做夢對健康有益

研究人類夢境的秘密的科學家們，發現任何人在睡眠時都會做夢，而且每晚不只做一個夢，四個至六個不同的夢也有可能。

一般人總以爲夢會妨碍睡眠，靜覺自己做夢太多時，就會以爲神經有了毛病，但科學家的研究結果，証明做夢不夢會妨碍睡眠，也不會影響健康，他們認爲做夢是睡眠當中，一個有價值的部份，對人類健康，不但沒有妨害，而且具有重要性。

▲利用電子記錄

美國芝加古大學克萊特曼教授，首次發現睡眠是一種具有固定節奏的活動，常由熟睡到輕睡，又由輕睡陷於熟睡兩種情況，作有規律的改變，他指出，人類的夢，經常有輕睡（即半睡半醒狀態）時發生，大約每隔一小時半，就會由熟睡轉爲輕睡一次，也即是說，每隔一時半，就往往每做夢一次或繼續做原先的夢。

克萊教授，能利用電子記錄器，將自願受試驗的學生，在睡眠時，大腦波動變化，加以記錄，証明有上述節奏存在，即當一個人熟睡時，則腦神經波動小而急速，此外，眼的活動，也是值得研究的，當一個人熟睡時，其雙眼完全靜止，愈是淺睡，其眼的活動愈速，在熟睡與淺睡間歇的相當時期，將被試驗者喚醒，可以發現腦神經的波與眼的快速移動。是與在夢時的情況一致的。但者在熟睡時，則沒有一個人，可以記得他所夢見的東西。

▲解開夢的秘密

克萊曼特的科學發現，解開了許多有關做夢的秘密，其中一個是打破了一般的想法，以爲做夢只是偶然的事，在睡眠中所佔的時間很少，實際上根據克萊特曼的發現，証明做夢的時間，一如事物產生在眞正生活中，所花費的時間，他從實驗証明，普通人做夢，時續的時間，平均爲由五分鐘到二十分鐘。

何以有些人能夠不時記憶他們所做的夢，而另外一些人又無法記憶？

關於這個問題，克萊特曼認爲這是由於有些人，對於夢境，在醒時有良好的記憶力所致，但儘管如此，對夢的記憶是變化不定的，在大多數的人來說，能夠記起夢境的時間，只不過在醒後十分鐘之內，過了這個時間，多半就無法記憶，這個發現，證實了人們對人人都會做夢的懷疑。

進一步的試驗

此外科學家還進一步試驗，證明做夢對一個人的健康是有益處的，并且在維持健康，具有重要的作用。

在紐約的蒙特辛的醫院，有一組人被允許在該院作睡眠實驗，他們作了四晚的正常睡眠，每次睡眠時，均戴上特製的電動記錄器，證明他們在睡眠時，均會做過次數不等的夢，在一每次熟睡之後，他們均感精神飽滿。

在經過四晚正常睡眠後，科學家利用方法干擾他們在睡眠時的做夢，結果，在醒來的時間，這些人都表現得不安，激動，并有精神不易集中的傾向。

在另一方面，另一組自願參加實驗的人，他們同時在熟睡之後醒來，并未經過外力的干擾，因此沒有發生種種不安，波動和注意力不易集中的傾向，科學家証明，無夢的睡眠，不能收到睡眠的良好效果。

▲節奏性轉換

在事實上，做夢對於人的再次熟睡，起有重要的作用，因爲，睡是具有眞正節奏性的活動，如果沒有夢睡這種節奏性的轉換，就無法順利進行。

（未完）

塘西花月痕

塘西舊侶 郭逸鄉

第廿五節：烟局汽車名妓 散一副身家

老五對汽車感覺濃厚的興趣，喜歡自己駕駛，先要找位師父教授，那師父就是他底司機，寧可高興時親自動手，但司機不能不備。他雖是紈袴子弟，却不比其他好鬧排場的公子哥兒，分清楚老板與僱員的階級，加之初初「畢業」，興高彩烈，樂得再進一步，研究駕駛術，以是每晚買醉塘西，除老四及另一位堂兄弟之外，飲友便是他底司機，兼邀司機的朋友，高談闊論，太都有關駕車的經驗。老四以過來人資格，覺得這樣飲法，浪費而單調，倒不如自己設立一間小型俱樂部，請廚師撚兩味，溫老契更甜蜜，朋友亦可乘興而來，盡興而返，即使不靠打牌「抽水」，月中開銷有限。老五深以爲然，在和合街租一層樓，設立倚虹俱樂部。

