

WETASKIWIN, Alta.

J. P. JOHNSON.
Förstadschef för denna tidning i delning i Wetaskiwin och omkringliggande trakter, mottager annonser och betaltidningar, annonser och meddelanden.

DOKTOR
F. A. Nordbye.
Skandinavisk läkare och kirurg.
Kontor: Comptone Block,
Pearce St. West,
Wetaskiwin, Alta.

F. G. KLYFT
Förstadschef i alla delar af Alberta. Måttliga priser och fullt beaktat garanteras. Sker efter att alla skattenskrifver är i laga ordning. Postadress Wetaskiwin, Alberta.

W. H. Odell, B. A.
SAKFORARE, ETC.
Privata medel till utlåning på farmegendomar etc.

Kontor öfver
Star Store, Wetaskiwin, Alta.

LANDTBURK.

För svinuppfödare att beakta.

På de platser där ostberedning med allmänt förekommer känner man till, att ostvallen har ett större förhållande för svin än mängden av saken obehändlad kan göras en föreställning om; det är symmetri uppställning svin i öfver 2 månader till, afven som modersgrogg och gödvasin som vasslar, lämpar sig för flera såväl färdiga som magerfärdiga hafva gjort den erfarenheten att de separerad skummjölk värdesättes till 1 cent per quart och vassla till 1/2 cent så blir resultatet det att de med vassle utfodrade svinen lämna större nettovinst än de mjölkfodrade, under förutsättning att i båda fallen lämpligt tillskott gifves af agnar, slösad och roffkrut samt till gödvasin grupp af ett eller annat slag. Detta kan förklaras sålunda att den betydligt kväverikare mjölken ej så fullständigt kan upptagas af djurkroppen som vassle, hvilken innehåller hufvudsaken söker och värkar besparande på ämnesomsättningen i djurkroppen.

Det har afven med full visshet konstaterats att med vassle utfodrade svin lämna ett i alla afseenden lika godt och förtärligt fläsk som de mjölkfodrade.

Genom företagna utfodringsförsök har framgått att de med vassle utfodrade svinen blifvit blankare och "rankare" i kroppsställning vid utfodring med vassle än med allt för kväverika skummjölk.

Att ofvannästade torde man med full visshet kunna göra denna slutsats att om vassle kan köpas å något af allt för afläget mark för ett pris af 1/4 cent per quart, så är det för svinuppfödaren mera ekonomiskt att köpa sådan än att hemtaga skummjölk å 1 cent per quart.

I Danmark har detta sköfverhållande varit känt i ett 20-tal år, genom de omfattande utfodringsförsök som professor B. Boggild verkställt å landegendomar snart sagt öfver hela Danmark.

Hur skall utfodring ställas för att höst skal blifva bäst betald?

Att korna böra utfodras ej blott med hö utan afven med kraftfoder och hästfoder med saftigt foder för att lämna största afkastning, är en lara som länge predikats, men som dock ej öfver allt beaktats.

Många farmare håller enst på att utfodring med enbart hö är den bästa eller om han modger, att nog mjölkningen kan höjas, om afven karkor och annat kraftfoder gifves jämbetydligt, att det är ovisst, om det dyrare kraftfoder betalar sig.

Att det gör så, om utfodringen är väl ordnad är en så allmän erfarenhet, att därom knapp behöfver mer ordas, men vi skola dock, som exempel på, illustrera en rätt sammansatt fodering är mer lönsam än blott höfodering, anför resultatet af ett utfodringsförsök, hvarom konsulent Hjort berättar i "Bondvännens" landbruksuppsatser.

En liten ko som vägde 750 lbs., fodrades först under 30 dagar med endast klöfverblandad hö, hvaraf hon förtärlade omkring 26 lbs. per dag; därvid gaf hon i medeltal 21.34 lbs. mjölk, eller tillsammans 642.44 lbs. Under höfodringen minkade hon 6 lbs., hvilket lågt kan räknas till 4 1/2 cents per pound, eller tillsammans \$2.75 eller 27 cents per dag. Därefter fick hon i 10 dagar i medeltal 17 1/2 lbs. hö, 6 1/2 lbs. halm och 3 lbs. kraftfoder, sammansatt till 1.3 af jordnöt, hvetekli och hafregrodd. Härvid gaf hon i medeltal 20.54

lbs. mjölk och ökade i vikt 100 lbs., motsvarande i värde \$4.00.

