154 fois chaquo annéo au moins pour les diverses classes de fidèles, l'occasion de faire los exercices spirituels appelés Retraites fermées, et en favorisant de toutes façons cetto oeuvre de zèle.

## LES MOYENS.

IV.-Les principaux moyens que les membres de la Liguo emploieront à ces fins sont les suivants:

(a). La prièro, sous toutes ses formes, priucipe le plus efficace de tout bien.

- (b). L'exemple d'une vie vraiment chrétienne, qui se manifesto par la fidélité aux préceptes de Dieu et de l'Eglise, la soumission parfaite à l'autorité légitime, la profession de la foi catholique aussi bien dans les relations publiques que dans le secret de la conscience.
- (c). La participation annuelle, autant que possible, aux exercices de la retraite fermée, à l'abri des distractions du monde, dans une maison spécialement destinée à cette fin; et de la manière la plus apte à se sanctifier soi-même et à édifier le prochain.
- (d). Le zèle pour recruter le plus grand nombre de dignes retraitants.
- (e). Le versement d'une contribution annuelle et le recrutement de cotisations volontaires et de dons qui permettront d'établir et d'entretenir une maison de retraites, et de favoriser le développement de cette ocuvre féconde.