

Cartes d'Affaires

Avocat F. Dodd Tweedie
Coins des rues Canada & Court Edifice Hall Edmundston, N.-B.

Avocat Casier-P. "S" Tél.: 42 M.-D. CORMIER B.A. Avocat, Notaire Public Edmundston, N. B.

Dentiste Dr. Emile Nadeau Chirurgien-Dentiste Bureau des plus modernes maintenant sur rue Principale. — Tél.: 31. En haut de chez Lévis Michaud.

Avocat J.-E. MICHAUD Bureau: rue St-François, autrefois occupé par M. Pius M. chaud. Edmundston, N. B.

Médecin-Chirurgien Casier-P. "S" Tél.: 46 A.-M. SORMANY // Edmundston, N. B.

P.-C. Laporte CLAIR, N.-B. Spécialité: Chirurgie Maladies des femmes Heures de Bureau {9 h à 4 h., 2 h à 4 h. 30, 10 h à 12 h.

Avocat Albert J. DIONNE B.A. Avocat, Notaire Public Bureau: Chez J. Tétu Voisin de Jos E. Bard. Edmundston N. B.

Entrepreneur A. BOUCHER Peinture—Tapisserie—Imitations Frais Funéraires Spécialité: Réparation des vieux meubles. — Royal Hotel. Tel 126-21

Collection J.-A. CHAREST, Juge de Paix — Commissaire — Cour Suprême Spécialité: collection des comptes et prompts remis. ST-JACQUES, — N.-B.

Pharmacie VANWART Edifice David voisin du bureau-de-poste Service Courtois Téléphone 189-21

Architectes BEAULE & MORISSETTE ARCHITECTES SPECIALITES: Edifices publics et religieux, constructions à l'épreuve du feu. OSCAR BEAULE ALBERT MORISSETTE A.A.P.Q. & S.M.A. B.A.A. A.A.P.Q. B.I.C.A. 21 Rue d'Aiguillon, QUEBEC

Comptables:— P. Lansdowne Belyea C.A.-C.P.A. W. Clarence McNiece C.A.-C.P.A. BELYEY & MCNIECE COMPTABLES LICENCIÉS Dans La Province De Québec Et Au Canada Auditeurs Pour La Ville de Campbellton Les Comtés De Restigouche Et Gloucester, N. B. Bureau: St-Jean, — Moncton, — Campbellton, N. B.

Tabac COMME PAPA Purement Canadien La tabac idéal pour le fumeur, sain et hygiéniquement traité, exempt de nicotine, de goudrons et de produits d'un arôme qui plaît aux fumeurs les plus exigeants dans leur goût. Expérimentez à l'essai. Le vente chez les détaillants qui ont à voir grandir leur clientèle en leur servant un tabac de qualité. Compagnie de Tabac Terrebonne, Terrebonne, Qué. Formez les mots "Comme Papa". Portez attention à notre coup-pes "Special Surprise". Remarquez notre étiquette de primes.

Et Vos amis? Seront-ils de la noce? Un mariage nécessite bien des préparatifs — l'un des plus importants, c'est l'envoi des invitations, que nous pouvons imprimer dans le plus court délai, sur cartes ou jolies feuilles en parchemin. Notre Travail Imité la Gravure. Le Madawaska

SERVICE D'HYGIENE DE L'ASSOCIATION MEDICALE CANADIENNE. SOYONS JUSTES!