Vid enbart höfodering lämnade hon 647 lbs. mjölk, som efter ett pris af 7 cents per quart var värd \$45.29, och om därefter afdrages värdet af den förlorade vikten \$2.75, så återstår som betalning för höet \$42.54, eller 780 lbs. lika med 5.84 cents pr lb.

Vid blandad fodering gaf hon 207.45 quart mjölk, värd \$14.49 och ökades 10 lbs. i vikt, hvilket hade ett värde af 40 cents, eller tillsammans \$14.89. Kraftfoderet, 24.20 lbs., kostade 41 c., om om 73 lbs. halm värderas till 36 cents, så var foderkostnaden utom hö 77 cents. Afdrages detta från mjölken och viktökningens värde, \$14.89, så återstår som betalning för förbrukade 173.5 lbs. \$14.12, eller 173 lbs. 8.16 cents per pound.

Vid enbart höfodering betalade hon sålunda hö med 5.84 cents, vid blandad utfodring med 8.16 hundradels cent per pound.

Häraf framgår, att desto mera balanserad utfodringen kan göras, desto bättre betalar det sig, och det är just i den rätta balanseringen eller proportioneringen som den största vinsten ligger, icke allenast hvad notkreaturen beträffar utan jämväl all annan boskap.

Hemodlade delikatesser.

Hvarje farm, det gör detsamma hur liten den är, bör hafva en köksträdgård. Afven om det icke finns en dock icke sakna en afdelning för odlning och uppträffning af köksväxter, hvilka lämna en god och närande föda under sommaren och hösten och lätt kunna preserveras för användning under vintermånaderna och långt fram på våren.

Det är naturligtvis omöjligt att göra en korrekt beräkning öfver värdet af en sådan anläggning, men om man till bas för en sådan beräkning tar grönfärderna för grönsaker, som konsumeras i medelstora stadsfamiljer under årets lopp så kommer man till en ganska anseelig summa. Men en sådan köksträdgårdsanläggning på farmen lämnar öfver hufvud mera afkastning än blott och bart hvad själfva hemkonsumtionen uppgår till emedan i vanliga fall en stor del af produkterna afkastas en så ynnig skörd, att en stor del kan afyttras till försäljning, eller begagnas för utfodring af kreaturen. Dessutom har farmaren genom en sådan trädgård tillfredsställelsen af att få sina produkter alldeles friska för hvarje måltid, om han så behagar, hvilket enast är värt betydligt mera än själfva inköpspriset af produkterna. Färska produkter från köksträdgårderna äro icke utsatta för några risker genom transportering, hvarvid de vanligen betydligt förloras såväl till kvaliteten som kvantiteten.

Ett annat förhållande är det, att en välkött köksträdgård lämnar minst 15 gånger större afkastning än om samma areal är använd för vanliga farm- eller åkerväxter, och man kan med bestämdhet påstå, att en half acre planterad med köksväxter afkastar minst \$100 under sommarens lopp enast, och denna afkastning kan betydligt höjas, om man lägger an på odlingen af vissa kulturväxter, som röna en liflig efterfrågan och betinga ett högt pris.

Köksträdgårderna är väl värd att ägas särskild värd och omsorg. Det här mångestades visat sig, att afkastningen från en ganska liten sådan, i samband med en rationell hushållning, lämnar en mångdubbelt större proportionerlig vinst än själfva jordbruket, det gör detsamma hur intensivt detta skötes. Hufvudsaken är att erhålla ett fördelaktigt läge, passande jordmån, fullgoda plantor och frö, hvad trädgårderna beträffar, samt förhållanden som föranleder till att köpa så passande hushållningsföremål, gifva dem goda bostäder och en förnuftig utfodring och skötsel, för att denna kombinerade industri skall lämna en god afkastning.

KVINNAN och HEMMET.

Huru indianerna förebygga kramp.

