人名好晴集

本港頂尖兒的跨國豪門李嘉誠本年一月一日喪偶，他的賢內助於該日（己巳年十二月初五）未時壽終嘉肋撒醫院，享年五十有八，喪禮備極隆重，受到各界的注意。

喪禮完畢，李嘉誠稍事休息，却又再行色匆匆，北上抵京。這當中反映了他辦事的精神和魄力，也蘊函着他的人生命運，創業興家的信念。

▲韋基舜

爲事成事的李嘉誠

一月十六日的晚上，中國國務院港澳辦公室主任姬鵬飛在釣魚台國賓館會見了李嘉誠。他是應姬鵬飛主任的邀請於當日的下午飛抵北京的，在彼此的談話中，他對姬鵬飛主任說：他相信百分之九十以上的港人都希望香港繁榮，祖國安定。

李嘉誠是香港長江實業（集團）有限公司董事局主席兼總經理，他本人的舉手投足以至「長實」的一舉一動，都或多或少反映了他個人和他的集團公司對香港前途的希望。一月十六日，正當他在釣魚台國賓館同姬鵬飛主任對話的時候，「長實」亦同時公布相繼於九〇至九一年落成的三個大型住宅發展計劃，包括藍田的滙景花園、茶果嶺的麗港城及天水圍七個地段的住宅物業。這三個地點的地價及建築費，不包括利息計，其投資達一百三十五億元，如果計入鴨脷洲的發展計劃，則四個地點的投資額達三百億元。

如果人生的成敗得失當中確也是總點「爲事在人，成事在天」的因素，則李嘉誠「爲事」的一面，故值得力求上進謀求創業的青年人借鏡，而「成事」一面的人生命運，亦值得一談。本篇正是打算零零星星地整理一下李嘉誠的人生事功資料，也同時說幾句有關他的賢內助李莊月明的話題。

（一）

友善民族

◀梁玳寧▶

香港幾位新聞界的朋友在馬尼拉的鬧市上做了一樁十分尷尬的事，阿寧是其中的一人。

事緣馬尼拉觀光局爲挽狂瀾，遂邀請各地新聞界及旅遊業代表作一次見證人，證明兵變後當地一切回復太平。

渡過愉快而又太平的三天，大夥兒在登機前的下午再作一個購物衝刺，滿載而歸時，一輛的士容不下，導遊建議：「不如包一輛花車咯。」那是用舊吉普車改裝成的小巴，車身到處繪着圖案和掛着飾物，故名花車。包車費每人十披索，雖然多付九倍，但保證人少舒適，準時可以回到酒店趕到機場。

其時恰爲下班時間，滿街都是候車的人群，見我們的車子多空位，從側面和車尾不斷有湧上來的乘客。我們只好一路搖頭擺手微笑趕客。

結論是：菲律賓人真是友善而快樂的民族，被趕下車，竟然不怒不慍，甚至有好多陪笑臉，換了在香港，小巴司機的太夫人可不得安寧了。

常春籐

婦女理財

何必介意

▲梁鳳儀

在紐約逛百貨公司，看到銷售的名牌貨式，竟有一套衣褲，跟自己身上穿着的一模一樣。

一看價錢，幾倍高於我的購入價，當場喜得樂飛飛的。

會不會是買了冒牌貨而不自知呢？大概是不會的。因爲那套名牌衣褲正好是在香港製造，我是被朋友帶到那間專門承接這個牌子的製衣廠去，把剩下來的貨尾搶購到手的。

香港製衣業的蓬勃，不單是價格便宜，而且手工十分的到家。名家出品，一定要有巧奪天工的剪裁方能表達出設計家的獨特心思，這一點香港廠家遠比國內地出色。近年，台灣一定也搶了不少生意，因多年來，在美國發現了好幾個專爲職業婦女設計的日常高價便服，都註明是台灣製造，縫工相當有水準。可從大雅之堂的高級女裝成衣。

香港人在外國買了一襲在東西亞製造的衣服，多少有點不甘心的樣子，其實，台灣手工真正好，穿在身上覺得高雅，捧上自己人的場又何妨？

枸杞是最貴的菜

▲羅鼎

挨年近晚，什麼東西都貴，但若問什麼菜最貴？你可能一下答不出來。

大大條的芥蘭，就算是一斤只有三條的那一種，每斤亦只售五元。菜心是七元左右。白菜最便宜，有二元，亦有三元一斤。西洋菜是五元，但你想不到枸杞却是最貴，八元。

枸杞，只有本地貨，沒有來經，亦沒有大陸來的，這種菜比較特殊，只有用作滚湯，不能炒（不能二字應有疑問，因爲沒可能不能炒，連西洋菜亦可以炒，枸杞又何以不能）？但我沒吃過，因此未敢争論，這種菜，滚湯往往亦有小小苦澀之味，若是炒，用什麼去炒呢？