Si nous souffrons d'une maladie quelconque, si les bacilles de cette maladie sont présents dans notre corps, gardons-les pour nous-mêmes. Nous ne les perdons pas, même quand nous les partageons avec nos voisins. Si nous avons le rhume, nous ne devons pas tenter à le donner à un autre. Donnons aux autres la même protection. Contre les maladies contagieuses que nous attendons d'eux. Vu notre manière de vivre, il est difficile pour nous d'éviter les bacilles demaladies qui sont présents chez notre voisin. Tous nous devons nous occuper à mettre des limites à leur propagation. Nous pouvons sinaller certaines habitudes ordinaires que, d'ailleurs, la bien-séance doit suggérer à tout le monde, et dont la pratique aidera à prévenir la propagation des maladies. La première, c'est de toujours employer son mouchoir en toussant ou en éternuant. Si nous toussons ou éternuons involontairement, nous devons nous baisser la tête et diriger le toux ou l'éternuement vers le sol plutôt que dans la figure de ceux qui nous entourent. Un autre moyen de prévenir le passage de bacilles d'une personne à une autre, c'est de ne jamais faire l'usage d'une coupe ni d'une serviette de bain commune, sont contaminées des sécrétions du La raison en est que ces articles corps, et c'est par leur moyen que les bacilles quittent le corps d'une personne et s'en vont dans celui d'une autre. Il paraît nous être inutile de signaler des dangers si évidents que d'employer la salive pour humecter son mouchoir pour laver la figure d'un enfant, ni de donner à manger à un enfant avec la fourchette ou la cuillère dot nous nous servons nous-mêmes. Il y a surtout une pratique que tout le monde doit suivre—celle de laver ses mains avant de manger. Nos mains deviennent souillées. Nous devons donc nous accoutumer à ne pas les porter à la figure. Nous ne devons jamais manipuler les aliments, ni commencer à manger sans avoir bien lavé les mains. Voilà un moyen très efficace de nous protéger contre les maladies contagieuses.

Pour questions concernant la santé en général, écrire à l'Association Médicale Canadienne 184, rue Collège, Toronto. Une réponse personnelle sera envoyée par écrit. Nous ne répondons pas aux questions touchant le diagnostic et le traitement.

L'ENSEIGNEMENT DE LA MUSIQUE

Voici, en résumé, les conseils, que donne un professeur expérimenté, à une mère de famille, désireuse de donner à ses enfants, une bonne éducation musicale: 1—Que l'enfant commence jeune à étudier la musique,—avec le solfège comme base de ses études. L'enfant tout jeune apprend facilement et sans effort, et c'est à période de la vie où il a plus le loisirs, ayant moins de matières à étudier. La musique présentée sous ses formes diverses: rythme, mélodie, nuances, par l'étude du solfège, lui fera acquérir, tout en le créant, les notions fondamentales. L'expérience est là pour prouver la supériorité de la méthode moderne qui consiste à préparer l'enfant à l'étude de la musique instrumentale ou vocale, par le solfège. Son enseignement bien compris et bien fait, sauve du temps au professeur et aux élèves et de l'argent aux parents. (I. A. Mussette). 2—Il est important d'avoir un bon professeur dès les débuts. Que de déceptions, que de temps et d'argent gaspillés par cette erreur trop répandue qu'un professeur quelconque est suffisant pour les débuts. Dans l'éducation musicale, les premières leçons exercent une influence très directe sur l'avenir. Il faut quelquefois des années de travail pour corriger les défauts contractés pendant les premiers mois d'étude. Ne laissez donc pas au hasard le choix du professeur. Rense-

AU FOYER

PENSEES D'AUTOMNE

J'ai chanté le printemps, j'ai salué l'été, J'ai redit du premier la douce poésie Du second j'ai béni la puissante clarté, Tous deux ont des rayons de lumière infinis. —II— Et pourtant croyez-moi, l'automne langoureux Me charme plus encore par sa mélancolie. J'aime son ciel voilé, ses horizons brumeux, Et j'aime de ses bois la verdure pâlie. —III— Ainsi que la nature, il s'embie que le coeur Fatigué des plaisirs et des chaudes ixresses A soif d'un vrai repos, d'une ère de douceur Pour goûter au foyer les paisibles tendresses. —IV— C'est bien à cette époque et c'est bien dans ces soirs Ou si vite sur nous le crépuscule tombe Que l'on aime évoquer chez-soi Les choses du passé chères jusqu'à la tombe. —V— La lyre du poète, avec art a chanté Les saisons comme étant l'image de la vie: L'enfance est le printemps; la jeunesse est l'été, L'automne est l'âge mûr; touchante analogie. —VI— Sur chaque arbre voyez la feuille qui rougit, Sa dernière beauté sera vite ternie, Et la brise du soir, rêves, les espoirs, La jettant sur le sol et l'y laissé férier. —VII— Et de même pour nous, bientôt les cheveux blancs Viendront orner nos fronts d'une douce auréole. Comme la feuille, hélas! la jeunesse s'envole. Edmundston, N.-B. LEONA.

