



Rhumatisme
On peut éviter la souffrance. Faites chauffer du Liniment Minard. Imprégné en la région malade. Frottez énergiquement. Vous serez presque immédiatement soulagé. Minard et Douleur sont deux mots irréductibles.

Liniment Blanc Supérieur

LINIMENT MINARD
TRIOMPHE DE LA DOULEUR

GRATIS
AUX INVENTEURS
NOUVEAU MANUEL
ENVOI SUR DEMANDE
ÉCRIVEZ-NOUS ALPHONSE
ALBERT FOURNIER
934 RUE STE CATHERINE E. MONTREAL

MARQUES DE COMMERCE

En tout pays demandez le GUIDE DE L'INVENTEUR Qui sera envoyé gratuitement

MARION & MARION
364 rue Université Montréal.
22 1/2 rue St-Pierre Québec et Washington, D. C.



VENTE DE BATIMENTS

DES soumissions achetées, adressées au sousigné et portant en suscription les mots: "Soumission pour l'achat et l'enlèvement des Ateliers de Lévis, à Lévis, P.Q." seront reçues jusqu'à midi le mardi 22 octobre 1929 pour l'achat, la démolition et l'enlèvement des Ateliers de Lévis, à Lévis, comté de Lévis, P.Q., conformément aux conditions et à la formule de soumission montrées au bureau de l'ingénieur en Chef à Ottawa, et aux bureaux de poste, Québec, P.Q., de l'Association des Constructeurs de Québec, 267, rue Saint-Paul, Québec, P. Q., ainsi qu'au bureau de poste de Lévis, P.Q.

On ne tiendra compte que des soumissions faites sur les formules fournies par le ministère et en conformité des conditions énoncées.

La personne dont la soumission aura été acceptée devra, immédiatement sur réception de l'avis du Ministère acceptant sa soumission, payer à l'ordre du Ministre des Travaux publics du Canada, par un chèque accepté par une banque à charte canadienne, le plein montant du prix d'achat, tel que mentionné dans sa soumission, le versement de garantie non compris.

Un chèque de deux cents dollars (\$200.00), fait à l'ordre du Ministre des Travaux publics du Canada et accepté par une banque à charte canadienne devra accompagner chaque soumission. Ce chèque sera confisqué si l'adjudicataire refuse de conclure le marché d'achat conformément aux conditions de sa soumission. On acceptera aussi comme garantie des bons du Dominion du Canada ou des bons de la Compagnie du chemin de fer Canadien-National, ou des bons et un chèque, si c'est nécessaire pour compléter le montant. Si la soumission est acceptée, ce dépôt de garantie de deux cents dollars (\$200.00) sera retenu comme garantie que l'acquéreur remplira son contrat conformément aux conditions. Après que le contrat aura été complété d'une manière satisfaisante, le chèque de garantie sera remis à l'adjudicataire.

Le ministère ne s'engage à accepter ni la plus haute ni aucune des soumissions.

On peut se procurer des copies des conditions, la formule de soumission, etc., en s'adressant aux bureaux susmentionnés.

Par ordre,

S. E. O'BRIEN,

Secrétaire.

Ministère des Travaux publics,
Ottawa, le 9 octobre 1929.

10486

PANIER AUX LETTRES

Nos services sont acquis à nos abonnés seulement. Nous ne pouvons donc répondre aux lettres qui ne sont pas signées ou qui ne portent qu'un pseudonyme.

CONSULTATIONS DU VÉTÉRINAIRE

De F. G., St-Famille.—J'aimerais à savoir de la part de votre médecin vétérinaire s'il y aurait quelque remède à faire pour des jeunes porcs de six mois qui ont mal aux pattes. Ils ne sont pas assez pesants pour leur donner mal aux pattes. Ils sont sur un terrain sec. Ils ont aussi une bonne place pour coucher à l'abri.

