我們在玩殘自己

有四個本港志願團體努力推行反性暴力運動，並準備設立「强姦受害者熱線的電話錄音服務」。這說明我們這個社會的性暴力侵犯行爲已不是偶然而又個別的事。

爲甚麽性暴力行爲會越來越猖獗？世上之事必有所源。有這麽多人使用暴力行爲去解決個人性慾要求，這眞是慾熾高張，性無所忌。淘大商場一個少女喪生於性侵犯不遂之暴力下，這的確是社會悲劇。世風日下，人心不古。人們在衣食足之後，不但不知榮辱，反而飽暖思淫慾。

性是動物行爲，人是動物，性行爲要求是正常的，但我們不是一般的動物，不是猪、鴉、狗、猴，而是萬物之靈的高等動物，我們有高度的文化，有自制能力，我們創立了有組織、有管理的社會。我們的婚姻與性生活，有着法律的約束範圍。

當然，由於不同社會制度，不同文化背景，對人類性行爲的道德標準也有不同，例如我們香港對嫖妓問題不如某些國家那樣視作犯天條，雖然明令禁賣淫職業，但一個成年女性在她所居住的地方接待成年異性朋友則並非違法，此是一樓一鳳的生存依據。既有一樓一鳳，但更有相應的「成年文化」如三級影片，成人錄影帶，成人書刊，在「成人」的掩蓋下，大量煽動性慾的商品文化湧進市場，今日連報檔也出售成人錄影帶，那些所謂經包裝的成人雜誌，不過是用透明膠紙包起來，包了等於不包。影視界近年更颳起十二級「波霸」之風，爲了錢，人們在拚命製作出售一切煽動性慾的文化品。製作者是人，出售者是人，受煽動者是人，最後受害者是人，今日挺身而出，積極推行反性暴力運動的是人。作始俑者是人，努力去撲火者是人。如果站在香港上空來看六百萬人中的性暴力行爲與反性暴力行爲及煽動性暴力行爲，我想，觀看者都會冲空長嘆——唉，我們在自己玩殘自己。

反性暴力運動是逼不得已的補救行動，但要滅火首先要撲滅火源，但不知港府有關部門可不可以對煽動行爲的文化進行徹底處理呢？如不可以，則性暴力永不息。

常家話　德倫鍾

職業女性大方裝束

雖然說上班一族的職業女性們是最有時裝品味的一羣，到底這一番說話是耶非耶，我們暫且難以決定，因爲就算是日間有工作做的女性，她們的衣着也不一定是趨時的。

這當然要考慮很多不同的因素，諸如是個人的身高、體型，是谷上裝，即所謂是不是百分百的「衣架子」等等，這是十分重要的因素，沒有這方面的做法，相信是比較難去打扮得美艷可人的。

我們曾經不止一次地介紹職業女性的衣着時欵，但是發覺喜歡這一方面的人不多，尤其是一些不太時髦的女性，叫她們穿更好看，更有美感的衣服，她們也不太會注意。

爲甚麽產生這麽多的難題呢？這可能是與人們的要求不同有關了，這也關乎到甚麽叫色彩與欵式的拼合，產生很大的分別。

一．上身是一件以白色底圓領的窄身T恤，外套是黑色的夾克加上西裝裙，色調與格調齊備，令人產生滿足感。

二．黑色的低V字領T恤，襯一件以普藍色直條紋的大關刀欵西裝夾克，職業一族的扮相，十分有格調了。

三．以淺肉色的低V字領絲織套裙，它的外套襯一件同類色彩的長袖衫，在空氣閒生活，不會不像樣吧！

時裝新姿　詠可

減肥勿依靠藥物

心瑪國際美容學院
林親和院長

1 咀乾唇燥。
2 皮膚變得乾燥。
3 腹瀉。
4 失眠或心跳加速。
5 情緒變得非常低落，心情煩躁，做事不起勁。

以上的情形，是吃減肥藥時起碼有的一兩樣反應，那些藥含有興奮或減壓成份，讓人覺得精神旺盛，不想吃不想睡，或者情緒低落，提不起食慾。至於那些有輕瀉的，自然是把吃進過剩的食物排洩出來，以免在身體內堆積。

