

Coin de la cuisinière

Soins à donner aux Aliments

Le fromage doit être gardé dans un lieu frais et sec, enveloppé d'un linge propre et humecté de vinaigre.

Le pain doit être gardé dans une boîte ou une jarre fermée. Des morceaux de pain rassis peuvent servir pour des rosis et les poudings de pain. En ce qui concerne les débris de pain, il faut le sacher et en faire de la chapelure. La meilleure manière de les garder est de les mettre dans des sacs de papier.

La farine doit se tenir dans un récipient bien fermé. Lorsqu'il est vide il faut le laver, le passer à l'eau chaude et le sécher au soleil s'il est possible.

Tenez les céréales dans des jarres couvertes.

Tenez la poudre à pâte dans une boîte bien fermée.

Les bouteilles contenant des essences aromatiques doivent être hermétiquement fermées et il ne faut pas les laisser ouvertes plus qu'il n'est nécessaire pour s'en servir. Autant que possible n'ajoutez les essences aromatiques aux mélanges qu'après la cuisson.

Instructions Générales

Tamisez la fleur de farine, la farine, le sucre pulvérisé, le sucre de pâtisserie et le bicarbonate de soude avant de mesurer.

La moutarde et la poudre à pâte se déposent facilement en résidu au fond de la boîte. Il faut par conséquent les agiter avant de les mesurer.

Le sel se rassemble facilement en morceaux qu'il faut écraser avant de mesurer.

Les matières sèches, telles que la farine doivent être légèrement mesurées avec une poche ou auillere et non pressées par force dans la mesure.

Dans chaque ménage il doit y avoir des tasses, des cuillers à soupe et des cuillers à café exprès pour mesurer.

Dans toutes les recettes mentionnées dans ce liare les mesures (tasses ou cuillères) ne sont pas combinées mais plates.

Pour mesurer le beurre, le saindoux ou tout autre genre de graisse pressez le solidement dans la tasse ou cuiller qu'il faut ensuite aplaïner avec un couteau. Si la graisse est très dure, on peut l'amolir en la laissant pour un instant dans un lieu chaud, ou bien on peut la couper en petits morceaux avant de mesurer.

Pour mesurer une cuillerée de n'importe quelle matière sèche, plongez la cuiller dans la masse, remplissez-la, levez-la et applaïsez-la avec un couteau.

Pour prendre une demi-cuillerée divisez la cuillerée en longneur. Pour prendre un quart d'une cuillerée, divisez la moitié en travers. Pour un huitième d'une cuillerée, divisez le quart diagonalement. Moins d'un huitième d'une cuillerée est considéré quelques grains. Une tasse d'un liquide veut dire la tasse tout à fait remplie. Une cuillerée à café ou à soupe est tout ce que la cuiller peut contenir.

Quand le mal est fait, chacun l'avait prévu.

Plus chaude est la guerre, plus prochaine est la paix.

Un glaive retient l'autre dans le fourreau.

Ben cheval guide sou cavalier.

Avec le temps on va loïn.

Ce n'est pas le soleil qui fait l'ombre.

Il n'est rien de tel que le fruit défendu.

Avec le temps les arbres donnent des fruits.

Qui refuse, muse.

AU FOYER

Pour La Maison

Passant, qui vient du vieux pays de France, arrêté Un instant, et vénère en inclinant la tête, Comme un verger en fleur qui prépare le fruit, L'inviolable asile ou la race s'iaustre.

Je suis simple; mais rien n'est plus beau, plus auguste, Quelque chose d'infiniment, tendre et robuste, Grace à moi, pour ton que j'aime et je défends, Croit dans l'ombre sans fruit, de gentils cours d'enfants.

Honore-moi: bénis l'humble école, édifice Du suprême avenir... Songe au long sacrifice De ces maîtres, de tous ces apôtres joyeux, Zelés dispensateurs du trésor des aïeux.

Songez aux fiers "habitants", dont le rude salaire, Pour garder à leur fils leur langue séculaire

Sut lui bâtir ce temple ou chaque âme est autel, Ou le feu se transmet, par moi seule immortel

Songez combien de même, en tous lieux dispersés. Nous demeurons des morts les vivantes pensées,

Combien, jusqu'au confins des plus obscurs cantons, Pour les plus saints des droits sans trêve nous luttons

Derniers ramparts des libertés de la Patrie. Songez au bien, mon labeur, passant: salue et prie,

Pour que Dieu me protège et qu'il m'aide à mourir La moisson des esprits que ton vœu doit chérir.

GUSTAVE ZIDLER

Belle fête à Clair

Première Messe de M. l'abbé Ernest Long.

