

## ***RÉSUMÉ ET CONCLUSION***

Nos statistiques sur les services d'aide pour les trois dernières années, en ce qui a trait à l'évaluation du problème principal, montrent que les difficultés professionnelles et les problèmes conjugaux ou familiaux demeurent au premier plan. Ces données sont conformes aux tendances sociologiques générales qui montrent que, pour la plupart d'entre nous, la plus grande difficulté ou le plus grand défi consiste à équilibrer la vie familiale (personnelle) et professionnelle. Le défi est encore plus grand pour nos employés et leur famille en raison des exigences et des pressions particulières que fait peser sur eux le mode de vie permutant.

Persuadés qu'«il vaut mieux prévenir que guérir», nous avons axé toutes nos initiatives cette année sur la prévention et la promotion de la santé mentale. L'an prochain, nous mettrons l'accent sur des activités de caractère proactif visant à contrer le stress professionnel.