啓發學生的想像力

愛莉女士為著名插花導師，教學多年，體會教學之大道，現娓娓道來，既含意深遠又親切動人……

教插花的時候，我經常都會插一盤花示範。用和學生同樣的花材和盛花器，在學生面前依次序，逐枝裁剪和插好，並一邊解釋。然後，由學生照做一次。我發覺每當我做了示範之後，學生們所插的花幾乎和我的一模一樣，甚至有些花材形狀（例如長短的枝，或花的大小）和我的有些少不同，也不會「執生」，情願自己那一盤和我插的花「一模一樣」。於是我在「改花」的時間就要不厭其煩地說由於花的大小和形狀不一，裁剪成反而妨礙了學生的自由式的時候，就變「勉强」一些，也要應更改等等。

我覺得在學生面前做示範插花，在初學的時候是必需的，但是到了學生可以插和插的位置也必須相前依次序，逐枝裁剪和插花，其實也可算是一門藝術，是需要很豐富的想像力，才能將各項不同的花材配合，用於不同的場合，地點。把插花的款式靈活地運用，可以千變萬化。

其實，除了插花之外，讀書也是需要想像力的。記得女兒念小學的時候，要考中國歷史朝代，她背來背去背不熟，只好苦着臉來向我求救。我看着她那滿是疑惑的眼睛，小小的年紀有了小挫折，怎辦？我於是叫她先吻我一下（做母親的這個時候不揩油，難道等小女兒長大了才揩油？）我就在這數秒鐘想一個方法幫她。結果，我將所有朝代的名字編了一個故事，最後的一段是：加「糖」落「餳」度，食「完」後放入雪櫃，「明」天全部「清」倉。於是就是唐宋元明清五個朝代了。

女兒開心地背着故事，第二天考完試眉開眼笑，我也鬆了一口氣。

這類想像力有點助我背過元素表，各種難記的地名人名等等，使很難的事變得容易起來。

人的腦子，就是用來想東西的。在教學的時候，啓發學生的想像力，相信有百利而無一害。以我自己教插花的經驗，越早讓學生有獨立思考的機會，他們插花的進度也就越快，在較短的時間內可以懂得各項插花技巧和加以運用。

珍珠銀器白金清潔法

昂貴的首飾如果因保存不善而失色，是非常可惜的。以下介紹珍珠、銀器和白金的清潔方法：

・珍珠：間中用乾麂皮抹一下。珍珠最好放在天鵝絨襯裏的盒內，旁邊放少許乾白米能令珍珠保持光澤。

・銀器：用軟棉布沾少許牙膏細意磨擦，然後用暖水清洗，最後以麂皮打磨。

・白金：用暖肥皂水洗滌，過清水，用布抹乾。

馬有恒

四季可穿的西裝

雷聲大

小雨集

日常衣着打扮方面，尤其是上班服飾方面，男性比女性有利亦有不利處。

先說不利處，因為男裝有已定的框框：西裝，襯衫加領帶的組合，改變不大。對大部分男性來說是保險，但對一小部分希望多點自由多點個性的人士來說却因工作或社會關係，不得不苦悶地天天西裝襯衫領帶一度。

時間是最好的明證，經驗告訴我們，西裝有它一定的實際作用及社會地位。硬要打破這個框框不是不能，我們甚至可以自由地穿上短褲上班，只是外在的壓力往往比我們本身的意願更强。

穿西裝，並非苦差，只要選料，選色方面下點功夫。便有迥然不同的效果。灰，黑也有灰黑的美感及神秘感，問題是如何令這些灰、黑色與本身的風格及環境巧妙地平衡。

圖中男子穿上加了墊肩的西裝，褲子前有低調的摺，條子襯衫，但沒打上領帶，顏色是灰、黑，白紅組合，可說是大方得體，而又符合日常需求。

穿西裝的好處，在於其沒有季節的限制，選購得宜，更可以穿上好些日子不用替換。另一方面，香港又濕又熱的夏天，可有想過穿Bermuda短褲上班？

常春藤

鷄蛋是否吃可不

羅鼎

以前，吃鷄蛋是人類最大補益的食物。記起那時我年紀小小，不時被家人半鼓勵，半强迫的吃蛋，早上要吞生鷄蛋，餐頭上吃蒸蛋，荷包蛋，在外邊吃及第粥也要加隻蛋，吃碗鮮奶，也要加隻窩蛋，閒閒地每日兩三隻。

