

Erreur ou préjugé regrettable qui épuise la mère, tarit la sécrétion lactée et provoque, chez l'enfant, les vomissements et la diarrhée avec ses conséquences. (1)

Quelques-unes, enfin, tout en observant les intervalles normaux entre chaque tétée, commettent l'erreur de donner les deux seins au lieu d'un seul, à chaque repas, provoquant ainsi, au nom d'une hygiène mal comprise, les troubles que nous avons signalés ci-dessus.

Comme conclusion sommaire de ce chapitre, disons que les mères qui allaitent devront, en cas de diarrhée chez leurs enfants, observer une hygiène alimentaire appropriée, éviter les excès dans le repos ou l'exercice, et enfin donner, alternativement, un sein à chaque repas, suivant les intervalles fixés ci-dessous :

1° *Durant les six premières semaines*, l'enfant doit boire au sein toutes les deux heures durant le jour, et une fois *seulement* la nuit.

2° *De six semaines à trois mois*, l'enfant doit boire toutes les 2½ heures. Après ce temps il faut supprimer la tétée la nuit.

3° *De trois à six mois*, l'enfant doit boire toutes les trois heures, le jour *seulement*. Cette règle s'applique jusqu'à l'époque du sevrage.

4° La journée d'un enfant à sein commence à 6 hrs du matin et se termine à 10 hrs du soir.

5° Contrairement à l'opinion admise dans tous les milieux, il faut *absolument réveiller l'enfant lorsque l'heure du repas est arrivée*, et agir ainsi jusqu'à ce qu'il en ait contracté l'habitude: ce qui arrive toujours. L'enfant qui n'est pas réveillé pour boire est privé d'une quantité de lait dont il a besoin, il arrive ainsi qu'il en prend trop à la fois, lorsqu'il s'éveille, il surcharge son estomac, il pleure, il crie jusqu'à ce qu'enfin fatigué il s'endorme de nouveau, comme auparavant, pour s'acheminer rapidement vers cet état particulier où il prend la nuit pour le jour. *Physiologiquement*, l'enfant doit, durant les 24 heures, boire et dormir. Il est tout naturel qu'il boive le jour et qu'il dorme la nuit, mais il faut l'y habituer.

6° L'enfant doit boire au sein *raisonnablement*, ni trop, ni

(1) Lorsqu'un enfant pleure voir 1° si l'heure du repas est arrivée, 2° si ses langes ne sont pas souillés ou mouillés, 3° quand l'enfant a eu sa dernière selle, donner un petit lavement au besoin, 4° si la bande abdominale n'est pas trop serrée ou si une épingle ne le pique pas quelque part, 5° si les pieds ne sont pas froids, ou s'il n'est pas couvert trop lourdement.