這時「四大天王」的詠歌鼓院，恰巧改換東家，易名「倚紅」，雖然「虹」「紅」不同字，但完全同音，於是有人戲稱老五是「倚紅事頭」——即龜公的代名詞。老五又想改爲「見虹」，老四告知他有聞「劍虹」俱樂部，是一班「少壯派」名流的超居室，和「耆老派」名流要樂己富有歷史性的「文苑」，並駕齊驅，有聲於時。凡是這「一老一少」兩間俱樂部的館友，鶴鳴寮口阿姑傭婦輩，都自之刮目相看，若用「見虹」「實恐有影射之嫌，均之是個人消遣的俱樂部，「不求聞達於花叢」，何必惹起別人悞會，譏爲「冒牌」。老五初出茅廬，確是不知道外間一切事物，聽老四這樣說，祇好作罷，仍用「倚虹」名字，因此許多寮口及阿姑，初時也鬧出笑話，「倚紅妓院」與「倚虹俱樂部」之間，常有弄錯。還有一件趣事：紅伶老五曾有幾次應老友之約，到倚虹坐談，順便「消夜」，阿姑輩輾轉相傳，以爲三番老五就是紅伶老五，

金吊桶李國興老相師

由香港到美國

金吊桶李國興老相師。批命確有擅拿。靈驗毫髮不爽。凡有欲問姻緣幾時美滿。婚姻幾時成就。橫財幾時就手。家人幾時團敘。壽元究竟幾多。均能一一批明。實有其驗。老相師今已抵美國寓金山大埠英文通信地址姓名如左

K. H. LEE
9 Wetmore St. San Francisco, Calif. U.S.A.

批命美金十元　加批命理美金十五元

顯利黃啓

平殮館出賣

本殮館在繁盛商業區。地点適中。各樣傢俬設備齊全。因人力缺乏。迫于出賣。如有合意者。請由電話接洽。

電話 六八四．七七弍八

◎哀謝

先考諱美文。司徒公府君。廣東開平發昌村人。不幸痛於一九六六年九月卅日壽終于中央醫院。積閏享壽九十一歲。經于十月六日。假座暗市黛殯儀館舉行喪禮。安塟于伙市蘭墓園。承蒙宗親戚屬及中西友誼惠賜輓聯花圈。并親臨執紼素車隨送。高誼隆情歿存均感謹此哀謝。

孤子　司徒振芳　結明　偕家人泣謝

厚惠芳名　恕不贅列

◎哀謝

先考字洪舜馬公府君痛於中華民國五十五年九月廿三日病終於點城賀羅亞歷醫院積閏享壽八十有七歲經於同月廿八日下午三時假座柏殯儀館舉行喪禮出殯歸土安塟於華珠網墓園叨承世球兄子韶弟辦理喪事并蒙宗親戚友惠賜輓聯花圈親臨執紼高誼隆情歿存均感謹此哀謝