如今，不少人閹蛋色變，尤其是上了點年紀的人，更是視鷄蛋如洪水猛獸，有些朋友宣佈的自我約束是每星期頂多一隻，至於吃生鷄蛋的人，如今怕已少之又少。

我看過許多書，聽過許多學者分析過，我還不明白，究竟是：可吃？還是不可吃？

誰都知道人體對蛋白質十分需要，不妨肯定鷄蛋是無害的，尤其是年輕人。假如怕膽固醇，少吃一點無妨，不吃蛋黃便是，喜歡吃就吃，吃少一點也就是了。

畫眉與紋眉

李玉萍

美容貼士

有些人可能感覺得每天畫眉太麻煩了。在天氣熱時汗流滿面，一不當心就會把畫的眉抹去。近年美容界流行紋眉，不單很多人去紋，也很多人去學。剛開始的時候，筆者有幾個年長的阿姨都提議筆者也去學，學後，她們可以受益。於是筆者就曾走訪幾間美容學院，先來了解一下紋眉的情況，但了解後，筆者反而不準備學了，何解呢？

筆者一直以來，提倡畫眉要畫得自然，真實，最好是按眉毛生長的方向畫。但紋眉就如紋身一樣，先畫一個眉毛的樣子，然後用紋筆加顏色，填滿它。如果紋者本身有眉毛，只加小許，效果會不錯。但是，如紋者已經沒有什麼眉毛的效果就不佳。筆者就將這些意見告訴幾位阿姨，但幾位阿姨聽後說，就算填色也比沒有眉毛好呀！你不知不覺心把眉毛抹掉時的狼狽相。

天津花肥

子青

魚鳥花

這一組三款的花肥，是天津春茂花肥廠出品的，它是長條型的，故又名長效棒肥。除通用型外，尚有北方觀葉、觀花肥。

這類通用花肥主要成分也是氮、磷、鉀為主，還有些植物生育所必需的微量元素。氮、磷、鉀通稱植物的三要素，這種肥料所含的氮、磷、鉀百分比是十二、十、十四。

通常在化肥的盒上，都會印上三個數字，它們的含義基本是代表了氮磷鉀，而且是作順序排列的，這經已是差不多成為公式化的了，也可以說是國際通用的價例。

這種名為通用型者，適用於各種土地、各種植物的不同生育期使用，它能緩慢地析放出養分，有效期達六十天。最大特點是無臭、無味，使用時只需把盆土澆濕，然後把花肥直插於土中，直至不露棒頂為合度，最後按正常澆水就可以了。適當的用量，已詳列於說明中。

天津的通用花肥

開心旅遊團
由溫哥華出發專業華人領隊旅行團遍達…
中國之旅 CHINA TOURS
日本台灣 JAPAN, TAIWAN TOURS
歐洲之旅 EUROPE TOURS
美加東岸 CANADA/USA EAST COAST
亞省洛磯山脈 ALBERTA ROCKIES
卑詩域多利遊 VICTORIA TOUR
夏威夷之旅 HONOLULU TOUR
每月均有團出發
機票部：電腦訂位。直接出票。方便快捷。
駐溫哥華中國總領事館特許代辦簽証
溫哥華片打東街八十八號二樓
電話：604-685-9366
開心旅遊 HAPPY TIMES TRAVEL

英華旅行社 GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
片打東街150號
電話：(604)669-6412 681-3816
春季假日旅行團
①廸士尼・三藩市。賭城飛機團七日遊・三月十六日出發 由$689起
②廸士尼。三藩市。賭城巴士團十日遊。三月十四日出發 由$569起
③日本六日遊・每月出發・由$1538起
④東京。台灣。香港九日遊三月十二日由$1599起
⑤漢城・台灣。香港九日遊三月二十一日由1368起
⑥香港廣東十一日遊三月十四日 由$1588起
⑦中國遊16日三月十四日 由$2650起
⑧香港。星・馬。泰・十一日遊 由$1888起 每月出發・
⑨香港六晚酒店・早餐・接送・觀光由$1349起
一日遊：西雅圖。域多利・大溫哥華。
特價機票來回：
香港或台灣由$838起
卡加利 由$129起 點慢頓由$139起
沙省 由$169起 雷振起由$181起
溫尼辟 由$230起 多倫多由$299起
滿地可 由$339起 渥太華由$319起
檀香山 由$379起 倫敦由$599起
代辦各地簽証。代售各種旅行保險

標記洗地毡
專潔洗各種地毡・洗窗門
洗梳化・洗石米牆・價格特平・
晚六時後・電話：二五三・五六七二

清潔打臘
健良清潔公司
電話：876・3854
傳呼機：645・7001

中英洗地毯
新機器洗地氈梳化椅
即洗即用不褪色不縮水或變樣，假日晚照服務，專洗餐廳烟囪爐頭工商業住宅清潔
打臘八折優待。
晚 253・5710

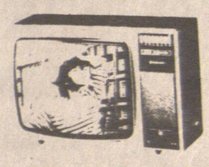
配眼鏡嗎
美國AO鏡質量優良・眼鏡男女裝連架包鏡・價錢略平・晚上六時後電：254・5846

