，青春期後逐漸萎縮。由於鼻炎、鼻咽炎。上呼吸道感染等炎症的反複刺激和繼發感染，增殖體過度增生而肥大，就會堵塞鼻咽腔。在小兒睡覺時全身肌肉鬆弛，舌頭也鬆弛地向咽腔墮落，加重了鼻咽腔和咽腔通氣困難的程度，於是便出現憋氣，打呼嚕的症狀，患兒難以安睡。

小兒長期打呼嚕，憋氣和口呼吸，會直接影響小兒機體和大腦發育，使小兒智力下降，反應遲鈍、表情呆滯，鼻唇溝消失、上唇變厚易上翹、上切牙突出外露，硬顎高拱等，形成特殊的「增殖體面容」。另外，顎扁桃體過度肥大，小兒睡覺時也能發生憋氣、打呼嚕現象。

小兒打呼嚕嚴重，最好的治療方法是手術切除增殖體和過度肥大的顎扁桃體，以改善鼻腔呼吸。

醫藥周刊　醫學趣談二則

如

冇心跳

一位實習醫生給病人作心臟聽診檢查時，在胸前滿頭大汗，最後驚叫：老師，老師，病人冇心跳聲呀？老師過來覆查，原來病人整套內臟裝置，病人屬右位心，心跳要在右側才能聽到。

不在乎

假日，全家去吃火鍋，當吃魚生時，爺爺制止子女、孫子們吃，他說："您們不要吃魚生，吃了會生肝吸蟲的。不過，我已是肝吸蟲病者，不在乎再吃多一次魚生。"

中山安堂
林健龍
占卦算命
467派亞街
利橋貨倉對面
左邊積善街
能知過去未來，一生人財福占卦五元，口訣算命二十元，鋅音算命三十元，外埠郵寄算命三十二元，結婚擇日、移居入伙、解簽酬神超幽、招魂、解除災難、祝星求運、七天候教、在住宅
467 PRIOR ST. 夾 JACKSON ST.
電話254-2862 V6A 2G3

余景輝會計師
填報入息稅
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。
地址：雲哥華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
辦公時間：
星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時
電話：669-4406

註冊
明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助，負責接送幼稚園兒童。
所址：715 Victoria Dr Van.
報名電話：二五五·四二五一

BACH
周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
DR. RAYMOND S. CHOW
DR. JACK K. CHOW
OPTOMETRISTS
TELEPHONE 685-8231
632 MAIN STREET
VANCOUVER, B.C.

Harry James Agencies Ltd
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理
汽車保險·房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當
專人指導
歡迎垂詢

B. C. Royal Cafe
119 E. PENDER ST.
VANCOUVER B.C.
Phone: 681-3953
住在大溫哥華
食在秘書賽路
天上人間
四時有不謝之花
五節有長春之草
雲埠秘書賽路蔡根遂立正

雅梨廊韓國大餐廳
아리랑
ARIRANG HOUSE
KOREAN RESTAURANT
AUTHENTIC KOREAN CUISINE
• BBQ KALBI • BUL-GO-KEE • SUSHI BAR
正宗韓國名菜
馳名BUL-GO-KEE
上自燒海鮮全餐
七營天業
MON-FRI 11:30AM-11:00PM
SAT. NOON-11:00PM
SUN. 5:00PM-10:00PM.
正高麗人參鷄湯 $13.95
壽司BAR
溫哥華最大韓國餐館
二百座位適合大型團體
2211 Cambie Street
Vancouver, B.C. V5Z 2T5
甘比街2211號（近甘比橋脚）
電話：879-0990, 879-0989

中國大預言家
左筆權
現寓溫哥華
前主講華僑之聲電台命相人生，命理信箱節目
精批命理·標準論相·
龜卜易卦·天星擇日·
精究陰陽風水定向
接批外埠命書
新知舊雨·移玉駕臨
211, 611 MAIN ST., VAN. MANDARIN BDG. B. C. V6A 2V5.
寓溫哥華唐人區緬街611號
文華商業大厦二樓候教（大門口不貼招牌）
電話：(604)681-8008

英語教師
資深教師改進你的會話及聆聽能力，拼音文法及TOEFL個人或小組電
929·8803

BUY & SELL
卑詩省免費廣告報紙
免費刊登售物小廣告
請電280·1000
欲購平靚貨品請閱本報
逢星期四出版
BUY & SELL: 5791 No. 3 Road Richmond B.C. V6X 2C9
行政部電話：(604)273·1571
歡迎刊登付費商業圖片廣告

北園
NORTH PARK RESTAURANT
$188·00
特價海鮮席
彩虹大拼盆
上湯焗龍蝦
紅燒三絲翅
北京片皮鴨
生菜包鴨鬆
玉蘭炒雙蚌
椒鹽焗中蝦
當紅炸子雞
清蒸游水班
楊州炒飯
蓮子紅豆沙
合時生菓
993 GRANVILLE STREET VANCOUVER B.C. V6Z 1L3
PHONE: (604) 688-8828

漢宮大酒樓
KINGSLAND CHINESE RESTAURANT
987 Granville Street Vancouver, B.C. Tel: 687-6675
〈增設日日新鮮例湯〉
59·00（六位套餐）
西菜炖鷓鴣腎
蝦子海參鴨掌
冲油脆皮鷄（半只）
玉蘭炒雙蚌
椒鹽焗中蝦
豉汁蒸生蠔（六只）
絲苗白飯
奉送：糖水、生菓
特價海鮮席
彩虹大拼盆
上湯焗龍蝦
紅燒三絲翅
北京片皮鴨
生菜包鴨鬆
玉蘭炒雙蚌
召鹽焗中蝦
當紅炸子鷄
清蒸游水班
楊州炒飯
蓮子紅豆沙
合時生菓
188·00
貴賓席
生猛龍蝦大沙律
蟹汁鮮蔴鮑
御品鷄煲翅
缽酒焗鵪鶉
生炒桂魚卷
碧綠翠珊瑚
黑椒野鴨柳
八寶荷葉飯
肆式美點
椰汁炖雪蛤羔
雪裡影紅梅
三大熱菜
388·00