Opphörligt ser man berättelser i tidningar om olycksolyckor vid badning, hur till och med yngre och simkunniga personer förolyckas. De få, såsom det förklaras, kramp och slag och gå ej sällan råddningstätt till botten. Kan något göras för att förebygga dylikt?

Flera naturfolk, däribland särskildt indianerna, ha lagt märke till, att man vid övergången från luft eller varmare vatten till kallt kan få en krampaktig känsla eller röstning i magropen, på hvilket ställe kölden synes särdeles inverka. En forskningsresande prof. A. L. Larkin, som är god kunnare af indianernas skötsel och seder, berättar om, hur de gå till väga för att förebygga faran af kramp och druckning.

Den nämnda krampen, som begynner i magropen, fattar snart lemmarna, som förlamas. Afven om hjärnan arbetar, kan den olöslige badaren eller simmannen icke röra armar och ben, utan sjunker som en sten till botten, såvida han ej får rättiga kuren för kroppens, själens

hjälp. Indianerna förebygga krampfaran på följande sätt:

Sedan han klädt af sig, går han i magropen och magtrakten kring narveln med flata handen under en minut. Därpå fattas hela underlivet med kallt vatten och guides ytterligare en minut. Därefter går han i vattnet. Detta skall ha varit i bruk hos indianerna sedan urminnes tider. När barnen skola lära sig simma, måste de införas denna konst och tillhållas att aldrig förmåna detta försiktighetsmått. Prof. L., som själf flera gånger haft kännning af annalkande kramp vid simning, försäkrar, att, sedan han blif bekant med indianernas metod, han aldrig varit utsatt för några krampfällor, och att han anser denna metod för rationell och tillförlitlig.

Visserligen har det syns uppmärksamhet till att badna på hufvudet och hjärntrakten med kallt vatten, innan man springer i vattnet. Men det vore måhända klokare och effektivare att använda indianernas metod, ty det föreligger dock goda fysiologiska skäl för att just gnidning af magropen kan verka hindrande på krampens utlösning och uppståendet. Det vore kanske ej ur vägen att pröfva detta försiktighetsmått. Visar det sig godt och till verklig nytta, borde seden införas vid simundervisning och barnen införas däri.

Karakternen och ansiktet.

Vill man — säger en engelsk tidning — bedöma karaktären efter ansiktet, är det så godt att man först och främst har klart för sig, att fysionomisten endast kan uppgåa tendensen. Han kan icke förut säga positiva handlingar.

För att läsa ansiktet är bästa metoden att börja med att klassificera dem enligt deras konturer, eller snarare karaktäristiska drag i uttill fall af hundra beledsaga hvarje klass.

Enligt de fysionomiska iakttagelserna äro kvinnor med fullkomligt ovalt ansikte långa och elegant växta, vanligen, men icke alltid, mörka, energiska och med starka, individuella karaktärsdrag. De äro själftillitiga och äfven litande på sig själfva och brukar vara trogna i vänskap och kärlek.

De blif ofta ledande och ofta entusiastiska, de låt häfnas, genom makten af din egen inbillning. Ofta blif kvinnan med det ovala apskiktet en berömd aktris, t. ex. Sarah Bernhardt och Eleonora Duse.

Borstar och penslar böra, sedan de uttvättats, hastigt och grundligt torkas, antingen i fria luften eller i närheten af kokspisen.

Mot fräknar rekommenderas följande medel: 30 gram borax och 12 gram salicylsyra blandas med 34 gram orangevattnet och lika mycket rosenvattnet. Därpå filtreras vätskan och 30 gram bensoëter och lika mycket eau de cologne och senapspriit tillsätts. Denna blandning användes som tillsats till tvättvattnet afven om till att fäktas fräknarna med, hvar efter man tvättar ansiktet med friskt vatten.

Mot hetta i ansiktet. De som ha ömtålig hud få ofta i början af sommaren en öldig hetta i ansiktet och det kan t. o. m. svullna upp. En gammal huskur är att samla in fläderblom och lika kokande vatten öfver dem samt låta det dra en stund. Då vattnet svalnat tvättar man sig därmed på kvällen. En annan och lika effektiv, innan man blifvit alltför bränd, är, att icke omedelbart tvätta sig med kallt vatten, utan i stället med varmt.