跌打風濕
周頌堯教授白鶴內外功拳
神效按摩自療。哮喘・鼻敏感・胃。頭頸肩腰背膝 關節諸傷痛 免費洽
東15街 649號
電：872－8720

御達旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（福爽奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人為您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半・週六：早上十時至二時・

安捷旅行社 EMPRESS TRAVEL
Suite1-10E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel:(604)688 7886（中華文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八－七八八六

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669・4165
香港桂林五天航空團 $1298（每月有團出發）
暢遊：桂林、陽朔、漓江、七星岩、蘆笛岩、象鼻山、疊采山。
＊溫哥華 香港來回特價 $838
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團。天天出發。
東京回港精選遊 $1500（三月廿八、四月十七、五月十五）
暢遊：東京迪士尼、箱根、平和公園、富士山、山中湖、鐵塔、電力科學館、及銀座購物。（華人領隊、一年有效機票）
＊溫哥華 香港來回 $1050
（可免費停留三藩市，夏威夷，東京及台北）
夏威夷香港探親超值遊 $1118
暢遊：市內觀光、珍珠港、巴里大風坳漁人碼頭、菠蘿廠、鑽石頭山、波里亞文化中心、及乘坐玻璃底船、作海上暢遊。
（包一年期有效機票、夏威夷觀光及膳宿、華人領隊）
出發日期：每月有團出發・
＊香港歡樂遊 $958
機票加三晚酒店（雙人房）
出發日期：三月份逢六、日
（回程可免費停夏威夷）

安亞旅行社 EXECUTIVE TRAVEL Pan-Pacific Travel
總行：片打西街1050號1670室
華埠分行：片打東街127號商場3室
電話688-2311
①東京台灣團（包一年期來回香港機票）$1599起
暢遊東京 一 淺草。皇宮。富士山。大石寺。音止瀑布
台灣 一 台北。陽明山。日月潭。高雄
出發日期：一月十三日
②香港。澳門。中山。佛山。廣州遊 $1288
（全程七天。包括來回機票。酒店住宿・三餐膳食。遊覽等）
三月廿一日。四月十八日。
③香港購物渡假遊（全程八天） $1100起
包括來回機票。六晚酒店住宿（雙人房計。港島半日遊機場接送）
出發日期：逢週六出發
④香港廣東遊（全程十一天）$1588
暢遊：香港。深圳。廣州。佛山。開平。新會。台山。恩平。
出發日期：三月十四日
四十五天前付款 特價$1538
⑤中國逍遙遊（全程十六天） $2650
暢遊香港・廣州。桂林。杭州。上海。蘇州。北京
出發日期：三月十四日
一月卅一日前訂位。特價優待・
★代理香港中國旅行社華僑旅行團。以港幣價計算。天天有團出發。
榮獲中國領事館指定代辦簽証
★代理國泰。日航。加航。大韓。聯合。西北各大航空公司機票前往東南亞各地。

美景旅行社 MY-KING TRAVEL LTD.
204 - 10 East Pender Street
Vancouver, B.C. V6A 1T1
Telephone: 681-0611
精選亞洲九天遊
韓國漢城。台灣環島。香港
包三餐及一流酒店・經驗華人領隊・ $1288
香港。中國十七天豪華團
乘搭中途不停站豪華客機。
包三餐及一流酒店・華人領隊
香港。廣州・杭州・上海。
北京。桂林・廣州。$2488
韓國。台灣・中國精華遊
香港・
全程廿四天包三餐及一流酒店・華人領隊
特價 $2988
（每月均有團出發）
來回溫埠・香港 大特價$875 包六晚酒店$1050
代理國內各旅行團・及酒店。與香港價錢相同。保証滿意！
駐溫哥華領事館委託。代辦中國簽證。 加拿大。美國特平機票。
★香港中旅正式委任為加西總代理"在外售券・境內取貨"業務。
為方便海外華僑。外籍華人。留學生。訪問學者・出國公務員・出國探親公民在回國時携帶各種物品起見經中旅社委任代理在加拿大購券。中國境內取貨業務。
代售進口原裝電視機。錄像機。電冰箱・洗衣機・收錄音機。音響組合・摩托車。微波爐。電風扇。電飯鍋。電動衣車・自行車・各種客貨車等供您選擇・提貨地點分別為廣州・北京・上海・福州・泉州・廈門・汕頭。海口・開平。梅縣・流沙。拱北・深圳等地中旅社・詳情請來電查詢・