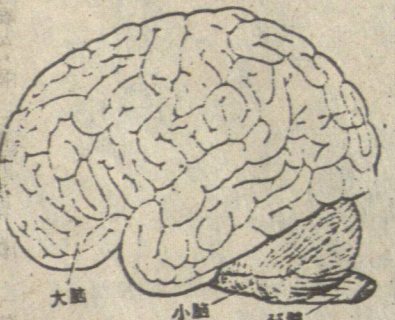


風中生發會也腦小

民曉陸



兩個急診病人
一般人的腦是大腦，小腦位於大腦的後下方，其體積雖小，但功能極其重要。小腦的主要功能是調節肌肉的緊張度，維持身體的平衡，並協調肢體的運動。如果小腦受損，患者會出現行走不穩、頭暈目眩、手抖等症狀。

一天，某醫院急診室先後來了兩位病人。一位是六十多歲的老太太，她平時身體健康，但最近幾天，她感到頭暈目眩，行走不穩，甚至有時會摔倒。另一位是二十多歲的年輕人，他最近幾天，他感到手抖，無法拿穩東西，甚至有時會感到肌肉無力。這兩位病人的症狀，都是小腦受損的表現。

小腦位於大腦的後下方，其體積雖小，但功能極其重要。小腦的主要功能是調節肌肉的緊張度，維持身體的平衡，並協調肢體的運動。如果小腦受損，患者會出現行走不穩、頭暈目眩、手抖等症狀。

小腦受損的原因有很多，其中一種常見的原因是血管性因素。小腦的血液供應是由椎基底動脈系統負責的。如果這個系統發生阻塞，就会导致小腦缺血，進而導致小腦受損。此外，小腦還可能受到感染、腫瘤、創傷等因素的影響。

小腦受損的治療方法取決於病因。如果是血管性因素引起的，治療方法主要是改善血液循環，預防血栓形成。如果是感染引起的，則需要進行抗感染治療。如果是腫瘤引起的，則可能需要手術切除腫瘤。如果是創傷引起的，則需要進行手術修復受損的小腦組織。

小腦中風與小腦出血的區別
小腦中風是指小腦的血液供應發生中斷，導致小腦組織缺血、缺氧，進而導致小腦組織壞死。小腦出血是指小腦內部血管破裂，導致血液滲出到小腦組織中，進而導致小腦組織受損。

小腦中風和小腦出血的症狀有很多相似之處，例如頭暈目眩、行走不穩、手抖等。但兩者也有一些區別。小腦中風的症狀通常是逐漸出現的，而小腦出血的症狀通常是突然出現的。此外，小腦中風的症狀通常會隨著時間的推移而加重，而小腦出血的症狀通常會在出血後立即出現。

小腦中風和小腦出血的治療方法也有區別。小腦中風的治療方法主要是改善血液循環，預防血栓形成。小腦出血的治療方法主要是止血、降壓，並防止血液進一步滲出。

小腦中風的預防
小腦中風的預防方法與大腦中風的預防方法類似。主要包括：保持健康的飲食習慣，多吃蔬菜、水果，少吃高脂肪、高膽固醇的食物；保持適量的運動，增強體質；戒煙、戒酒；控制血壓、血糖、血脂等指標。

小腦出血的預防
小腦出血的預防方法主要是控制血壓。高血壓是小腦出血的主要原因之一。因此，患有高血壓的人應該定期測量血壓，並按照醫生的建議服用降壓藥物。此外，還應該注意避免劇烈的運動、情緒激動等因素，這些因素都可能導致血壓升高，進而導致小腦出血。

慢性支氣管炎

蔡柏蒼

慢性支氣管炎是一種常見的疾病，其特徵是反覆發作的咳嗽、咳痰。如果這種症狀持續超過三個月，且每年發作次數超過兩次，就可以診斷為慢性支氣管炎。

慢性支氣管炎的病因有很多，其中一種常見的原因是感染。細菌、病毒、真菌等微生物感染可以導致支氣管炎。此外，環境因素如空氣污染、吸煙等也可以導致支氣管炎。此外，某些職業因素如接觸塵埃、化學物質等也可以導致支氣管炎。

