

津津有味

最廉價的家常補品

雪耳

都大大超過雪耳，所以事實七黑木耳是最好、補品。請閱前文介紹。
家庭食用法：一、將雪耳洗淨，加冰糖，用火煮食，養陰補肺。二、筵席間用雪耳加紅櫻桃和波蘿片作爲顏色上的點綴，吃來別有滋味。三、很多人加蜂蜜雪耳，功用亦好。

肺部虛弱的人，常時容易感染咳嗽，在平時可用雪耳加冰糖紅棗煮食，作爲補品。常吃可使肺部轉弱爲強。可是只限於沒有傷風感冒之前，和傷風日愈之後，可以進食。如果感冒到傷風時，必須驅散風寒，俟風寒清淨後，方可進食。

雪耳補肺：雪耳是生在樹上的植物性膠質補品，它是寄生在植物上氣泡組織，在新鮮時是膠液體，乾後才凝縮成乾，舊說它是得天地之精氣，可以滋陰，空箱，舊衣服，爛冰箱及舊傢俱等。

若肺部虛弱者，時時傷風，腰膝痠痛，西醫名爲「敏感性體質」，中醫稱爲「肺氣虛」，用補肺壯氣藥劑，可以便於消滅於無形，常吃中藥補肺中益氣藥劑，往往能使用多年「敏感」之患一掃而空。【八五五】

蓮蓬在法庭揭開秘密 李小龍吸食大麻

▲按摩心臟急救

按摩由美國友邦保險公司代表律師葉天養盤問証人。問：當你看見死者後，便立即施行按摩？答：是。問：並無反應？答：是。問：有無醫生在浸會醫院留宿？答：沒有。問：是否需要一羣人，生一同急救，才能將昏迷者甦醒過來？答：是。

最後由丁佩代表律師胡禮維盤問証人，問：由你當晚第一眼看見李氏，至李氏送往醫院，其間相距大約多少時間？答：大約二十分鐘。問：在李氏被送院途中，救護人員有無繼續施行按摩急救？答：有。問：能否使李氏心臟回復跳動嗎？答：沒有。

