姿勢影響人的情緒

站着作出決定・比坐着較草率

一個人的姿勢，對心理是有很大影响，不論你是坐着，站着，或者卧着，都會影响你思索的能力、你的心情及你的記憶能力的。下列是一些有關這個方面的問題，不妨參考一下：

問：一個人在站立的時候，是否思索得快些呢？

答：是的。一位美國心理學家曉高・貝哲爾做了許多實驗，都顯示站立的姿勢是會令人的思路快些的，因此，有些人在思索時，不能決定，就自然會站起身來走一走。不過，人在站立着的時候，却是會作較爲匆忙的決定的。一個人假如是躺着，思路就會慢得多，不過因此却能夠深思熟慮，因此假如有需要考慮周詳的問題，那就躺下來去想會更好。坐着則是兩者之間的中和。

問：人在躺着時聽覺是否會好些？

答：是的。美國賓州大學的研究顯示，不同的姿勢對聽覺有影响，而在躺着時，聽覺是最爲敏銳的。

問：一個人的姿勢如何影响判斷距離的能力呢？

答：研究指出，當一個人是站立着時，他可以望得最遠。

問：一個人在躺着時憶力是不是最好的呢？

答：不是。美國米芝根州大學的研究顯示，當一個人躺下來的時候，幻想力是否會豐富一些呢？

答：是的。在紐約大學所作的研究，學生被給予創作性及幻想性的試驗，姿勢分別爲站着、坐着及臥着。得分最高的乃是那些躺臥的學生。次好的是那些坐着的，而且站着的則是最差。

問：坐着的時候，記憶力是不是最好的呢？

答：不是。美國米芝根州大學的研究顯示，當一個人躺下來的時候，記憶的機能最好。這個姿勢能令人記起特別多的事情，尤其是古老的記憶。當一個人站着的時候，却往往記不起這些事情。

問：姿勢能否影响情緒？

答：對情緒的影响很大，改變姿勢，往往能夠使人由悲觀變爲樂觀。坐直身子，把懶洋洋的步伐變成快步，人也可以變爲朝氣勃勃。

問：當一個人站着的時候，是否更容易被說服呢？

答：不。美國佛羅里達州大學的研究顯示，一個人在躺着時是否容易被人說服的。其他研究顯示，一個男人在站立時最難接受推銷，其次是坐着時，而躺着時最易。這自然是因爲站着的時候人最固執。

綠茶可治療高血壓

日本專家發表試驗成果

【法新社大阪電】據日本大阪一名研究人員最近在老鼠身上進行的研究發現，常飲日本綠茶，可以有效治療高血壓。

大阪市環境科學研究學院首席研究人員井村今天說，她將在下月舉行的日本食物衛生會社會議上正式宣布這一發現。

在這項試驗中，她首次用人工方法使老鼠患上高血壓，然後給牠們飲用熱水煮沸約十分鐘的綠茶，以四個星期爲期，以便查察綠茶如何影響血壓。

維他命B與視力

在微弱光線下發揮更大的感

所謂「雞盲」病，其病徵是：視力衰退，兼有畏光、眼痛、眼脹、容易視力疲勞，不堪久視，下肢倦怠；而且在光線强的地方，常感眼睛不適，光線愈强，視力愈壞，在暗處反覺舒適，因此稱它爲「雞盲」。經眼科專家幾經研究，發現此病與營養極有關係，特別是維他和B，於是，嘗試製造多種綫他命B添加物，如「營養餅」、「富强米」之類的食物，作爲病者的副食品，不久，情形大爲好轉，証明維他命B對保護視力有良好功效。

此後，經過醫學界對維他命B的多方分析和試驗，証實維他命B2與視力關係最密切。原來，維他命B2具有一種特殊功能，使眼睛應能力，產生明視效果，一旦維他命B2不足，上述的特殊功能無從發揮，眼睛在暗處視物，甚爲吃力，久而久之，會產生近視。因此，缺乏維他命B2，是罹患近視的主要原因。