Rép.—Il serait bien important de savoir quelle nourriture reçoivent ces porcs. Le mal de pattes est souvent dû à une mauvaise nutrition. Donnez un mélange de farine d'avoine trois parties, gru blanc une partie, son une partie. Donnez des légumes deux fois par jour. Frictionnez les pattes deux fois par jour avec un onguent stimulant.

Le fromage dans la diète

"Les quelques années qui viennent de s'écouler ont vu certains changements notables s'opérer dans la diète de nos familles canadiennes. L'emploi plus accentué des produits laitiers, des fruits, des légumes, et des céréales non raffinés, fait preuve d'amélioration. L'augmentation a été particulièrement frappante dans le cas des aliments laitiers; cette année, la consommation du fromage par tête est d'environ quatre livres, soit une livre par tête de plus qu'en 1924. Malgré cette augmentation récente, la consommation du fromage au Canada est plus basse que dans tous les autres pays. On s'étonne de la chose quand il a pour le recommander sa valeur nutritive, son coût relativement bas, ainsi que sa saveur."

C'est ainsi que s'exprime l'autorité en alimentation laitière qu'est mademoiselle H. M. G. Campbell, Conférencière et Démonstratrice, Division de l'Industrie Laitière et de la Réfrigération, Ottawa. Mademoiselle Campbell dit encore:

"Le ménagère, lorsqu'elle achète du fromage reçoit la pleine valeur de son argent; elle ne paie pas pour la perte comme il arrive dans le cas d'autres aliments. De plus, au point de vue de la nutrition, elle reçoit pleine valeur; il contient protéine, minéraux, vitamines et matière grasse."

Le fromage n'est pas une nourriture pour les tous jeunes, mais il occupe une place utile dans la diète de l'enfant d'école actif, étant comme il l'est une source d'énergie et producteur de force musculaire. Il est important comme nourriture pour l'adulte et s'il est servi convenablement, la plupart des adultes qui font de l'exercice judicieusement peuvent le savourer avec appétit sans craindre de déranger leur digestion. L'opinion prédominante que le fromage est difficile à digérer provient plutôt du manque de connaissance au sujet de son emploi judicieux et de la place qu'il doit occuper dans le menu. Si on l'emploie plutôt pour remplacer que pour accompagner d'autres aliments principaux, il se digère parfaitement et facilement. Lorsque le fromage est le plat principal d'un repas, les légumes s'y associent très bien, et un dessert léger tel qu'un fruit est désirable.

Les possibilités culinaires du fromage sont sans limites et fournissent une grande variété. Un plat composé de fromage est particulièrement alléchant par un soir froid d'hiver, et la vieille recette favorite suivante sera peut-être une suggestion utile à quelque ménagère.

POUDING AU FROMAGE

1 tasse de mie de pain rassis, 1 tasse de fromage râpé, 2 tasses de lait, 2 œufs, 2 cuillères à soupe de beurre, 1/4 de cuillère à thé de moutarde, sel.

Battre les œufs et ajouter les autres ingrédients. Laisser reposer environ dix minutes dans un plat à enfourner graissé, puis mettre dans une casserole d'eau chaude et faire cuire dans un fourneau modérément chaud.

Il est bon de se rappeler que les plats contenant du fromage comme l'un des ingrédients doivent être cuits à une température basse et pas trop longtemps. Il est nécessaire de faire attention à ceci afin d'obtenir des résultats satisfaisants.

Dr G.-A. OUELLET, M.V.
ST-CASIMIR, P. Q.

fournira sur demande tous les remèdes pour animaux à des prix raisonnables. D.S.

NOUS ACHETONS LA CRÈME ET LES ŒUFS À L'ARRIVÉE

NOUS PAYONS DE HAUTS PRIX

ÉCRIVEZ-NOUS

J. J. Joubert
LIMITÉE

4141 rue St-André
MONTREAL



"OMAZON"

Poudre tonique, nutritive, médicinale, dont l'action sur l'estomac, le foie et les intestins favorise la croissance le développement normal et assure la santé des animaux de la ferme. Incorpore dans les cas de Coliques, Vers, Constipation, Rhume, Diabète, etc.