Fastspikade golfmattor. Skulle man af en eller annan orsak nödgas bibehålla sina yllemarker fastspikade på golfvet under sommaren behöfver man ej befara att få dem förstörda af mat, om man sedan de äro väl sopade tvättar dem med kväslig lut tillsett med kolkvitt dekokt, hvilka bägge preparat man med lätthet själf kan tillaga. En grof trasa doppas i vätskan och vrides ur en smula, så att maten vid tvättningen ej blifv alltför våt. Därefter torkas torrt med rena handdukar.

Syrelöshetens sjukdomar.

I "Daily News" skriver Elizabeth Sloan Chesser: Allmänhetens intresse för hälsa och hälsovård har aldrig varit så stort som nu, då nu af tio personer man talar med äro entusiastiska för "den sanne kuren". Alla veta hvad man bör veta om hygieniska frågor — med undantag af hur de skola hållas sig friska och gå utseende af att kunna njuta lifvet. De dricka sur mjölk litervis, så omkring sig med den nya teorien att sjukdom är bara inbillning, predika den nervförläppande hvilodrycken eller förkunna den från Amerika importerade svalkurens rörelse, evagelism. Men friskare och lyckligare bli de icke!

"Kurerna" kurerar icke. Hälsans elixir är ännu ej upptäckt. Eller rättare det brukas icke. Den enda sten till botten, såvida han ej får rättiga kuren för kroppens, själens

och sinnets sjukdomar har existerat alltsedan myten Adam och Eva kommo in på afvägar i paradiset lustgård — därför att de hade för lite att göra.

Arbetet är, har städse varit och skall alltid förbli det bästa botemedlet för och förebygga kroppsliga och själsliga lidanden och krämpor. Stöhet och lätthet och "spira sig" är roten och upphöfvet till de flesta sjukdomar. De kräva sina offer i tusentals och uppfylla sambaliet med egoistiska, magsura, nervösa och pessimistiska plågsamhet, som kunde kureras på en månadstid genom några doser strängt arbete.

Det finns tusentals halfjuka yrrelser, som förespilla dyrbara dagar genom att "hvila", och som kunde bli lyckliga och återvinna sin hälsa till på köpet, om de lämnade sina soffor och sängar och deltog i arbetet i världen. I några fall är deras tillstånd en verklig sjukdom. Detta gäller isynnerhet kvinnorna. Omtyllande under förbättringstiden, uppmuntrade af doktorn att vara ytterst försiktiga och undvika hvarje öfveranstängning, börja de tycka om det lif de föra under denna konvalecenttid och bli så småningom ett slags invalid. De inta sin frukost i sängen, lägga sig och hvilva två timmar efter på förmiddagen och tillbringa en god stund i sängen, innan de klä sig till middagen. Deras tillstånd blir alltför tiden skäddt alltmör hopplöst, men om de finge genomgå en riktigt kraftig arbetstid skulle de snart bli normala människor igen.

Denna syn, gamla kur för nervöshet och allmän sjuklighet är billig, tillgänglig för alla och verksam. Den består bara i arbete, fysiskt arbete, andligt arbete, allt slags arbete, så att patienten ständigt hålles sysselsatt och icke får tid att tänka på sin hälsa.

En mängd människor äro sjuka, därför att de inbilla sig vara sjuka. Arbetskuren är just hvad dessa behöfva, alldelesund den ej ger tid till sjukliga tankar och osundt pysslande med ens egen person.

De s. k. naturkurerna på Kontinenten äro byggde på det faktum att en frisk människa måste ha regelbundet fysiskt arbete för att bevara sin hälsa, och patienterna där få utföra en viss mängd strängt arbete i fria luften. Det lider intet tvifvel att mängden fin dam, som aldrig i sitt lif behöft anstränga en muskel, skulle återfå hälsa, godt utseende och ungdom, om hon arbetade en 6 å 7 timmar om dagen utomhus.

Andligt arbete, kraftig ansträngning af hjärnan utträtt detsamma. Folk som hvar dag brukar sin hjärna har långt större glädje och behållning af lifvet än de sysslösa män och kvinnor, som icke kunna till hur upfriskande tankarbete verkar. Deras sinnen äro teke friska, därför att de ej

ha reda på hur hårdt det är att föresätta sig en viss sak och genomföra den.