此外，維他命B1不足，亦會損害視覺神經，引致視力障礙，此症狀常與近視同時發生，並且互爲因果。

初患輕度近視之時，往往是由於營養不平衡，特別是缺乏維他命B1或B2，或者攝食太多糖類，增加維他命B1的消耗而致不足；因此，近視初期常驟「假性近視」，只要改善閱讀環境，並經由醫生診斷，服用維他命B劑治療，多半能恢復良好視力。

整新裝修
油漆，整修房屋。免費估價，工優價平。
電話：327-2533

煤氣工程
持有政府牌照
專門修理及安裝，兼修理水喉等工程，承接長期保養，換暖氣爐九百五十元起，換熱水爐二百九十五元，專做溫哥華，免費上門估價。
電話：939-8275 鮑冷

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程・設計裝置及修理・忠誠爲僑胞服務・快捷安當。
電話：八七二一一〇三九　八七六一一壹二二
3742 MAIN ST. VANCOUVER B.C.

順發冷氣工程
雪凍暖冷電櫃房氣氣爐
修理按裝肉食，牛奶，菜蔬櫃。
日夜服務電話：251-2555
免費估價 253-5685 朱先生

安裝水喉潔具
BING PLUMBING & ROOFING
831 Commercial Dr
電話：254-4935 炳記
修補屋頂天台　安裝沙井
修理雨水溝
Wet Basements Made Dry
接駁政府大渠　承接消防大喉
電動通渠　修理漏水
All Work Fully Guaranteed

嘉華冷暖氣工程
煤暖冷凍氣氣氣房
Tel. 251-1616
存士定東街1131號
專科裝置修理商業家庭大小雜貨店牛奶瓜菜肉食櫃餐館貨倉凍房冷暖氣機熱水爐
▲政府牌照
▲收費從廉
▲快捷安當
▲日夜服務
請電黃耀堂

本拿比電器修理公司
524-2440（廿四小時服務）
政府合法牌照，經驗技師精修各式家庭大小電器，電爐，雪櫃，洗碗機，洗衣機，乾衣機，冷氣機MICROWAVE OVEN。特價優待僑胞，九折優待耆英，保證滿意。

CENTENNIAL REALTY (1978) LTD
滿堂紅實業有限建築裝修公司
2547 KINGSWAY VAN.B.C V5R 6H3
公司電話：438-1455
STELLA LEE 李兆梅
住家電話：525-6983

▲東區實淨靚屋一廳三房，土庫部份完成，十四萬六千五。
▲東區入息及自住靚屋十二萬一。
▲東區一廳一房柏文，近Ⅲ孖素街，五萬九。
▲白石埠菜舖連實業，前舖後居，日營五百，十八萬餘。
▲般拿備菜舖連實業，樓上一廳三房，日營四百五百，十九萬餘。
▲東區菜舖連實業，前舖後居，日營四五百，二十一萬。
▲蘇里耕地十二畝，有一廳三房屋，可開瓜菜欄，二十八萬餘，請還價。
▲烈治文耕地四畝，有靚仔屋及菜菜欄，自住出租及做生意。四十二萬開價。
▲東區工業餐館，生意好，座位一百，有酒牌，佈置靚，有前途。七萬九。
▲另有炸鷄店，洗衣店，欲知詳情請電詢

公司電話：438-1455
何仲生
JOHNSON HO
住家電話：464-7602

★投資買賣★代建樓宇
★物業生意★換屋計劃
★租賃管理★免費估價
★燕梳按揭★忠誠服務

CENTENNIAL REALTY (1978) LTD
滿堂紅實業有限建築裝修公司
2547 KINGSWAY VAN.B.C V5R 6H3

五月新盤

抵買熱盤
▲東區SLOCAN街近京士威翻新舊屋正層一廳兩房，樓上另有兩房，高土庫，可以加建，適合大家庭，降價急賣。八萬餘有商量。
▲四十五街東，近乃母街前舖後居，果舖生意。東主經營七年，生意穩定，醫囑退休，攏錢生意僅取價三萬八千。
▲安佈利奧街街角果舖連實業，樓上住宿，獨市生意，僅取價十八萬七千五。
▲兩睡房柏文一組，交通利便，平賣七萬五千。
▲域多利街炸鷄生意，座位四十，架撐新型，降價三萬餘，捷足先得。