Pour la seconde fois dans deux ans, les paroissiens de St-François d'Assise de Clair, N. B., ont eu le bonheur d'assister à la première messe célébrée par un des enfants de la paroisse; Le nouveau prêtre, M. l'abbé Ernest Lang, est le frère de l'abbé Alfred Lang, vicaire de St-Basile, ordonné en 1921

Dimanche, le 22 avril, l'abbé Ernest Lang était élève à la prêtrise par S. G. Mgr. Chiasson, évêque de Chatham, dans l'église de Campbellton, N. B. et le 24 il célébra sa première messe à Clair, dans l'église de sa première communion à ce même autel où il avait si souvent servi la messe comme enfant de chœur.

Le Rév. T. Lambert, Curé de St-François-Xavier, et le Rév. Alfred Lang officiant comme diacre et sous-diacre, et le P. A. Martin, curé de la paroisse, comme prêtre assistant. Le sermon a été donné par le Rév. Z. Lambert, Curé de St-Hilaire, dont l'éloquence ému a su trouver de si paroles touchantes pour féliciter le nouveau prêtre et lui souhaiter la bienvenue dans les rangs du sacerdoce

remercier le père et la mère de l'officiant d'avoir donné à l'Eglise un second ministre de Dieu, et faire comprendre à l'assistance tout le respect et l'amour que nous devons tous témoigner à nos prêtres.

La chorale de la paroisse, sous la direction du maître de chapelle M. le docteur P. C. Laporte, et avec accompagnement de l'orgue touché par Mde Laporte, a très bien exécuté la messe à trois voix de Diariox et à l'offertoire le Regina Coeli à quatre voix de Lambi-gotte.

Le Rév. R. Bourbeau, curé de Fort Kent, Maine, et le Rev. N. Dumont, ancien Curé de St-François Xavier, assistaient au Chœur.

Mais ce qui fut le plus émouvant dans cette fête religieuse fut sans contredit cette magnifique communion générale, qui était pour ainsi dire les prémices des consolations spirituelles réservées par Dieu au nouveau prêtre. La famille entière de l'officiant se rangea d'abord à la sainte table et reçut la communion de ses mains. Mystère impénétrable! Ceux à qui ce prêtre doit la vie, s'agenouillèrent maintenant devant leur enfant pour recevoir de lui le Pain de la vraie vie dont il est devenu le dispensateur!

Puis presque toute la paroisse s'approcha de la table sainte, spectacle qui édifia profondément tous les assistants.

A midi, les membres du clergé et plusieurs invités se réunirent autour d'une table artistement décorée et abondamment chargée de mets appétissants chez M. Thomas Lang, père du nouveau prêtre. La manière pleine de tact avec laquelle ce banquet fut servi par Melles Alphonsine et Albertine Lang, sœurs de l'abbé Lang, Mde Alphonse Lang, sa belle-sœur, Melles Regina Plourde et Georgette Faillard, ses cousines, et Melles Gertrude et Laura Lang, ses petites-cousines, mérita les éloges des convives.

A la fin de ces agapes, présidées par le Rév. A. Martin, curé de la paroisse, plusieurs orateurs furent

priés par lui de prendre la parole. Le Rév. Z. Lambert se défendit de faire un discours, disant qu'il ne voulait pas se répéter, et qu'il avait le matin à la messe déjà offert ses félicitations et ses souhaits au héros de la fête. Le Rév. T. Lambert dit aussi quelques mots en sa qualité d'ancien Curé du nouveau prêtre qu'il salue maintenant du nom de confrère. Le Rev. P. Bourbeau exprima en termes délicats les sentiments d'édification qu'il ressentait en cette fête intime, surtout à cause de cette

"magnifique communion" du matin, et il rappela que Fort Kent, bien qu'appartenant à un autre diocèse, avait pourtant sa part dans la joie de ce jour, puisque le nouveau prêtre a reçu les premiers éléments de son instruction des bonnes Soeurs Franciscaines du Couvent St-Louis de Fort Kent.

Nous reproduisons la semaine prochaine les discours prononcés à cette circonstance.

La Dance

Le Père Janvier l'éloquent prédicateur de Notre Dame de Paris, traitant, l'an dernier, de la vertu de tempérance, s'exprimait ainsi au sujet de la danse:

"A coup sûr, la danse n'est pas fatalement immorale. Ces rondes naïves, ces mouvements rythmés qui, conformes à toutes les délicatesses, sont encore en faveur dans quelques-unes de nos provinces n'ont, en soi, rien qui offense la modestie. Je die "en soi", car même dans nos villages les plus religieux, ces réjouissances, de fait, ne sont pas sans inconvénients. Les représentants de Notre Seigneur détournent les fidèles des bals champêtres, ils craignent pour les jeunes filles et les jeunes gens qui y montrent trop d'assiduité. L'expérience prouve que de ces fêtes et des promiscuités qu'elles comportent, les âmes reviennent souvent atteintes dans leur candeur, parfois à jamais fanées.

