

FORMULES À RETENIR.—La terre ne donne pas ; elle prête.

Terre qui prête toujours et n'est point remboursée court à mauvaise fin.

Dis-moi ce que tes bêtes mangent et je te dirai à mon tour ce que leur fumier vaut. Riche nourriture, riche fumier ; maigre nourriture, maigre fumier.

Lourde portée de fruits et lourde portée de petits fatiguent les arbres et les animaux. Chétives branches et chétives bêtes ne doivent guère multiplier.

Plus il y a de convives autour d'un plat et plus il y a de plantes autour d'une pelletée d'engrais, moins les portions sont fortes.

LA LUMIÈRE DU JOUR.—“ Où le soleil n'entre pas, dit un proverbe italien, le médecin entre.”

C'est pour cela qu'on voit si souvent des malades dans les maisons sombres et humides ;

C'est pour cela que ceux qui travaillent sous terre n'ont point la santé de ceux qui travaillent aux champs ;

C'est pour cela que les tisserands dans leurs réduits n'ont pas le teint chaud des gens qui vivent au grand air.

C'est pour avoir de la lumière que les pousses de nos pommes de terre en cave vont toutes du côté du soupirail.

C'est pour avoir de la lumière que nos fleurs d'appartements se penchent vers la fenêtre.

Pas de lumière du jour, pas de santé parfaite.

LES CHAMBRES À COUCHER.—Les chambres, autant que possible, seront séparées les unes des autres, et chaque personne aura son lit.

Pas de bon sommeil ni de bonne digestion sans une bonne respiration. Il faut donc de l'air pur dans la chambre où l'on couche. Quand elle est trop resserrée, trop chauffée, on dort mal et l'on s'éveille avec des maux de tête, des nausées et de l'abattement.

Il faut au moins 20 mètres cubes d'air respirable par personne. Ne vous tenez pas chaudement la tête pendant la nuit. Ceux qui ne la couvrent pas font bien.

Ayez, selon un vieux dicton, la tête fraîche, les pieds chauds, le ventre libre et moquez-vous après cela du médecin.

La noblesse donnée aux pères parce qu'ils étaient vertueux, n'a été laissée aux enfants que pour qu'ils le devinsent.

CHARADE NO. 19.

Au doigt de la jeune fille,
Mon *premier* pousse l'aiguille ;
Mon *second* fruit très-gouté,
Mûrit au soir de l'été ;
Porteur de graves nouvelles,
Mon *tout* semble avoir des ailes.

(Pour la réponse voir l'*Almanach Agricole*.)