

ban. - Anctil, Jeanne.

ANCTIL
1035

PREFACE

QUORUM DEUS VENTER EST.

Ces paroles de l'apôtre peuvent s'appliquer dans une grande mesure à tous les hommes, et sur ce point la plupart des femmes ressemblent aux hommes. Le christianisme n'a pas complètement balayé l'épicurienisme. La chose est d'ailleurs impossible. Si c'est un devoir pour tous de se tenir en bonne santé pour être toujours d'humeur agréable et en état de faire son travail, il faut en prendre les moyens.

Le premier et principal moyen est une bonne nourriture. Combiner dans un même plat des aliments qui excitent l'appétit et n'embarassent pas la digestion, voilà le secret qui a été le plus recherché à toutes les époques, chez tous les peuples. Nulle part on n'a dédaigné la royauté de l'estomac.