至此，已屆下午四時半，代表丁佩之胡禮維律師，向庭申請丁佩出庭獲准，法官乃命將案押候續訊。

消除及利用 垃圾的新科學

日月

數以千計的美國高級科學家及工程師，現正致力於達成一個目標：消除那威脅人類的垃圾及取回數以億萬噸計的寶貴材料。

幾百個城市的垃圾堆積成山，並在焚燒之時使空氣充滿黑煙。啤酒罐散佈路上及使清潔污濁。生鏽的汽車使市容醜陋起來。公共衛生局稱這一種局面爲國家的恥辱。

去年美國各地的垃圾有三億六千萬噸，計有三千萬噸的廢紙，四百萬噸的塑膠，四百八十萬個罐子，二千六百萬個玻璃樽，七百萬個電機，大量死

宜廚壹名

離雲埠巴士車程一小時，有意者於下午六時至十一時電話一五二，八九五，五八五三與劉君接洽。

什貨舖生意自賣

京士威區區角，店主因健康關係，廉價出讓，有意者請到來面議。
1310 Kingsway

宜請頭廚壹名

亞省者市巴埠，廣東餐館，工金從優，包食住，如意者請下午六時電話：403-832-3559 洽商。

宜請經驗西廚

本店宜請西廚一名，工薪開始每星期壹百六十五元，深經驗者另議。包食住，如意者請電話：Kendall Collect 763-4332 電話時間晚上九時至午夜十時。

宜唐廚及週末女金枱

各請一名，如意者請下午六時後電話九零七，七七四。

宜有經驗送貨

兼餐房工作一名工金從優如意者電話：三式四一三六六五

獨立門戶土庫出租

乃路及四十一街，一廳兩房，交通方便，有意者請電話七九八，九八一

東欄公司

五八五號哥倫比亞街
電話六八五，四九二九

週末大減價

由十月廿六日至十月廿八日
星期五 星期六 星期日

墨西哥甜橙

每箱五元五
老冬瓜 壹元四角
爽甜靚蘋果 壹元五角
靚菜花 壹元三角
大條香芹 壹元二角
唐山新鮮馬蹄 壹元二角
紅肉碌仔 壹元十個

FRUITLAND MARKET

585 GORE AVE. VANCOUVER 4, B.C.
Phone 685-4529

竹林園酒家
Bamboo Terrace
155 EAST PENDER STREET
VANCOUVER 4, B.C.
電話：683-1935

△竹林園酒家謝啓
本酒家於十月廿七日舉行銀禧紀念擴張開幕尾酒會叨蒙中西親友蒞臨指導殊增光寵同業先進雅意拳拳惠賜隆儀盆景復荷之餘銘感五中經於十月九日正式開始營業尙希多予見教示我周行謹綴數言用伸謝忱
竹林園酒家同人謹啓

金華大市場
Golden Mandarin Market Ltd.
190 Keefer St., & 611 Main St.,
Vancouver 4, B.C. Tel. 687-9841

金華大市場
週末特價下列貨品照原價八五折平賣由十月廿五日至廿八日
糖水桔一元四角，黃桃大五十五仙中卅仙，楊梅廿八仙，杏子卅仙，枇杷卅五仙，番茄一元五，馬蹄一元五，鹹酸菜一元二，香李餅六十五仙，櫻桃六十五仙，化核嘉應子一元四，海棠脯一元五，白浮皮每磅貳元十仙，去丁香蒜每磅五元五毛，黑木耳每包一元廿仙。
名師主理，全部特價應市，歡迎光顧。
地址：奇化街一九〇號夾街六十一號
電話：六八七，九八四

菲枝發展與建築家
KERWAN HOLDINGS LTD.
在休曲骨林 Lincoln Park Estates
五十一間豪華住宅在建築中，在曲骨林區有六間大住宅，定價由四萬六千九百元至八萬九千元。
預約參觀 電話本公司總理
余群安 John Yee Kim
939-7616 936-4619
汽車電話 JL2-7726, IMO17

△代東
本黨社謹訂於壹九七三年十月廿八日午後壹時在洪門禮堂聯合舉行成立第十九週年紀念典禮並設茶會同日下午六時假座美麗華酒家叙餐屆時統請駐加總支部、支部、達權總社、支社、暨洪門各級附屬機構伯叔昆仲姊妹駕臨指示禮儀不勝榮幸
點城民治黨社全人敬約

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

十月廿三至廿六日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬幕最新拳擊傲視影壇鉅片
怒髮衝冠 唐寶雲 領銜主演
同場放映
彩色寬幕寫實文藝鉅片
養鴨人家 葛香亭 領銜主演
請注意：茲爲便利觀衆購票特打售東大華肉食公司代售票

亞省卡城 華僑酒家
W K Chop Suey Ltd.
210 Centre Street South Calgary 1 Alta.

喜筵壽酌 筵開三十 社團宴會
最夠場面 晚飯宵夜 最合理想
早午茶點 最多供應 豪華設備
最佳享受 名廚主理 最精調味
營業時間：
星期一至星期六由上午十時至凌晨三時
星期日及公眾假期由上午十時至晚上十時
逢星期三休息
電話：貳六六 貳貳四 貳六六 壹八八四

雲★高★華★生
隆生棧炮竹大發行

最新到 中西炮竹即日上市
總代理 香港廣萬隆炮竹廠
總代理 英國標準大炮竹廠
總代理 美國動市大炮竹廠
總代理 加拿大諾賓面具廠
最新兒童應節化裝品 各式面具 袍服 應有盡有
對於加聯邦政府最近修改爆炸品條例之事宜，乃完全禁止發行及零售中國炮竹，但仍准許出售各種各類烟花品，不過規定買者要十八歲以上，敬請各界注意。
(目錄印備，函索即奉)
SANG LUNG JAN FIREWORKS LTD.
651 EAST HASTINGS STREET
VANCOUVER 4, B.C. Tel. 255-8278

卡城什貨店出租
位於住宅多區，熟手經營者良機，舖租低廉，包括良好用具。電話(卡城) 243-0023, 269-7594

樓下全層出租
三房一廳浴室冰櫃地庫包暖氣水電下
午一時至九時電話 253-0776
即宜經驗皮革裁匠
井備修理電力車機與皮革分類等工人。
到 55 Alexander St., Marquis of London 面議