De förmögna klasserna skulle ha största nyttan af arbetskuren, då de ju kräfvat ej så liten andlig och moralisk kraft för att arbete strängt, när man är så sinnerad att man ej behöfver arbete. "Lef på en half krona om dagen och forlänga den själf!" är det bästa af alla läkarsråd, och personer som kasta ut stora summor på hvilokurer hemma och behandling på badorter i utlandet gjorde rätt i att följa rådet om de ej kunna återfå hälsan genom de stereotypa metoderna.

De böra åtminstone försöka arbetsturen.

DANMARK.

Ny svensk-dansk skytteafdelning. På initiativ af Aalborgs skytteklubb kommer den 27 och 28 augusti en dansk-svensk skytteafdelning att hållas samtidigt, som kretsen firar sin 50-årsfest.

Ny sockerfabrik. På Köpenhamns börs meddelades härom dagen, att den länge planerade nya danska sockerfabriken nu med säkerhet skall komma till stånd. Redan i sommar skall arbetet på fabriken anläggande börja. Anläggningen kommer att kosta 4 mill. kr.

Blodigt drama. Om bord på finska skonerten "Sulo" som f. n. ligger vid

BETALA EJ TVÅ PRISER
HOOSIER VARM-UGNAR & KOKSPISLAR
Hvarje köpare af ett af dessa två prisar får ett af de andra gratis. Detta gäller alla köpare af HOOSIER VARM-UGNAR & KOKSPISLAR. Skicka in denna kupong till HOOSIER STOVE FACTORY, 34 State St., Boston, Mass.

Armband och Ring Gratis.

Ni erhåller rent af gratis ett passande signetarmband, garanteradt i två år, samt en ny "Stone Set Ring", om ni sällar 2 bundlar förstklassiga "Art Postcard". 4 för 10c. Rekliver 22 bundlar. Då de äro sålda, insänd \$2.20, så skola vi säkert sända armband och ring.

ART POSTCARD CO., Dept. C, Winnipeg, Can.

Sänd 10 cents i silver eller frimärken och vi skola sända er per omgående post 15 sorterade vykort.

O. L. EDSTROM CO., Edberg, Alta.

Några fakta om Saskatchewan.

Intel land i världen erbjuder gynnsammare förhållanden för farmare än Saskatchewan.

Saskatchewan sträcker sig öfver en del af den stora alluvalia slätten i Nordvästra Canada som erbjuder världens bästa jordmån för huse.

Fria homestead finnas ännu i en stor del af detta underbart fruktbara område på 760 mils längd och 300 mils breid.

Ej mindre än 50,000,000 acres kunna produceras ett medeltal af 20 bushels pr acre, och en stor del därav bör bli Canadian Northern No. 1.

Saskatchewan producerar för närvarande 400,000,000 bushels hrete.

Tusentals settlare strömma hvarje år in i provinsen från Östra Canada, Storbritannien, Förenta Staterna och Europa, alla lockade dit af den billiga, lättbrukade och utomordentligt fruktbärande jorden.

27,195 homesteads, 8,834 pre-emption, 653 purchased homesteads och 971 South African Volunteer homesteads, hafva upptagits under år 1910 mot 2,653 upptagna homesteads under år 1900.

Den totala elevatorkapaciteten i provinsen är öfver 26,000,000 bushels. Hälften af de tre västra provinsernas elevatorer äro belägna i Saskatchewan.

Hvitet utgör endast något mer än hälften af Saskatchewan farmarnes produktion. År 1910 uppgick den sammanlagda farmakastningen till \$92,330,190, hvaraf hveteskörden beräknades till ett värde af \$56,679,791.

Värdefulla kolfyndigheter ha anträffats i den södra delen af provinsen. Trettio kolminor äro under bearbetning, och 208,902 tons kol producerades under det arbetets år som slutade den 28 februari 1910.

