商場活動頻仍以廣招徠

徐意

灣仔金鐘的太古廣場開放初期，總覺得這裡「不就腳」。巴士固然不停這裡，乘地鐵要走過長長的天橋，即使乘坐的士，也要走好一段路才能抵達，交通非常不便。

不過，也許是習慣成自然吧！也隨着太古廣場第二期的啟用，精品店林立，加上常光顧港島香格里拉和凱域酒店的餐廳和那裡的戲院，去得多了，太古廣場已成了中環、銅鑼灣以外另一處筆者喜歡閒逛的地方。

既少見形象猥瑣的人。戲院內也很少機會聽到粗話和開汽水罐的聲音，讓筆者可以專心欣賞電影。

廣場內商店林立，從名牌精品店、本地商店、大型百貨公司以至中西食肆，包羅萬有，固然是消費的好去處，然而商場內經常有一些展覽活動，例如去年的法拉利車展、史諾比穿新衣展覽等。

去年底開業的西武百貨公司，最近也和時裝雜誌合辦了一場時裝表演，以廣宣傳。

除了這些小型展覽外，太古廣場於下月初，將會有一場大型的時裝展在地牢廣場舉行，正是筆者較早前提過的香港理工學院太古設計學院應屆畢業學生時裝展。這時裝展去年開始從麗晶酒店移師至這裡舉行。

你戲院，筆者便是它的常客，尤其當筆者想欣賞三級電影時，總以這裡的戲院為首選。理由簡單不過，像這廣場內的迷你戲院，筆者便是它的常客，尤其當筆者想欣賞三級電影時，總以這裡的戲院為首選。理由簡單不過，對於女孩子而言，選修家政是一門很不錯的選擇，相信她們最容易得到男士的追求（相對而言，女律師是不易嫁得出去的職業，儘管她們美麗溫柔，但職業形象卻令人認為她們是個厲害人物）。

冰淇淋

女看男　男看女

●尤美

占美投訴香港女仔穿着暴露，領口太低、裙子太短，還有是不注意保護自己，卻又擺出來步步為營，害怕蝕底的樣子。

為何占美有如此怨言？我們都以為他恨不得眼睛吃冰淇淋。

占美則說要看那冰淇淋是不是好貨色。這小子說剛剛在電車上眼睛被迫「吃」了不一看，結果引來小姐白好的冰淇淋，穿短裙的眼。最不忿小姐從上層的是那位小下來，占美姐腿不美、不經意往上樣不靚。

背後說人是一種不好的習慣，但又有幾多人不是這樣呢？而一大群男人的話題，自自然然離不開女人。

或者會講她們的身材、樣貌、儀態、聲線，很可能，大多數女人在一大群男人的口中，都是低水準的。

無論如何，女人總難以被人品評，又如果她們聽到背後那些放肆的人所說的真話，才氣得七竅生煙。

品評

器官老化有快慢

●巫恙

一個健康的人亦不可避免要面對逐漸老化的現實，但並非身體所有器官都同時老化，就算是各部分器官老化的速度與順序均與年齡的不同而有差別。

科學家發現，人體最快老化的是眼睛，眼睛裡的水晶體是擔負透視的作用，但你可否知道其十歲左右就已開始衰退。十歲至二十歲，正是人體發育成長最快的階段，但眼睛的調節能力卻正在急劇下降；二十五歲至三十五歲，衰退速度雖稍為減緩，但四十四歲後調節能力又再度劇降，一直持續到五十歲；然後衰退的速度漸趨遲緩，直至逐漸喪失眼睛的調節功能。

其次是牙齒的老化。四十歲前後的人，牙齒會開始鬆脫；到六十歲左右，平均只留存十四顆左右；七十歲時只有十一顆；到八十歲時，平均僅剩七顆。

最遲老化的部分反而是男性的性器官，二十至三十歲是精力最旺盛時期，而三十五歲開始，睪丸的精子形成能力雖漸趨減少，但也不是完全失去，生殖能力持續一輩的男性也不少。

當然老化的快慢也因自幼養成的衛生習慣有關，而眼和牙對人體健康可起舉足輕重的作用，故慎防眼、牙的過早老化，決不可等閑視之。

生女政家

梁玳寧

記手姐七

對於女孩子而言，選修家政是一門很不錯的選擇，相信她們最容易得到男士的追求（相對而言，女律師是不易嫁得出去的職業，儘管她們美麗溫柔，但職業形象卻令人認為她們是個厲害人物）。