"A côté de ces danses intrinsèquement honnêtes, d'autres sont douteuses: impliquant des attitudes, des gestes, des tours qui éveillent des pensées et des émotions voluptueuses, elles deviennent en beaucoup de cas des occasions prochaines de mal faire.

"Enfin, Messieurs, il est des danses nettement contraires aux bonnes mœurs. La religion les condamnera toujours. Empruntées non plus à la Pologne ou à l'Ecosse, mais aux nègres de l'Amérique, elles sont, paraît-il, une insulte à la pudeur. Les pères et les mères n'ont pas le droit d'exposer ainsi l'âme de leurs enfants. Pour échapper à cette réprobation, dit un savant évêque, qu'on ne recoure pas hypocritement à ce que j'ai entendu appeler "une interprétation convenable" de ces chorégraphies inconvenantes. Ce n'est là qu'une vaine tentative en vue de les faire pénétrer dans la société chrétienne. L'expérience et les vœux des personnes du monde, qui sont sincères nous permettent d'affirmer que ces interprétations sont incapables de supprimer, chez une jeunesse impressionnable et débordante de vie, la tendance native et perverse de ces divertissements exotiques." Le cardinal Amette, vous le savez ne dignait contre ces amusements qui offensent la pureté la moins ombrageuse, son vénéral successeur s'est solidarisé avec lui, et Benoît

XV reprovaît énergiquement "ces danses exotiques et barbares récemment importées dans les cercles mondains, plus choquantes les unes que les autres. On ne saurait, ajoutait le sage Pontife, imaginer rien de plus propre à bannir tout reste de pudeur."

"Les raisons derrière lesquelles on essaierait de s'abriter pour désobéir à ces prescriptions sont vaines. On prétend qu'il ne sera plus possible d'aller dans le monde. A quoi l'évêque cité plus haut répond: "Si le fait d'aller dans le monde doit nous porter au péché et au péché grave, le devoir d'une personne chrétienne est de n'y point aller."

C'est à vous, précisément, femmes et filles catholiques, qu'il appartient, par votre réprobation marquée et votre mépris affiché, de bannir ces écarts licencieux de la bonne société à laquelle vous vous faites gloire d'appartenir. On prétend aussi que les mariages auxquels les parents doivent songer, se préparent dans ces séances troublantes. Erreur, Messieurs. Ce n'est pas là que les jeunes gens de valeur cherchent les compagnes de leur vie. Nous entendons leurs réflexions, nous: "Je veux bien valser avec cette personne, Dieu me garde de l'épouser; elle valse trop bien." Voilà comment ils s'expriment. Je sais qu'il y a des bals honnêtes; mais à raison des toilettes, de la surexcitation, de mille circonstances, surtout quand ils sont fréquents presque tous sont dangereux. Saint François de Sales a écrit: "Les danses et les bals sont des choses indifférentes de leur nature; mais leur usage, tel qu'il est maintenant établi, est si déterminé au mal par toutes ses circonstances, qu'il porte de grand danger pour l'âme... Je vous parle donc des bals, à Philotée, comme les médecins parlent des champignons... Danses les moins que vous pourriez, de peur que votre coeur ne s'y affectionne." Et notez-le: ce docteur si pondéré ne faisait allusion qu'à la "danse bien réglée en toute ses circonstances: pour la bonne intention, pour la modestie, pour la dignité et la bienséance." Il n'y a rien retrancher de son enseignement."

"Ballein Paroissial"

Le meilleur Tonic est ELEXIR VIGOL. En vente partout.

Compétence Efficacité Qualité Confiance

Aidons-nous à Eviter La Fievre Thyphoïde

Malgré la grande demande que nous avons eu dans les derniers dix jours, nous sommes mieux que jamais préparés pour vous offrir tous les objets nécessaires à une chambre de malade.

Nous offrons la meilleure qualité au plus bas prix possible pour les articles suivants:

Tasse d'invalides, Thermomètre, Bassine, Sacs à glace, Seringues, Alcool à friction, Chlorure de Chaux, Acide Carbolic, Cléoline, Listerine, Peroxide d'hydrogène Désinfecteurs, etc.

Maintenant que la fièvre fait rage rappelez-vous que nous sommes capables de remplir toutes vos prescriptions comme auparavant.