新舊房屋
▲新屋數間，分佈東區域多利，乃母，緬街，等區，十六萬元起，歡迎詢問。
▲P.N.E.附近兩睡房舊屋，標準地段，八萬七千五，歡迎還價。

餐館生意
▲炸鷄餐室，座位四十，原價五萬，東主急賣，三萬餘，一年新架撐設備。抵買之至。
▲SURREY區，商業中心，五十座位，什碎餐室，股東不和，割價平賣，架撐一流，賺錢好機會。
▲東區，六十一街，兩睡房全土庫（間好兩間房，租出每月四百元）降價平賣，十萬另五千，捷足先得。
▲本那比附近京士威大街，什碎餐館生意，啤酒牌，送餐，五十座位，取價四萬餘。
▲喜士定街近界限街，二百座位，粵菜茶樓，年做生意卅餘萬，取價十四萬五。
▲京士威大街，六十座位，全酒牌西餐室，四萬餘，急賣。
▲喜士定近緬街，家庭式餐館，四十餘座位，降價急賣，三萬有商量。
▲尚有果舖，孖結，美容室，商業舖位，單位柏文等等盤口，限于篇幅，恕不盡列，歡迎電詢為問。

陳宗怡
Andy C. Chan
公司：684-8025　住宅：298-8555
百信實業有限公司
PERFECTION REALTY LTD.
213-119 W. Pender Street, Vancouver, B.C. Canada V6B 1S5

五月新盤

▲經濟結實兩層大屋，位廿街夾緬街之西，客廳，餐廳，廚房，樓上三大睡房，浴室，另有土庫約千四呎，九萬餘，可還價。
▲北盤比MONTECITO豪華複式柏文，大客廳，餐廳，新式廚房，樓上特大19×22主人房連浴室，另一睡房儲物室，面積約千四呎，地庫雙車位，游泳池齊備，不用剪草，八萬餘起。
▲西區DUNBAR全新兩層式洋房兩轆，兩廳三房，家庭室，面積二千四百呎，環境優美，業主急於遇轉，特價廿二萬五，平通西區。
▲東區卅一年平房，一廳兩房，約九百呎，土庫另有一廳房單位，特大四十呎地段，現款五萬，開價十一萬七。
▲盤尼比新區，四年新巨宅，西人業主離埠急讓，廿餘萬，可貸十二萬收十四厘息。
▲上下四千八百呎，全部完成，上層客廳，石砌壁爐，獨立餐廳，三大睡房（主人房全套浴室），特大新型廚房20×20，樓下巨型娛樂室，獨立兩睡房單位。

柏文、商業樓宇
▲北雲購物中心，新型單層商業樓，北歐情調裝修，地方高雅，現租客營西式餐館，年收淨租三萬一千，開價卅二萬五。
▲埠市中心小型商業樓，地區旺盛，有長批，每年淨入息三萬，開價卅三萬五。
▲緬夾十五街十二組柏文，內外保養完善，地點適中，年收四萬餘，四十六萬。
請電約參觀或查詢各屋開放日期

大成產業有限公司
GRAND FORTUNE REALTY LTD.
200 E. PENDER ST. VAN. B.C.
湯天豪 Howe G. Tong
公司電話：687-2215
住家電話：325-0527
◀經營一切房屋地產買賣生意▶