無論那一類，這些藥都有收水作用，影响內分泌和水份的貯存，至於副作用，則要作個別詳細研究，有些還不是馬上顯現出來的。

因此，如果可能，減肥最好別倚靠藥物，有些人，這邊吃減肥藥，那邊吃大量食物甜品，眞是拿身體來開玩笑，應盡量避免。

減肥得從早開始，別要等到過份肥了才去減，多做運動，留意我前些時列出的飲食習慣，包你健康又窈窕。

美容園地

很多吃減肥藥的人，都會覺得有下而的徵狀。

女人經

滿如章

女人照顧家庭　尚須擁有事業

直到今天，仍是堅持婦女在婚後也一定要有自己的事業，最起碼，也應該有一份可以賺錢的工作。

此說並非是針對爲數不少的家庭主婦，對於這些爲了丈夫兒女，甘於放棄自己事業，奉獻自己一切的婦女，還是由衷的佩服和欣賞的，她們的默默耕耘精神，不是每一個女性都能做得到的。

之所以堅持婦女有自己的事業，只是覺得即使在今天九十年代，社會那麽進步，知識水平的提高，但仍有着男女不平等之情形所存在。已婚婦女如果沒有自己的獨立能力，包括金錢上和精神上，就很容易受到丈夫，以至家人的輕視，在家庭中的地位不一定受到應有的尊重。

是眞的有這種情形存在，脫離社會太久，丈夫會嫌棄妻子落伍，兩人思想難以溝通，丈夫把藉口爲自己開脫，諸如妻子跟不上時代，與社會脫節；還有甚麽自己向前、妻子倒退，兩人差距越來越遠……造成感情的疏離，導致婚姻的破裂。——不是小說、電影、劇集的情節，生活中不乏此例子。

翁姑也會看不起沒有謀生能力的媳婦，甚至子女大了，亦認爲母親趕不上潮流。夠了夠了，爲甚麽要犧牲自己的事業前途換取這麽不公平的對待？

宜家集　黃強／鄭人

太太的海報

髮體不平　型現甘凡

在現今的髮型中，雖然大部份是六十年代的髮型，但經過時代的轉變，古至今，髮型的改變有着復古的成份，但亦有新的突破。有的人不甘心一個平凡的髮型力求突破超凡，有的利用染髮劑、食物染髮素、裝飾物使一個流行的髮型增添幾分魅力，旁人的目光也注視起來。今期爲讀者介紹幾欵中的髮尾留長，看來是一個動感與野性的代表作。

中型長度的野狼頭更顯女性的韻味，把耳邊的長髮剪短，由預部用中型髮捲微電，重心放在頂部與髮後，頭頂與頭背是很有層次的剪短，還要在額角型轉移一位女性的面龐上更見活潑可愛的一面，野性風采不減，更適合夏天灑洒女性的一面，把兩邊額角的頭髮吹向頂，把後髮梳直流長，前頂便形成了一個野浪型的髮式。細見你會發覺每一處都是很有層次地剪下來。而另一欵髮型更見高雅清麗，髮的層次是和野狼短髮一樣，不同的是頭頂減去剪成有層次的步驟，高高的向後吹成拱起的現象；不失清凡秀麗的動態，也是今日春夏季的精選髮型。