鄧寶玲，孝敬媽咪廚藝大賽的一位優勝者，就是一位學家政的女孩子，她自少喜歡烹飪，喜歡做母親的小助手。

由於在香港投身無門，所以她請求父母讓她負笈加拿大那邊讀家政。這科需要數理基礎，對中三後即讀文科的她着實是一個難題。幸好憑着她鍥而不捨的精神，苦讀進修，終於入得大學之門。

在安大略省，只有兩間大學有家政課程，鄧寶玲進入的，是溫莎市大學。三年制，共修九十個學分。

每一科有三個學分，即讀三十科。其中十二科為主修，十八個可以自選。

至於家政科的課程，主要分三類：食品及營養科、縫紉及衣料認識、家庭學、後者多數關於加拿大的家庭及兒童成長問題。

在學校以外，喜歡烹飪的鄧寶玲也隨有經驗的朋友研究，所以今次得獎，並非無因。

她希望成為一個家政老師，相信很快可以實現。

名字

小集雨　●雷聖大

一輛中型貨車飛過，鮮橙色車身，白色正楷大字映入眼簾，"香香餅家"。

或許我們可以嘗試：
笑傲江湖遊戲機中心，
楣楣奶品之家，
南丫島發仔記舢舨海鮮CAFE，
Miss東方之珠朋友中心，
亞細亞雞欄，
利斯李同志快樂同遊協會，
神鵰俠侶婚姻介紹所，
霑記神油，
小寶俊傑訓練中心，
名嘴啜口水，
波霸保齡球場，
碧華人鬼未了情溝通中心……。

我們遇遭的各形各色名字其實可以做得十分好記而又一語中的，小朋友也懂的那一種。

不用宣傳名字便不脛而走，何樂而不為，反正是名字一個，務求顧客從名字即可明白閣下出售的是甚麼東東，總比那些甚麼意大利名字的商號，大概店員也弄不清楚名字意思。本地眾行業的名字起得至貼切又至鬼馬的是來自三級片名，及眾大小近在灣仔遠至大埔長洲無所不在的飛髮舖！

公廁問題

琉寫九零　●竹君

原來日本有「廁所專家」，專門研究公廁的清潔問題，還專程到香港來，視察這裡的公廁，提供一些革新和改善臭氣建議。

我向來極之欣賞日本的公廁，每趟到該國旅遊，對於進入公廁，都很注重清潔，令到使用者不致有難受的感覺。

香港的公廁，其中有許多都經常保持清潔，尤其是日本廁所專家被安排參觀那幾處地方，以我的要求去評定，已算相當不錯了。

只是，其他不少公共場所的廁所，情況都經常糟得令人想起就嘔心，大概是缺乏人手打理的問題，廁內惡臭非常，廁盆滿佈污漬，地上滿佈尿漬、水漬，有時遇上沖水系統壞了，廁盆淤塞，情形更是恐怖非常。

公廁的潔淨問題，其實也關乎使用者是否具公德心，有些人如廁時不顧一切，急起來就只知要馬上解決，事後連沖水都懶動手，用過的廁紙又隨手棄於地上，這樣又豈能保持公廁整潔呢？

要改善公廁情況，看來得同時教育使用者，要注重公德。

中國武術史

武術探源　●趙從武

凡得技藝，要緊處在體悟與檢討，德州家康問劍術高手一文「千萬劍歸於一劍之秘法」，確是至理，此境界實亦歷來武家包括近代獲大名的李小龍等追求之境。大醫生云：「昔日視之，仍為高手之言，今日其實不少各行各業具經驗者，亦均有類似之體悟。但若視之西人，能悟此者，則遠比吾等要多要早矣。

「先生提及日本松田隆智君，其所著之中國武術史略，頗多於技巧方面考慮，考據亦相當精采，相形之下，國內習雲太君之中國武術史，反而集中於史學及文字比較，欠從實戰、技巧方面去考慮，對武術愛好者如在下，則未免較為失望，而且在頗多南方門派的記載，錯漏顯著，所引之參考書目，將正版及港台各地翻版竄改名異而實同之書名亦照列入，反而遠不及日本松田君之準確及有創見矣。」誠如大醫生指出，我過去亦引述習雲太君著作，雖考據搜羅極廣，病在篩選不足。