未亡人　陳氏

棘人　英揚率全体家人泣叩

惠賜芳名　恕不稱呼

（輓聯）馬子韶壹百元　黃恩光四十元

馬容愛　黃永德　黃永熙　每弍十元

謝逢傑　謝開順　馬廣抗　每十元

黃好禮　馬榮康　黃鶴傳　每五元

馬恒勵馬國揚共五元　馬榮燦馬榮澤共五元　馬宜振　馬愛倫　馬爲保　朱遜才　每弍元

（花圈）馬容愛合家　馬鏡河才益華埠張芳謝瑞德仝　馬子韶　黃永德合家　黃永熙合家　馬世球馬世善仝　余益黃禮堯黃俊賢質隆天館度進仝　黃恩光合家　黃沛合家

（素車）點城馬氏公所　爲保　立昂榮康　黃好禮　黃鶴傳　黃新福夫人

黃俊賢　余愛益　黃恩光　黃源樑

馬華軒　宜振　世球　廣抗　英源

立雅　我才　砂平　恒孚　子韶　英燦

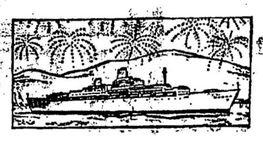
百常　文學　偉光　宏畧　謝瑞德

黃永熙　黃永德　張芳　才益　大孟

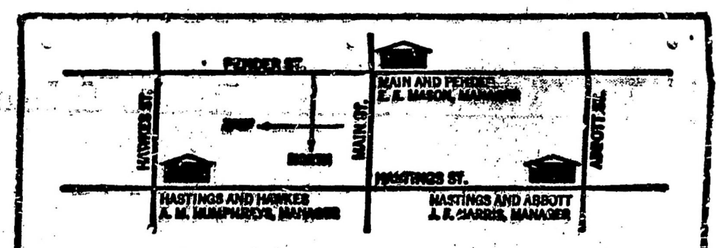
榮澤　宗器　恒鐸

如有錯漏　番爲見諒

P & O ORIENT LINES
409 Granville St,
Vancouver, B. C.



鐵行輪船公司
亞比李亞輪船重量三萬噸十月卅一日由雲埠啓行往香港經過大埠羅省檀香山日本十一月廿三日抵達香港僑胞定位者可向華埠各旅行社詢問



如君等需要銀行
給予便利及小心之服務

加拿大帝國商業銀行在華埠商業區內設三分行，以協助君等，此三分行設在片打街夾綱街，喜市定夾鵝街，喜市定夾亞弼街，請與各分行經理商談，彼將極樂意與君等討論任何款項問題，彼能協助君等滙款往香港，開設儲蓄及商業存款，租賃保險箱及借款。

如君等有任何需要銀行之處，請與最近之分行經理接洽。

加拿大帝國商業銀行

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

公代
東

本總社謹擇十月十六日下午一時舉行成立第五十一週年紀念典禮寅具潔茗同日下午六時懽宴屆時統請

洪門民治黨駐美洲總部
加總支部暨支分部達權支社
洪門各級機關及叔父昆仲嬸姆姊妹駕臨助慶指示禮儀曷勝榮幸

維城洪門達權總社同人敬約

Dart Coon Club, 557 Fisgard St., P. O. 601, Victoria, B. C.

新華銀行
SIN HUA TRUST, SAVINGS & COMMERCIAL BANK, LTD.
(INCORPORATED IN CHINA)
17, QUEEN'S ROAD, CENTRAL, HONG KONG.
（一九一四年創立）

是全中國最早的儲蓄銀行

—經營一切銀行業務—

華僑滙款----全國通滙，介款迅速

華僑存款----安全可靠，利息優厚

特設：華僑服務部

接受僑胞委託購建上海、廣州、厦門、泉州各地華僑新邨房屋，代辦華僑國內投資，代管物業，代收租項，代買賣樓宇，代介紹子女回國入學，協助回國探親，觀光等。

歡迎函託　竭誠服務

承接各方式灰坭工程
穩定藝業有二十年
Wilson Greig 電話684-4998

鄭誌里
專科大小兩業凍房冷氣工程。設計裝置及修理。忠誠爲僑胞服務。快捷可靠。
電話：弍五五，四壹九六

有禮物寄往海外嗎？

請問你們就地郵局員，
有關聖誕節郵件，

最後寄發日期
與新發新郵票

POSTES CANADA POST

欲知郵政詳情，參閱電話簿黃色頁

首次公開發售

本公司現發行三十萬份，新鮮出版的採礦股票，每股四毛。投機乎？當然乃屬投機事業。此優良證券每份僅取價四毛，惟請自問，有苦干次自怨失却投資良機，因不理會終達成功的股票。

本公司現發售的僅屬一包香烟價值，無論其是希望或許是良機，惟以謀之將來兼有礦資商業爲本。本公司在 Brenda Lake 之銅鉬礦區，佔有採礦特權三十六處，又在 Clinton Black Dome 山之金銀礦區，則有租擬權十二處。

在上列兩區經已開始工程，在 Black Dome 之產業發現有金銀礦石，亦闢路有十五咪，與機場跑路，及大量用具與宿營。在 Brenda Lake 區產業已進行各種試驗與試探錐鑽，吾人所抱希望極高。

惟在目前須更多資本以推進各項工程。如你欲同享我們進展，請填妥下列格式，索取預告書與章程，當能明瞭一切。　謹此重申此乃投機而保障

FAIRBORN MINES LTD. (N. P. L.)
SUITE 501, 402 WEST PENDER ST.,
VANCOUVER 2, B. C. PHONE 685-2274
Please send me futher information or your Projested development plans,
NAME .....
ADDRESS .....
CITY OR TOWN ..... PHONE .....
PLEASE PRINT

★★★