懷舊萬千　洪育華

注意疏導孩子感情

貞姐

人心中要是有事愁着不能講，心情是不會舒暢的。

人的心理爲患病的根源，也可能成爲一種負担，妨碍他們的進步。爲了下一代的身心健康，每一位家長都要注意對孩子的情感給予正確的疏導。

人心中要除心中的痛苦。否則久而久之，這些都可能成需要父母能寬慰，能解

家庭樂園

笑一笑

貧富之間

「爲什麽窮人通常都會竭力帮忙，而富人反而吝於施捨？這是什麽道理？」

「你看看窗外有些什麽？」

「嗯，一部汽車開過，以及街上有幾位行人。」

「再看看墻上的鏡子。你看到了什麽？」

「我只看到了自己的臉。」

「你瞧。窗子和鏡子都是玻璃做的。可是，只因爲多擦了一層水銀，就變成只能看到自己了。」

最高侏儒

「我想加入你們的馬戲團工作。」

「你適合做什麽樣的工作呢？」

「我可以當逗笑的侏儒。」

「可是，你長得很高啊。」

「不錯，你們正好可以用『世界最高的侏儒』做爲號召呀。」

本性多疑

法官審問騙子：「這案子是不是你一個人幹的？」

「是的。我怎能相信任何一個同行？」

爲鴨着想

富家千金坐小轎車到海邊旅行，當車子開到小橋畔，前面有一羣鴨子擋路，司機停下車。

小姐：「你爲什麽不按響喇叭，而要停車呢？」

司機：「小姐，難道你沒看到，這些鴨子已經在拚命的跑了嗎？」

更有高人

在精神病醫院裏，醫生問病人：

「你目前做什麽職業？」

「教宗。」病人無力地回答。

「哦？是誰告訴你的？」

「上帝。」

這時，一位白髯及胸的老人插咀說：

「胡說，我才沒跟你說過呢。」

不再受騙

一天早晨，牧師從旅途歸來，把袋中所有的錢，悉數給了臥車的服務生。

他走進車站，遇到一名乞丐。他忘了自己身上已經沒錢，還同情地邀他到車站餐廳吃飯。等他起身付錢時，摸遍口袋，才發現自己身無分文。那乞丐看他出窘，便替他付了賬。

牧師很不好意思地說：「你跟我一起乘計程車到我家，讓我拿錢還你。」

「唉，算啦，算啦，」那乞丐說：「你已經騙了一頓飯，可不能再騙我付車錢了。」

同僧到老

女兒新婚後問她父親：「爸爸，保持結婚戒指光澤，有什麽好的方法？」

爸爸：「每天浸在洗碗水中三次。」

天花已經絕迹十多年

家庭保健信箱　陳醫生主答

陳醫生：

看到報道說，去年全球霍亂病倒近五萬，而天花疫症已絕迹十年，對於天花這病很陌生，請介紹些有關它的知識。徐平璋上

徐平璋先生：

天花是種古老的疾病，我國對此種病的最早記載是在晉朝。天花的發生遍及地球上任何一個有人居住的地方，第六世紀天花曾在歐洲流行，第十六世紀始由西班牙人傳至美洲。

天花是由天花病毒引起的一種烈性傳染病，病死率極高，不死者亦會留有終身不可磨滅的麻痕或盲目。此病多見於春秋季較多，傳染性很强，通過直接飛沫和接觸病人進行傳播的。人類對天花無天然免疫力，但一經患病即可獲得極牢固的免疫性，故重發病者極爲罕見。

在天花的醫學史上，祖國醫學作出偉大的貢獻，接種人痘預防天花是我國人民創造的，以後傳至土耳其後，被英國駐土大使的夫人帶至英國及歐洲。琴納醫生根據民間種牛痘能預防天花的經驗，創造了消滅天花最有效的辦法。

在世界範圍內的牛痘疫苗普遍應用已有卅多年，天花病人一年比一年減少，自一九七七年十月廿五日在索馬里發生的一例天花病人以後，再無自然存在的病例，故世界衛生組織將這天定爲人類天花絕迹日，宣告天花在地球上已經絕迹。

書卷透出貴族氣味

室內佈置　梓宜

透過了一些設計名家的研究結果，她們也曾經作過一次不算太完整的調查，發現所得的結果，就是以較大的空間，加上時氣派的設計行列中，有些人喜歡附庸風雅地，把家居設計中的一個部份闢爲書房。

你們可以考慮一下，到底書房這個環節是否必要，又或者有人在無意又或者有人在用這麽多的地方，是否值得呢？

經過了一些不同設計的名家選擇所得，她們一致認爲諾曼弟王朝的色調，加上適當的擺設，所得的效果是理想的。

由於我們以較少見這一類的擺設，因此在考慮這個系列是比較適合之時，找利以下的這個設計是不容易的。

我們試試看它的好處是那裡呢？

再者，它的設計適合你嗎？

一．全部客廳採取百分百以書房爲嗜味的擺設，一切都是以書卷氣爲準繩，你們不是可以找到充滿可愛的氣氛嗎？

二．書枱及側邊的儲物櫃都是以同一個色調，十分具有修飾感。

三．側邊的一張諾曼王朝沙發椅上再加，地板、窗戶的同色格調，大方可愛。

四．色調的配合，加上燈光乃至地毡方面的脆合，依然吸引。

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
歡迎遠近採購
寄送貨快捷
日本各類冬菇及
新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港濠門白蝦及10F蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚、去衣鮮魷筒
源源運到，大量供應

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛荳，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。
地址：五三五哥亞街。
電話：689.7324

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E. Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
八折酬賓
大減價
特價貨品除外
685-9743

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
宇宙駕駛學校
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鍾
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：2750886 4379617
本校採用89年日本小型冷氣房車。

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
321-3722
易學速成　筆試考試路試最快　服務期快　收費公道　資深教師　歷史最久
校長：吳栢霖　傳呼機：686-8597（24小時）

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺　三二二－六八八八
黃健明　六八九－五五七六
馮紹明　三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長　馮坤威四三二－七〇〇一　二九四－一六一一

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888 253-1333
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
※唐人埠特價全程140元
聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名

卑詩駕駛學院
211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
644-7890
您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試　我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮　433-4082　WAYNE FUNG
劉兆鵬　657-2823　BANG LAU
筆試　個別教授筆試及專人陪同翻譯請直接聯絡郭先生
電話 251-5750

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學　或　重溫
※日班　或　夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