

BIBLIOGRAPHIE

Notes pratiques sur l'Hydrothérapie, l'Electricité et les Rayons X,
par le Dr C.-N. DEBLOIS, des Trois-Rivières.

Le docteur De Blois, médecin en chef de l'Institut hydrothérapique et électrothérapique de Trois-Rivières, vient de publier, dans une brochure, un exposé synthétique des notions généralement admises, aujourd'hui, sur l'utilité des agents physiques dans la cure des maladies, d'une manière générale.

Depuis quelques années, on a reconnu le bien fondé des observations de certains médecins tendant à établir la supériorité, dans certains cas, des agents physiques dans la thérapeutique médicale. Dès longtemps contrôlées et vantées outre mesure par les adeptes d'un empirisme mal compris, ces méthodes nouvelles jouissent aujourd'hui d'une confiance justifiée par de nombreux succès. En effet, depuis les travaux des écoles française et allemande, la thérapeutique par les agents physiques repose sur des principes solidement établis grâce à l'observation rigoureuse de la médecine rationnelle.

Élève convaincu de ces deux écoles, l'auteur a voulu vulgariser, surtout parmi ses confrères, ces méthodes apparemment délaissées dans notre milieu médical. Il a fondé un Institut où sont scientifiquement appliquées ces notions notoirement connues mais si peu comprises.

L'hydrothérapie, tout utile et bienfaisante qu'elle soit, n'est pas considérée comme une panacée "un remède à tous les maux." L'auteur s'élève contre ces exagérations "qui compromettent les meilleures causes." Il faut, comme en tout, l'appliquer avec discernement. "Méthode complexe et variée dans ses effets, mettant en jeu les principaux appareils organiques, l'hydrothérapie a besoin d'être administrée avec prudence, suivant des formules et des règles qui varient dans chaque cas particulier, et pour la bonne administration desquelles une surveillance médicale compétente est indispensable." L'auteur fait suivre ces considérations générales d'avis importants sur l'heure propice de la douche ou du bain; de la réaction qui doit suivre; des indications des douches froides et des douches écossaises; de l'hydrothérapie à domicile avec ses avantages et ses inconvénients; de l'hydrothérapie pendant l'hiver, qui serait la saison la plus favorable; enfin de la *sudation* qui "est le complément indispensable de l'hydrothérapie."

L'électricité sous toutes ses formes vient au secours de l'hydrothérapie. L'électricité statique est appliquée avec succès dans certaines formes de névroses et névralgies; lombago, sciatique, épuisement cérébral, etc.

Par le même procédé, l'auteur utilise les inhalations d'ozone dans certaines affections des voies respiratoires; il en est de même de la *cataphorèse* (transfusion des médicaments à travers la peau) qui a donné des résultats appréciables.

La *galvanisation* et la *faradisation* sont utilisées dans un grand nombre de cas, ainsi que le bain *hydro-électrique*.

Le *mouvement*, par la gymnastique et le massage, reçoit des développements qui méritent de fixer l'attention d'une manière toute particulière, car ils jouent un rôle considérable dans ces derniers temps.

Enfin, un dernier chapitre est consacré à l'étude des *Rayons X*. L'auteur démontre leur supériorité dans le diagnostic en général, spécialement dans le diagnostic de la tuberculose pulmonaire au début, par la démonstration radioscopique de certains signes importants v. g.: "diminution de clarté et d'étendue de l'image pulmonaire au sommet du côté malade; diminution d'abaissement de l'une des moitiés du diaphragme." L'importance des Rayons X dans le cancer de la peau et le lupus est bien mise en lumière.

Comme conclusion, l'auteur affirme que la supériorité des agents physiques, dans la thérapeutique, est incontestable, pourvu que les coutumes empiriques cèdent la place aux méthodes rigoureuses de l'observation scientifique et de la direction médicale.

J.-A. LESAGE.