

BULLETIN

"DES MAUVAISES HABITUDES CHEZ LES ENFANTS".

Les enfants, même les petits, ont-ils de mauvaises habitudes? Hélas! oui, tout comme les adultes. C'est pourquoi il importe de les surveiller dès le tout jeune âge, afin d'empêcher que certains actes, par leur répétition, ne dégénèrent vite en mauvaises habitudes, pour ne pas dire en vices. Le médecin praticien s'est quelque peu désintéressé de ce petit à côté de la médecine. C'est pourquoi je viens aujourd'hui en dire un mot.

Ces mauvaises habitudes sont celles de la masturbation de se sucer les doigts, du pica, de se ronger les ongles, du grincement de dents, du brancement de la tête, et enfin des spasmes.

* * *

La "masturbation", cette excitation solitaire des organes génitaux, soit avec la main, soit avec tout autre objet, n'est pas rare chez les enfants, même chez les enfants de la première enfance. On cite même un cas chez un nourrisson de 9 mois. Sans doute dans le bas âge, c'est une *pseudo-masturbation*, en ce sens que l'orgasme génital, caractéristique de la vraie masturbation, n'existe pas, par défaut de maturité des organes sexuels.

Dans la première enfance, ce sont les petites filles qui offrent le plus gros contingent de masturbateurs. Plus tard, ce sont les petits garçons. Est-ce parce qu'elles sont plus précoces en toutes choses? Je l'ignore. En tout cas, il est une chose certaine constatée par tous les observateurs, à savoir que cette sorte de tic se développe à la suite de la moindre irritation locale. Cette irritation porte en effet les enfants à se gratter, à se frotter les parties génitales; la jouissance sexuelle survient, et l'habitude s'établit.

Les causes habituelles de cette irritation locale sont le défaut de propreté produisant une irritation vulvaire, la vulvo-vaginite, le clitoris adhérent, les prépuces longs et adhérents, le phimosis, la balanite, l'eczéma des lèvres, les vers (oxyures vermiculaires), une urine trop acide, le port d'habits trop serrés. Certains jeux à cheval, comme la bicyclette, produisent quelquefois le même résultat. Les types nerveux et les solitaires contractent facilement cette habitude. Les faibles d'esprit se masturbent avec excès.

Dans la grande enfance, cette habitude s'acquiert par d'autres compagnons et souvent par des servantes ou "bonnes" vicieuses, comme si ces deux mots pouvaient aller ensemble.

Une hérédité neuropathique un peu chargée forme un terrain facile à l'éclosion de ce tic génital, de même que l'anémie et une mauvaise alimentation.

* * *