SEPTEMBRE

- Plaine lune, le 29, Dernier quartier, le 6, Nouvelle lune, le 13, Premier quartier le 21. NOS SAINTS PATRONS: 1S. S. Gilles. 2D. S. Etienne, roi. 3L. S. Mansuy. 4M. Ste Rosalie. 5M. S. Laurent Justilien. 6J. S. Zacharie. 7V. Ste Reine. 8S. Nativité de la Ste Vierge. 9D. S. Gorgon. 10L. S. Nicolas de Tolentino. 11M. SS. Prote et Hyacinthe. 12M. S. Emilien. 13J. S. Aimé. 14V. Exaltation de la Ste Croix. 15S. S. Nicodème. 16D. S. Cyprien. 17L. S. Lambert. 18M. S. Joseph de Cupertino. 19M. Quatre Temps—S. Janvier. 20J. S. Eustache. 21V. Qua.-Temps—S. Matthieu. 22S. Qua.-Temps—S. Maurice. 23D. S. Lin. 24L. Notre-Dame de la Merci. 25M. S. Firmin. 26M. Ste Justine. 27J. SS. Côme et Damien. 28V. S. Winceslas. 29S. S. Michel, archevêque. 30D. S. Jérôme. 274 jours écoulés.

CHOSSES UTILES A SAVOIR

POURQUOI SE GRATTER SOULAGE-T-IL LA DEMANGEAISON?

La démangeaison est causée par les extrémités des nerfs de touche qui sont distribués sur la peau dans toutes les parties du corps et qui deviennent irrités. Quand ces extrémités, des nerfs sont troublés de manière à causer la démangeaison, la sensation ressentie par les nerfs est répétée au cerveau, et nous devenons conscients de la démangeaison de telle sorte que le cerveau suggère à nos doigts de s'agiter et de gratter. Nous trouvons que lorsque nous nous grattons notre malaise reçoit au moins un soulagement temporaire. Le grattage soulage la démangeaison parce que l'action de gratter produit un contre-irritant. Quand vous appliquez un contre-irritant vous détournez simplement l'attention de votre cerveau de l'irritation dont vous ne connaissez pas la cause à une autre irritation au point d'endroit dont le cerveau connaît la cause. Un endroit qui démange vous irritez lorsque vous vous grattez à ritez simplement les nerfs qui sont le plus près de la surface à l'endroit où est la démangeaison. Cela a une tendance à refouler le sang des nerfs plus loin sous la surface, lesquels, en raison de leur état d'inflammation et congestion, ont causé la sensation originale de démangeaison. De cette manière vous faites disparaître la pression à cet endroit. Cela est démontré par le fait que si vous grattez trop fort ou trop longtemps vous affectez bientôt les nerfs qui démangeaient en premier à un tel point qu'ils deviennent dans un état pire qu'auparavant et alors le grattage cesse de vous soulager en aucune manière. Une emplâtre de moutarde est une forme de contre-irritant. Il a l'effet sur le système nerveux d'appaiser la douleur créée par le trouble pour lequel l'emplâtre a été appliqué comme remède. Ne crains pas "l'esprit fort": il ne se prétend fort que parce qu'il est faible. N'aie pas peur de la mode, ni du nombreux troupeau qui la suit bruyamment; les lois éternelles qui demeurent sont la force de l'élite et c'est l'élite, toujours, qui a mené le monde. N'aie pas peur du "qu'en dira-t-on"; les paroles s'envolent, mais les œuvres restent. Ne rougis pas de ta foi; vingt siècles en ont vécu, et tout

"N'AI PAS PEUR"

N'aie pas peur d'être bon; ne crie pas ta bonté, mais donne-la en exemple, chaque fois que le devoir commande; les mauvais se terrent, la crainte qu'on a d'eux tait seule leur force. Ne rougis pas d'être peu fortuné; l'honneur, la dignité, la paix joyeux valent infiniment mieux que la richesse. L'homme vaut par la volonté qui l'anime et non par le bruit fait ou l'or qu'il a dans la poche. N'aie pas peur du danger ni de la difficulté: ils stimulent. Reste quand même sûr du triomphe, les forces en seront décuplées. N'aie pas peur de l'échec et ne rougis pas si tu t'es trompé de route; car, cela, est le trompé de