POUR TOUS LES ANIMAUX DE LA FERME

LE GRAND REGULATEUR DE LA SANTE

POUR LES CHEVAUX—Cette poudre est un tonique sans rival, elle donne force et endurance.

POUR LES VACHES—Elle stimule l'appétit, aide la digestion et l'assimilation de la nourriture, d'où plus de lait et de beurre.

POUR LES POULES—Ajouter une petite quantité de cette poudre à la nourriture ordinaire assure une ponte régulière et constante.

En vente partout — 60 cents.
Dr. Ed. Morin & Cie, Limitée. Québec, P.Q.
Demandez l'Almanach du Dr Morin.



CULTIVATEURS

CHAULEZ VOS TERRES

AVEC

"CALCO"

N'oubliez pas que le meilleur produit donne toujours les meilleurs résultats.

Notre Calco a un pourcentage de chaux supérieur à tout autre, soit plus de 98%, et a une mouture en tous points recommandée par les autorités agricoles.

Le prix actuel est si bas que vous ne devez pas manquer d'en profiter; voyez votre agronome ou écrivez-nous pour plus amples informations.

Le Ministère de l'Agriculture paie, cette année encore, les frais de transport sur notre produit.

DESCHAMBAULT QUARRY CORPORATION

52 RUE ST-PAUL, QUÉBEC



Votre

CRÈME

Expédiez-nous-la cette année, nous payons constamment les meilleurs prix et faisons les remises régulièrement.

LAITERIE DE QUÉBEC

75 Avenue du Sacré-Cœur
QUÉBEC

Un fait indiscutable qui atteste de l'excellence de notre service, c'est que nos expéditeurs de la première heure, sont encore nos meilleurs amis.

L'Industrie laitière

L'industrie laitière dans l'agriculture pour cent des cultivateurs production du lait et s'élève, l'alimentation et grands progrès aient été dans ce domaine de notables progrès à faire dans le plétoit du troupeau.

En 1927, la valeur de la production a été évaluée à \$74,997,000. Nous sommes en 1928, mais nous sommes en progrès qu'il s'agit d'augmenter la production des cultivateurs retirent de ce domaine.

La première chose à faire est de produire de nos vaches derrière des autres pays. La production moyenne par vache, en Suisse de 6,950 litres, en Allemagne de 5,066, en Angleterre de 3,600 seulement.

Nous nous trouvons dans une position des plus défavorables sur les marchés étrangers.

Nous disons: par conséquent, car il dépend, en matière de méthodes d'élevage et de l'alimentation rationnelle.

Nous publierons, qui suivront, toute une étude très bien faite de l'industrie laitière.

Nous conseillons à nos lecteurs de prendre soin et de prendre note de nos troupeaux et l'augmentation de nos renseignements pour nous publierons sous le nom de ceux qui leur seront grandement utiles.

L'Électricité

L'électrification de l'agriculture par la lumière électrique est une chose à ne pas négliger. Quelques moteurs tant offre bien des moyens économiques et d'accroître la production.

L'utilisation de l'électricité pour l'éclairage des maux et des plantes en serre, la plupart des agriculteurs ont ouvert de larges perspectives pour prolonger les journées de travail, comme on le voit dans les cas où les lampes électriques peuvent être utilisées et les rayons auxquels ils sont exposés pendant les essais permettront de tirer de meilleures analogues.

Des réseaux électriques à la bêche ou du soc de charrue, entravés, donnent des résultats rattachés que se procèdent de trois cents marcs par hectare.

Les installations électriques pour les projets d'avenir. Elles garantiront peu à peu et les machines, dont l'électrification gèneront une augmentation de l'activité.