Nous vous garantissons le plus grand soin les meilleures remèdes, un traitement et un prix honnête.

STEVENS BROS. LES PHARMACIENS DE CONFIANCE Edmundston

Notre devise: Les meilleures drogues. Votre désir: les plus bas prix.

CHARLES N. BEGIN

a acquis de M. GEORGE I. THÉRIAULT les affaires et l'Agence d'une des plus Fortes Compagnies d'Assurance du Monde, sa nomination comme notre agent d'atant

du Premier Jour d'Avril The Platine Insurance Company, Limited

Cette Compagnie est organisée de l'Atlantique au Pacifique avec des Agences dans tout le Canada et les Etats-Unis

Tous les Détenteurs de Police et le public sont maintenant autorisés à s'adresser à Charles N. Begin

BUREAU: - Bloc Madawaska - Chemin du Canada - Edmundston, N. B. en rapport avec leur Assurance.

The Platine Insurance Company, Limited Londres, Angleterre Les Polices sont garanties par un actif s'élevant au delà de \$219,000,000.

BUREAU: Platine Building - St John, N.B.

La Fievre Thyphoïde

La fièvre typhoïde est une maladie qui mène aux portes du tombeau. Plusieurs d'entre nous ont déjà été fauchés. Vous avez remarqué que dans le cours de cette maladie votre appétit vous a laissé; c'est pour vous maintenir en santé. Votre amaigrissement en est la preuve.

Vous avez donc besoin au moment de la convalescence de vous fortifier et de combler les pertes que vous avez souffertes. C'est à ce moment que vous avez besoin d'un tonique réparateur général et c'est dans "l'Elixir Vigol" que vous le trouverez.

Cet Elixir Vigol est bien le tonique indiqué à cette période car il possède outre sa tonique action stimulante de tous les systèmes du corps humain.

Il stimule le coeur et la circulation par la systhème qu'il contient. Il donne l'appétit et favorise la digestion. Il introduit dans l'organisme les sels qui entrent dans la composition du sang, des muscles, des nerfs, et des os.

Aussi il n'est pas rare de constater chez ceux qui en font usage une augmentation des forces et du poids. Il aide la nature à détruire les microbes parce qu'il donne aux globules blancs du sang un pouvoir défensif énorme. Il en est ainsi de son emploi à la suite de toutes les maladies débilitantes.

En vente dans les principales pharmacies \$1.50 la bouteille.

Le Rév. Z. Lambert se défendit de faire un discours, disant qu'il ne voulait pas se répéter, et qu'il avait le matin à la messe déjà offert ses félicitations et ses souhaits au héros de la fête. Le Rév. T. Lambert dit aussi quelques mots en sa qualité d'ancien Curé du nouveau prêtre qu'il salue maintenant du nom de confrère. Le Rev. P. Bourbeau exprima en termes délicats les sentiments d'édification qu'il ressentait en cette fête intime, surtout à cause de cette

"magnifique communion" du matin, et il rappela que Fort Kent, bien qu'appartenant à un autre diocèse, avait pourtant sa part dans la joie de ce jour, puisque le nouveau prêtre a reçu les premiers éléments de son instruction des bonnes Soeurs Franciscaines du Couvent St-Louis de Fort Kent.

Nous reproduisons la semaine prochaine les discours prononcés à cette circonstance.

Petit... TARIFF... Si vous... VOICI... Si vous... not de... résistant... avec des... durer la... prix, en... voir:... Alber... Car... Edm... Manufact... A... Une bell... situé sur... rlie et de... face des... apartemen... dernes et... Concitions... cheteur. S... J... Serre-frein... HO... Magnifi... le centre... res, amé... salles d'é... breg, salon... ne grange... sieurs voit... le régulié... Cause de... vrage par... HOTEL... Loyer de... chambre de... pour occupa... S'Adre... ETH... Ing... CARTE... Dr. OLIV... - Chir... a l'ancien bu... ches M... 17... EDMUNDSTO... FRED L. H... Chir... Gradué de l'... Bureau voisi... EDMUNDSTO... Casier postal... MAX... Avocat... EDMUNDSTO... Casier Postal... A. M. SO... Médecin... EDMUNDSTO... ALBE... Avocat... Bureau: Ch... autrefois H... EDMUNDSTO... Casier Postal... ARTHUR... Avocat... MAI... EDMUNDSTO... DR. A. D... Ex-élève de... Spécialiste... nez et gorge... Bureau: ... Voisin de l'a... Téléphone 14... HOPITAL... CLAI... Spécialité... die des femm... DR. L. A... DE... "ANCHER BU... BLOC DAVID... H. G... CHARTERED... FREDERIC