Saskatchewan har ett af regeringens egd och förvaladt telefon-system. Detta system disponerar ej mindre än 1772 mil längdsträslinier, 42 vaxelstationer, betjänaande 5,000 abonnenter samt 133 byråer i landdistrikten af en längd på 3226 mil och betjänaande 3397 farmare.

Är järnvägar har provinsen 3,440 mil, utgörande en ökning af 250 procent mot antalet järnvägs mil 1901, och dock synes man endast stå vid början af järnvägsnätets utveckling. C. P. R., C. N. R., G. T. P. och Great Northern Railway bygga ständigt nya linier och hela provinsen blif snart genomkorsad af kommunikationer.

I provinsen finnas sju kooperativa mejerier under kontroll af regeringen, som gifver hjälp i form af lån mot inteckning. Under det halfför som slutade 31sta oktober 1910 producerades i dessa sju mejerier omkring 462,000 pounds, utgörande en ökning af 119,596 pounds eller omkring 35 proc. Medeltalsproduktionen pr mejeri var 66,000 pounds små, eller 9,000 pounds mera än året förut.

Saskatchewan befolkning beräknas för närvarande till ett antal af 425,060. Städer och stationsområden upptä till i rak takt längs järnvägarne, och redan ha fyra större städer, 46 mindre städer och 150 köpingar inregistrerade.

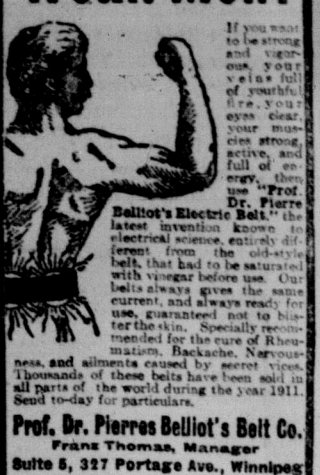
Antalet skolor i Saskatchewan under år 1909 var 53,969; däraf i rural skolor, town & city schools 53,080; i high schools och college-institutioner 889; antal skolelevar 1915; regeringsanslag \$315,596.10.

Om Saskatchewan med dess stora framtidsmöjligheter intresserar eller, bör ni skriva efter vår nya vackert illustrerade bok, som sändas gratis. Skrif endast till the Department of Agriculture, Regina, Sask.

Chafstiansgade i Köpenhamn, kom härom natten en matros beordrad ombord. Då kaptenen befallde honom gå till kajs, hotade matrosen att kasta kaptenen öfverbord. För att skrämma matrosen drog kaptenen upp sin revolver, hvars skott brann af och träffade matrosen i bröstet. Han afled smärre. Kaptenen, hvars namn är Söderlund, häktades.

Danmark och de alltyka förenigarna. Den s. k. jannarföreningen, som stiftades 1908, och hvars ändamål särskildt är att utveckla vetenskapliga förbindelser mellan Danmark och de västeuropeiska länderna, har tillsändt konsejpresident Bernsen en skrivelse, underkänd af föreningens ordförande och sekreterare, hvar regeringen annodas stödja föreningen mot utländska angrepp på de föreningar, "som arbeta för vår nations bestånd". De angrepp, hvaröfver föreningen klagar, äro isynnerhet de, som göras af alltyka förenigarna i det södra grannlandet.

Weak Men!



Dr. Pierre's Belt Co. Suite 4, 327 Portage Ave., Winnipeg

Svenska talas och skrivs.

Ogilvie's Royal Household Flour

Är alltid till belåtenhet
Hvad mer kan Ni begära?

Money in Wood MANTELS for YOU

Om ni bygger för att sälja eller hyra ut så betalar det sig att sätta in spisekranar af trä. Byggnaden blir därigenom mera storartad och tilltalande i hyresvärdens eller köparens ögon. Ni placera edra pengar bäst genom att anskaffa en "Wood Mantle" i hvarje hus ni bygger. Besök vår utställning. — 179 Notre Dame Ave., East.

The Winnipeg Paint & Glass Co. LTD.

Allt i byggnadsvag.

Vi sälja bästa sortens WALL PLASTER,

Sacket plaster board och Empire märkena af Wood Fiber & Cement

WALL PLASTER

Manitoba Gypsum Co. Limited.

KONTOR OCH FABRIK WINNIPEG, - MAN.