奶具衛生

有些嬰兒哺食某牌子奶粉會出現腹瀉或其他不適，在轉換了另一牌子的奶粉後，情況就改善了。這只是個別嬰兒腸胃的不適反應，就正如成人飲用鮮奶也會出現腹瀉的現象一樣，若不是出現大量嬰兒服用同一牌子奶粉，皆有不適時，奶粉基本上都是一樣的。

嬰兒房曾有一個時期，新生兒同時出現腹瀉情形，經立刻檢查食用水作培養細菌，奶瓶的衛生，及抽取奶粉樣本。護理人員餵哺時的衛生操作，甚至是空氣都抽取樣本化驗後，結果發現了是奶粉內的問題，代理商把整批同貨號的奶粉全部傾倒，幸好經檢驗後只是某一貨號出的問題，但也損失不菲，為了保障嬰兒健康，這些消滅行動是必要的。

奶粉並不是令嬰兒不適的主要因素，餵奶的用具的衛生，卻直接影響嬰兒的健康，因為初生嬰兒的抵抗力很低，餵奶的用具如奶瓶、奶嘴、奶瓶蓋必須要清潔消毒；每次餵奶後要立刻用刷子清洗奶瓶消等用具，更要在清潔，專供水要毒餵奶用具的鍋子內，清水沸後十五分浸過用具頂端，煮沸後十五分鐘，才可以使用具乾淨無菌。

●康妮　康寧庫寶

缺油之患

健美養學　●米施洛

減肥？完全不吃不落不加油？可知缺油之後患，是無窮的。

細胞之天然代謝率減慢、人會乏力，兼且脂肪燃燒極慢，體重呆滯不減。

細胞膜失去保衛作用，變得脆弱易損。病毒、細菌乘時而入，可令人一病不起（嚴重時）。

身體免疫系統降至最低點，各種敏感症一觸即發。平日的小傷口，可能流膿出血，比往日病重十倍。

各種經前症出現，包括頭痛、腫、腹痛、脾氣暴躁、情緒飄忽……人家以為你是更年期。

皮膚乾燥、脫皮、失去彈力，皆因缺乏脂肪中的重要脂肪酸之故。

久不復發的關節炎又再纏身，發炎之處，痛得舉步都艱難。

荷爾蒙分泌失調。影響全身，例如反應遲鈍、終日鬱鬱寡歡、多疑等等。

這全皆不吃油，缺乏重要脂肪酸之故。

加拿大中文電視
人傑地靈節目主持人
香港亞洲電視節目主持人
字字玄機測字
十九區風水風水
神機妙眼掌相
905接觸玄學
葉榮光風水學會
JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT
新址：奇化街237號3樓318室
ROOM 318-237 KEEFER ST.
VANCOUVER B.C. V6A 1X6
預約電話：688·8946 657·7619
遷
葉榮光院長 JOSEPH IP
"風水命名" "掌相命理" "擇日開光" "氣色卜易"

SHARP Facsimile
瘋狂大平賣
UX-180 備有FO-220/230
備有FO-220 1230 99.9%功能
• HIGH SPEED •
• FULL FEATURE •
• AUTO DIAL •
* $995.00
UX-190 取代FO-420
取代FO-420 99.9%功能 自動切紙
* $1295.00
60 UNITS AVAILABLE ONLY AT THAT PRICE
COPYPRO BUSINESS SYSTEMS LTD.
222 WEST BROADWAY, VANCOUVER, B.C. V5Y 1P6
(604) 876-4141
Please Call S. Tan Chow For More Info.

BUY & SELL
卑詩省免費廣告報紙
免費刊登售物小廣告
請電280·1000
欲購平靚貨品請閱本報
逢星期四出版
BUY & SELL: 5791 No. 3 Road Richmond B.C. V6X 2C9
行政部電話：(604)273·1571
歡迎刊登付費商業圖片廣告

廖盛炤 窗飾公司
春節酬賓
大減價
百葉簾60%OFF
窗簾直簾50%OFF
電話：253·4566
S.J. LEW S.J. Lew Custom Draperies Ltd.
Window Covering Specialists
1456 E.PENDER ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1V8 TEL:253-4566
COQUITLAM PLAZA #8-2773 BARNET HWY.
COQUITLAM B.C. V3B 1C2 TEL:941-7910