枸杞滚湯，亦無清滚，必有肉類，肉片猪肝固然是最佳配搭，滾魚片亦可，聽說此物最能明目，近代人的視力多不大好，枸杞雖貴，仍多人買。

居家人年老樸簡宜置布

老年人的居室布置應是：形式簡樸，色彩平和，家具實用。讓老年人在舒適、温暖、安靜的環境中生活。

老年人居室的布置首先要把握色調。從季節方面講，春夏季室內適合布置冷色調，可以給居住者在視覺上以輕快、涼爽的感受；秋冬季節適合採用暖色調，又使居住者產生温暖親切之感。

織物是居室布置的重要部份：床單、床罩、窗廉、枕套、沙發布、桌布、墻掛

有情天地

不吃火點沙魚

原來，上文提到兩爺孫在合力拉起魚杆之際，有一條怒吼的巨大怪魚出現，兩人又再展開對話。

孫：好得人驚呀，係咪魚嚟㗎？

爺爺：點解……點解會咁嘅!?

另一把嚴肅聲音：呢個只係惡夢，不過，若果繼續污染海港，破壞生態平衡，惡夢就會成真。搶救環境，立即行動，呢個係我哋嘅家。

這電台片段，令我想到較早前盛宴上石斑肚裏溢出污泥的電視短片，同是警醒大衆海水污染的嚴重性。相比之下，由於視聽效果的差距，預料最近電台的廣播，對市民不會帶來太大的衝激。

據知，宣傳録音內容由環保署負責，從爺爺口中說出，幾年前釣到有病的沙魚，與及有怪味的火點，這是當局反映事實的手法。聽後，我購買這兩類魚時真有點卻步。

電視播出污染的石斑後，人們議論紛紛其真實性，甚至認爲當局誇大其詞。在此，我期望有關當局來一個正式公布，哪些被污染的魚類是吃不得的？　●廣華

魚油好處

●健美營養學

▲米施洛

魚油者，從魚類中抽出的油，英文稱FISH-OIL：不知魚油與魚肝油是否同物而異名。

魚油多提煉自三文、吞拿、鯖魚和鯊魚——一些被喻爲凍水魚（COLD-FISH）的身上。早期，科學家對愛斯基摩人血液中膽固醇含量之低感到興趣，於是專注研究他們的膳食，發現愛斯基摩人很喜歡吃凍水魚，這才發現了魚油之存在。住在沿海邊域的日本人，同樣在膳食中，進食大量凍水魚，其血膽固醇量亦相當低，而且體內含的膽固醇，被視爲是對健康有裨益的優等膽固醇（HDL），對減低患心臟病、中風和一切血管問題，很有功效。

魚油的另一個名稱叫OMEGA-3 FATSY ACIDS，時常在健康雜誌的廣告中，見到這個英文字，其實就即是魚油。

魚油另一個妙處，是可有效地減低血壓，這是最新的發現。不過，大部份專業人仕都認爲，進食含魚油豐富的魚，比購買市場丸狀或流質的魚油有益。

半截眼鏡

女強人秘笈

▲劉慧中

這碼事，在歐美香港能受落，上文說華爾街的財經金融才俊流行戴細圓金絲眼鏡，原因可能是美國人喜歡尊龍在未代皇帝中的扮相，但在香港，似乎少聽到對這種型的恭維。慧中的一些女友甚至對這種眼鏡款式極之厭惡。一女友工作的公司，股東之一的大財團老板派了一個皇親國戚到董事局，此君四十出頭，跟上潮流，正戴着這種三十年代二毛子型眼鏡，還把頭髮臘起，抹向腦後。我問女友公司中人對這種打扮的評語，女友說是一致惡評：「成個納粹黨。」

不由你不信，美國眼鏡商預測短期內半截眼鏡將大行其道，那種從眼鏡框上瞪人的睥睨眼神，帶着威嚇力，最適宜在談判中戴云云。諸公跟風之前，最好三思。因爲除非你有黃校長的儒者風，否則難免招「伯父」之範譏。不過有一點却是肯定的，近視眼戴眼鏡要戴「隱形」的日子已不再，連視力正常的都要戴平光了。

閻府團圓

每日一餸

用料

燒腩　六兩
鵪鶉蛋　十二個
麵筋　二個
冬菇　十隻
髮菜　二錢

鵪鶉蛋炆熟，去殼，放些生抽、糖、鹽醃片刻；髮菜浸軟，滴下生油洗净；冬菇浸軟用糖，生粉拌勻；麵筋切成鵪鶉蛋形。

起油鑊爆蒜茸，羌茸，放下冬菇；麵筋，贊酒放埋燒腩髮菜同炆，鵪鶉蛋沾上生粉放油鑊炸至淺黃色撈起加入其他材料打芡即成。

單，都要結合居室環境氣氛來選擇、考慮質地、圖案色彩等方面的配置，既起到保暖、吸塵和隔音等實用效能，同時又美化了居室。

家具的選擇布置要滿足老年人的實用和視覺效果。尺度不宜過大，要有利於老年人取拿書刊、物品；沙發、床墊不宜太軟，要充分滿足老年人起卧方便的要求；裝飾品不宜繁雜，應採用直綫和平行的布置法。一些彈簧床雖屬高級，但因太軟，老人不便翻身，不宜使用。老年人手脚不靈便，見稜見角的家具盡量少用，以防碰傷。居室中應有點字畫、小擺設，它們能使老年人賞心悅目，但不可過多。小擺設也可用替換的方法隨季變換，使其感到新鮮有趣。居室擺設花木，能爲老人生活增添生氣和樂趣，但要掌握在一至兩盆爲宜。