▼華埠「地王」賺錢生意出頂，因店主年老無力兼顧，被迫割愛康讓。最適合開藥材舖或中國雜貨，禮品店。
▼西區CAMBIE街高尚房屋，環境幽靜，近學校巴士站，上層有三睡房一廳，土庫裝修有二睡房一廳。開價十六萬五千。
▼五年新屋，上層三睡房一廳，高土庫可裝修一房一廳，位東區近展覽會場，交通，學校，僅開價十三萬九千元，因業主遷移而康讓。
▼好屋近依利沙伯公園，二睡房一廳，土庫裝修有二睡房一廳，地寬33×128。開價十二萬九千。
▼近唐人埠TOWNHOUSE多間，全部新式建築，永久地權，有二至四睡房一廳，最適合老年人或在華埠工作之人士居住。
▼工業餐館大贈送，如台端購買全部實業，包括堅固房屋一間，有二睡房一廳，全土庫，雙車房，地寬約48×122，屬工業地，將來可發展工廠，欲做生意者請勿失良機。
▼大餐館出租或出頂，近PNE展覽會場，內外裝修，設備如新，可容納三百人左右，有熱酒牌，停車場，租金平，租約好，夏天人山人海，前途無可限量。
▼高級商業地皮，位百老匯夾緬街，近唐人埠，面積約一萬六千平方呎，可建中型商場，樓上多單位住宅聯房，近政府地下鐵路計劃地區如此機會不多。
▼大工業樓，近唐人埠，貨櫃碼頭，佔地約二畝半，建築面積約十四萬平方呎，四面單邊，業主欠債過多，被迫割價出售。二百六十萬元，低過市值，機會難逢。
▼商業地皮和電油站康讓，位本拿比商業區，地寬204×114尺，可建中型商場，僅開價五十九萬元，康過買住宅屋。「真抵買」。
▼西式士多舖生意，位華埠好交通地區，每年生意超過卅萬元，壽花生意利潤厚，租約長，僅開價九萬九千元，機會難逢。
★本公司免費代客估價一切物業★

Dominic Lau 劉偉光 324-3839
David Zee 684-6653

電話：261-2832 ADELINA KO. 高太

電話：325-2177 JOHN TOM 譚統誠

電話：733-9002 梁國國

電話：430-1076 Dick Leung 梁國華

電話：224-7828 EVA YU 余綺華

電話：298-8646 Cynthia Jung 鄭翠杏

電話：872-7076 Wayne Tong 唐大維

Jannie Kwan 關美珍

加華燕梳公司
CATHAY PACIFC REALTY & INSURANCE CO.
電話：三二四一一〇三四
5052 VICTORIA Dr Van B. C.

加華燕梳專營
房屋商業樓，柏文，物業保險燕梳與及各項生意保險，保費特平，服務週到。
▲代理政府I.C.B.C.汽車保險辦理買賣汽車轉名更換牌照申領新牌照，轉換汽車保險各項手續。
▲公司附近泊車方便，並有華籍職員，能爲閣下解答一切有關購買各項燕梳應知事項。
請與關美珍 JENNIE KWAN 或高太洽商

五月新盤

商業樓
▲W. BROADWAY七十五尺地，收入八萬一。開價一百三十萬。
▲全W. BROADWAY最旺區，五十尺地，開價八十七萬。
▲ROBSON ST. 全埠最旺區，三十三呎地，開價六十二萬五。
▲列治文第三號路，四畝半地及商業樓，收入三十萬，有低息十四厘按揭二百萬。開價三百五十萬。
▲十三SUITE柏文KERRISDALE開價八十五萬。75×120地好。MORTGAGE。
以上請與梁國豪洽

唐人街靚屋
▲三房靚屋，全部點彩，地點方便，唐人埠住宅區小單邊，開價九萬八。
請市加華地產唐大維：三二四一一〇三四
或住家：八七二一七〇七六

▲商業柏文樓，位於GRANVILLE夾百老匯旺區，四層高十三組柏文樓下舖位，全部租滿，地大四十呎乘二十呎，現收入每年五萬九千元。裝修改建後應收入有十八萬多，開價一百一十萬元。
▲禮品店出讓，位於緬街近二十五街，全部裝修一流，生意旺有好批，租金平，業主離埠急讓。開價三萬九千元，另點貨。
▲六睡房大屋，東區六十街近乃母，地大三十三乘百一十六呎，正層四睡房，土庫完成兩房一廳，有低息按揭，可按供，開價十一萬九千。
▲五年新洋房，位於乃母街夾三十五街地大四十四呎乘八十六呎，建築一流，冷氣裝備，熱水暖氣，千三呎多實用面積，土庫有遊戲室，有陽台及雙車房花園高貴美觀實用。開價十八萬五千元。
以上請與高太接洽。

以上請問譚銑誠　電話：三二五一二一七七