總經理 PAUL FONG(方)
粵、台山語 FRANK DONG(鄧) 公司：873-0211 手提：649-8558
粵、台山語 JOE TAM(譚) 公司：873-0211 傳呼：686-8555
國、粵語 JONATHAN WANG(王) 公司：873-0211 住宅：261-7322
國、粵、閩語 LEO KING(龔) 公司：873-0211 住宅：271-3692
修理部：華人代表，忠誠為閣下服務
MICHAEL WONG(黃) 公司：873-0211
營業部：多位華人代表，曉各方言，容易溝通。
CHRYSLER清貨大減價
A. 1990 DODGE SPIRIT OR PLYMOUTH ACCLAIM 16 TO CHOOSE FROM 自動波，4門，風油軚及迫力，定速控制，免費冷氣。 WOW ONLY $207 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $9998 CASH
B. CHRYSLER DYNASTY — 1990 14 TO CHOOSE FROM 全部豪華設備，免費冷氣。 WOW ONLY $269 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $11,998 CASH
C. 1990 DODGE GRAND CARAVAN SE 包括豪華設備、冷氣、定速。 Stock #80-9960 WOW ONLY $363 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $16,998 CASH
D. 1990 CHRYSLER NEW YORKER 4 TO CHOOSE FROM 絕頂豪華設備。 ALL POWER EQUIPPED WOW ONLY $389 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $17,998 CASH
E. 1991 DODGE COLT 200E 1.5 LT/E.F.I. AUTOMATIC 自動波 Stk. # 156722 NEW WOW $189 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $9288 CASH
F. 1991 PLYMOUTH LASER 自動波 Stk. # 266789 NEW WOW $309 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $14,888 CASH
G. 1991 DODGE RAM 50/SE PICKUP 5前速，2.4L Stk. # B26763 NEW WOW $207 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $9988 CASH
H. 1991 PLYMOUTH ACCLAIM 冷氣，定速，音響，安全氣袋 Stk. # 226869 NEW WOW $311 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $13,988 CASH
I. 1991 CHRYSLER DYNASTY Automatic, PS, PB and more. 自動波 Stk. # 246872 NEW WOW $309 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $14,888 CASH
J. NEW DODGE CLUB CAB 4x4 V/8 auto. and more. V8引擎，自動波 Stk. # 316368 NEW WOW $329 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $15,688 CASH
我們的價錢一定比其他車行的價錢更理想……這是我們對顧客一貫的宗旨。
O.A.C. ALL PRICES NET OF REBATES GST AND PST ARE REQUIRED IN THE DOWN PAYMENT. CASH OR EQUIVALENT TRADE VALUE IS ACCEPTABLE AS DOWN PAYMENT. ADDITIONAL DOWN PAYMENTS REQUIRED ARE AS FOLLOWS. TWO THOUSAND DOLLARS FOR VEHICLES IN BOXES A, B, E, G, H; THREE THOUSAND DOLLARS DOWN IS REQUIRED IN BOXES C, D, F, I, J. TOTAL PRICE IS PAID OVER FORTY EIGHT MONTHS IN BOXES A & G: THIRTEEN THOUSAND TWO HUNDRED AND THIRTY FOUR BOX B; SIXTEEN THOUSAND TWO HUNDRED AND THREE DOLLARS BOX C; TWENTY TWO THOUSAND SIX HUNDRED AND THIRTY TWO DOLLARS BOX D; TWENTY FOUR THOUSAND AND TEN DOLLARS; BOX E: TWELVE THOUSAND TWO HUNDRED AND SEVENTY NINE; BOX F, I, NINETEEN THOUSAND SEVEN HUNDRED AND SIXTY SEVEN DOLLARS; BOX H EIGHTEEN THOUSAND SEVEN HUNDRED AND FORTY SIX: BOX J TWENTY THOUSAND EIGHT HUNDRED AND THIRTY ONE DOLLARS. A SUBSTANTIAL SAVINGS COULD OCCUR ON PREPAYMENT OF ACCOUNTS.
#1 KINGSWAY
LAWSON OATES CHRYSLER
MON.-FRI. 9-9 p.m. SATURDAY 9-6, SUNDAY 11-6
YOUR DOWNTOWN CHRYSLER CONNECTION
873-0211
6TH AVE L.O. 7TH AVE L.O. MAIN ST. BROADWAY
D5212