例外

▲尤美

大聲責罵女人，男人很少會除了自己的老婆之外。

他們說因爲是自家人，所以才會露出真情去痛斥，這是從愛護出發，女人需要教導。

男人自有一番道理，似是而非。

如果從愛護出發，應該注意態度。爲何怕別的女人受不了責罵，偏偏要自己妻子去接受？這是因爲他們不再重視身邊人的感受。

教導有許多方法，責罵是消極而且是發洩不滿。

男看女　女看男

生日

▲巫恙

情人節究竟是什麼日子？

有女人大聲向男人說：「喂！點解唔送花？如果唔送就不如折現。」

這兩個人的關係根本談不上情字。

情人節，除了真正的情人度過温馨的一天之外，居然漸漸出現一種普遍的現象，就是女人要得到一點點好處，男人要有一點點付出。

有人笑說，情人節是普天下女性的一個生日。

（《Dakki談美容》續稿未到暫停。）

Harry James Agencies Ltd
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

註册 明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助・負責接送幼稚園兒童・
所址：715 Victoria Dr Van.
報名電話：二五五・四二五一

周愛慶 周權偉 視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
DR. RAYMOND S. CHOW
DR. JACK K. CHOW
OPTOMETRISTS
TELEPHONE 685-8231
632 MAIN STREET
VANCOUVER, B.C.

余景煇會計師
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商・
地址：雲哥華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
鮮公時間：星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時
電話：669・4406

東方園藝
專鋪草皮，換草皮，鋪石仔，樹皮，洗屋，做RETAINING WALL，倒樹，修樹，拔樹頭，專剪大型草堂，工精價實，工具齊全
電話：251・5629 253・4046

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等・
政府牌照　日夜服務
電話：251・2301 英語 255・4821 馬洽

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
日本各類冬菇及新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

威利食品中心
Ocean Victoria Enterprises Ltd.
dba Ocean Foods
(Former: Victoria Fruit Centre)
Ocean Seafoods
馬年興旺　運運亨通
游水海鮮　魚蝦蟹蜆　唐山雜貨　中西罐頭　糧油粉麵　菓菜肉食　中文報紙　貨正價廉
Live Fresh Seafoods & Meats
Fresh Produce & Groceries etc.
5889 - 5891 Victoria Drive
Vancouver, B.C. V5P 3W5
Tel: 327-1814

珠江精莊美食
Chu Kiang Restaurant
6491 Knight Street, Vancouver, B.C. V5P 2V9
交通方便　寬大停車場
街坊抵食常套餐
午膳最佳去處
晚飯實惠小菜
質量佳招呼好
新春興旺　中午特價餐
補身枝竹羊腩煲 $6・95
著名椒鹽焗中蝦 $9・95
OPEN 7 DAYS A WEEK
星期日至四：11:00AM–10:00PM
星期五至六：11:00AM–11:00PM
5:00PM後FREE DELIVERY
TEL: 327–8835

北園
NORTH PARK RESTAURANT
擴張營業　全新裝修　喜慶讌會
瑤璜禮堂筵開四十餘席
〈增設日日新鮮例湯〉
特價海鮮席
彩虹大拼盆　上湯焗龍蝦　紅燒三絲翅　北京片皮鴨　生菜包鴨鬆　玉蘭炒雙蚌　當椒鹽焗中蝦　清蒸水鴨柳　楊州炒飯　蓮子紅豆沙　合時生菜
$188・00
993 GRANVILLE STREET VANCOUVER B.C. V6Z 1L3
PHONE: (604) 688-8828

漢宮大酒樓
KINGSLAND CHINESE RESTAURANT
987 Granville Street Vancouver, B.C. Tel: 687–6675
〈增設日日新鮮例湯〉
59・00（六位套餐）
西菜炖鴛鴦腎　蝦子海參鴨掌　沖油脆皮鷄（半只）　玉蘭炒雙蚌　椒鹽焗中蝦　豉汁蒸生蠔（六只）　絲苗白飯　奉送：糖水、生菜
特價海鮮席
彩虹大拼盆　上湯焗龍蝦　紅燒三絲翅　北京片皮鴨　生菜包鴨鬆　玉蘭炒雙蚌　召鹽焗中蝦　當紅炸子鷄　清蒸游水班　楊州炒飯　蓮子紅豆沙　合時生菜
188・00
貴賓席
生猛龍蝦大沙律　蟹汁鮮蔴鮑　雪裡影紅梅　御品鷄係翅　砵酒焗鶴鶉　生炒桂魚卷　碧綠翠珊瑚　黑椒野鴨柳　八寶荷葉飯　肆式美點　椰汁炖雪蛤羔
388・00