

être entouré de beaucoup de soins chez les tuberculeux, car il est leur place forte. Il faut donc ne pas prescrire aux malades, surtout tuberculeux, un régime hyper-azoté sans limite et sans surveillance sur les voies digestives et éliminatrices, car s'il est destiné à leur faire du bien il peut aussi leur faire beaucoup de mal. La suralimentation doit être dosée comme un médicament.

RÉGIME REMINÉRALISATEUR.

C'est un régime comprenant des aliments propres à fournir les diverses substances minérales dont l'organisme a besoin à un moment donné pour réparer les pertes subies au cours d'une maladie. La déminéralisation des plasmas et des tissus diminue la vitalité des éléments anatomiques et abaisse le pouvoir des défenses naturelles de l'organisme. La déminéralisation de l'organisme est la caractéristique du terrain tuberculisable et de la diathèse lymphatique ou scrofuleuse, tandis que le terrain arthritique a tout contrairement pour caractéristique l'hyper-minéralisation, et voilà pourquoi l'arthritisme est un terrain plus ou moins réfractaire au développement du bacille de la tuberculose. Même les végétaux bien phosphatés ou artificiellement minéralisés résistent mieux aux parasites. Ce régime est donc indiqué dans tous les états maladifs où il y a déficit minéral dans l'organisme et dans les maladies qui entraînent une grande déperdition de sels minéraux, ce qui met l'économie tout entière en état d'infériorité vitale, de moindre résistance et de prédisposition morbide. Telles sont : la scrofule, la pré-tuberculose, la chloro-anémie, le rachitisme, la neurasthénie, le rhumatisme chronique où la déperdition en chlorures, en phosphore et autres substances minérales, est excessive.

La convalescence aussi demande un régime reminéralisateur, car c'est le temps de réparer les pertes minérales faites pendant la maladie et de restituer à l'organisme le fer, la chaux, la soude, la magnésie qui lui manquent. Généralement on met toute sa confiance dans la viande pour reconstituer les forces et refaire les tissus, mais il faut savoir que si elle est riche en albumine elle est très pauvre en sels minéraux. Or ceux-ci jouent un rôle considérable dans l'économie. On sait que le sang, les nerfs, les muscles et les os ont besoin de substances minérales. On se fie la plupart du temps aux préparations pharmaceutiques pour réparer ces pertes