慢性支氣管炎的治療方法包括藥物治療和生活方式的改變。藥物治療主要是使用止咳藥、化痰藥、抗生素等。生活方式的改變包括戒煙、避免吸煙、避免接觸空氣污染等。

慢性支氣管炎的預防
慢性支氣管炎的預防方法包括：戒煙、避免吸煙；避免接觸空氣污染；加強體質，增強免疫力；定期接種疫苗，預防感染。

效療及養營的蛋皮

勝盧

蛋皮是用雞蛋製成的，其營養豐富，易於消化，是許多人的首選食品。蛋皮不僅可以作為早餐食用，還可以作為午餐或晚餐的一部分。

蛋皮的營養成分包括蛋白質、脂肪、碳水化合物、維生素和礦物質。蛋皮中的蛋白質含量較高，是身體組織修復和生長的重要營養素。此外，蛋皮還含有豐富的維生素B2和磷，這些營養素對心臟健康和骨骼健康都有益。

蛋皮的製作方法簡單易學。只需要將雞蛋打散，加入鹽、胡椒粉等調味料，然後在平底鍋中煎熟即可。蛋皮的食用方法也有很多種，可以單獨食用，也可以與其他食物搭配食用。

小腦中風與小腦出血

張志忠

小腦中風是指小腦的血液供應發生中斷，導致小腦組織缺血、缺氧，進而導致小腦組織壞死。小腦出血是指小腦內部血管破裂，導致血液滲出到小腦組織中，進而導致小腦組織受損。

小腦中風和小腦出血的症狀有很多相似之處，例如頭暈目眩、行走不穩、手抖等。但兩者也有一些區別。小腦中風的症狀通常是逐漸出現的，而小腦出血的症狀通常是突然出現的。此外，小腦中風的症狀通常會隨著時間的推移而加重，而小腦出血的症狀通常會在出血後立即出現。

小腦中風和小腦出血的治療方法也有區別。小腦中風的治療方法主要是改善血液循環，預防血栓形成。小腦出血的治療方法主要是止血、降壓，並防止血液進一步滲出。

的症節關膝

療治位穴

期方

（見圖）

膝關節是人體最大的關節之一，其功能主要是支撐身體重量，並允許腿部進行彎曲和伸展運動。膝關節的結構複雜，包括股骨、胫骨、髌骨、半月板、韌帶和關節囊等。

膝關節的常見病症包括膝關節炎、膝關節扭傷、膝關節脫臼等。膝關節炎的症狀包括膝關節疼痛、腫脹、活動受限等。膝關節扭傷的症狀包括膝關節疼痛、腫脹、瘀血等。膝關節脫臼的症狀包括膝關節變形、劇烈疼痛、活動受限等。

膝關節的治療方法取決於病症的類型和嚴重程度。輕微的膝關節炎可以通過休息、冰敷、熱敷等方法進行治療。嚴重的膝關節炎可能需要手術治療。膝關節扭傷和脫臼需要立即就醫，並進行相應的治療。

德信參茸國藥行

TECK SHUN TRADING CO. LTD.

溫哥華緬街327號 電話：687-6977

由陳奕能中醫師主理

統辦

參茸補品 地道藥材 京果海味 成藥酒 唐山雜貨 貨品齊全

本店位於嘉禾戲院右隣交通方便

中國糧油有限公司

CHINA CEREALS & OILS CORP. LTD.

溫哥華喜士定東街239號 電話：687-4204

十一週年紀念酬賓大減價

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

總代理：澳洲金龍牌 美國金龍牌 第一牌米王 泰國金龍牌 雙喜牌米

統營米業 皇冠牌 金龍牌 達來米 各款靚米 第一牌 大龍牌 寶珠牌 標準牌 一律大平

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99

新到加州綠苗 五十磅裝\$12.99