三款不同型長髮

笑　吳

長頭髮永遠是獨立的。這裏介紹三款全不同類形的長頭髮，也代表了不同的風格，一款是帶有濃厚七十年代色彩，而八十年代的修剪會更為參差不齊，但一定有劉海，這一類髮型是表現出個人的豪放和帶點野性的氣質。另一款是十分古典，及非常有女性魅力的大波浪紋彎曲髮型，可以作隨和優雅的日裝，或是隆重高貴的晚裝，是最能適應不同場合的需求，最後一款是長而且非常彎曲，像吉卜賽女郎的小環式彎曲頭髮，也好像獅子的鬃毛，給人一種凌亂和蓬鬆感覺，在浪漫中帶點性感韻味。

若你有一頭長髮，不妨選擇任何一款。看了這種生活圖景，我們這些香港人都羨慕得很。

戒烟壓力大

很多戒烟者不能堅持下去，他們把重新吸烟的理由歸因於精神壓力，也許這個理由是真的，心理學家的實驗發現，那些堅持戒烟到底的人所遭受的生活變化，遠遠超過那些重新吸烟的人士。□

家庭結構的變化

俞　誠

社會上，一般的家庭大或小，常常是跟隨着社會經濟發展而改變的。現代家庭，由人數衆多的「大家庭」轉變為人數較少的小家庭，是一種總的趨勢。然而由於種種因素，在香港，近年來却有由「分」而「合」的現象，而在內地富庶的農村地區，却由習慣的大家庭分化成許多的小家庭。這現象是頗為有趣的。

香港家庭結構近年有的由「分」而「合」，主要是年輕夫婦都出外工作，孩子難以照管，社會上托兒機構不能滿足大多數家庭的需要，如一些公立的教會資助的托嬰托兒機構，只對經濟層面較低的家庭開放，中等收入家庭的孩子，則被摒於門外。這些人家如何解決照管孩子的問題，在無法求得更好的安置時，惟有請父母或外祖父母幫忙，而為了生活上的便利，本來分出去住的小家庭，又與老一輩的人住在一起了。

這種變化，似乎是很自然的事。

而在內地較富庶的農村，由於收入的增加，托兒所的普遍了新，許多人家都造了新屋，最近筆者在大連廟嶺村看了一些人家，全都是三口之家的

常春藤

時裝走向沒有主流

時裝變得多樣化，打破往時某一潮流為主的規限。

設計家相信，款式方面趨向簡潔，傳統的黑與白仍是主題。

搭於身上，因而各種各樣的配襯也出現。

年青的一代，喜歡把心愛樣子披

扮靚

論便服或晚裝，設計無似乎注重自然舒適，不再刻苦經營。款式會更明朗富時代感。

這現象是因為人們穿衣，依着性格喜好，再不着重被個別名師的牽制。

服裝比過往自由，窄身、闊身、長裙至迷你裙，都可以在同一時空內出現。

嬰兒斜視怎麼辦

雨歲半以下患斜視的兒童，常因年齡太小，不能配合接受驗光檢查，也無法配鏡。這類患兒，應先不是眼底病和視網膜仔細檢查眼底，肯定母細胞瘤等疾病後，

小家庭，這個村子經濟發展快速，農民收入多。每個家庭都建了新屋，結了婚的兒女紛紛搬了出去，住進老屋附近的新屋，

們認為這比自己住要好得多，而老人們因為跟親人在一起，精神上也遠比孤獨一人或二老同住要溫暖和愉快。

頭烏蒸檸檬醎

項之華

烏頭魚的另一個食法，潮州人愛吃的鹹檸檬。

鹹檸檬在賣醬料雜貨的攤檔裏可買到，每個由五毛至一元不等，視大小而定。如果用來做鹹檸檬炆鴨可買大個的。鹹檸檬炆鴨也像酸梅子炆鴨那樣做法，只不過是將酸梅改做鹹檸檬而已。據賣鹹檸檬的阿嬸說，鹹檸檬炆鴨比酸梅鴨還要好吃，不過最緊要放冰糖。對鹹檸檬邪麼情有獨鍾，無非她是潮州人的原故。鹹檸檬炆鴨我未烹煮過，先試一次鹹檸檬蒸烏頭。

買細個的鹹檸檬，用刀背椿爛。烏頭魚一斤，打鱗後開邊，烏頭魚內有一個腎，非常爽口的，不要弄掉。將椿爛的鹹檸檬輕掃在魚身上。水滾後隔水蒸約十餘分鐘。熟後淋上生抽熟油。

一種很甘涼舒暢的味道，真是一個以此法烹煮的人，還有發明醃製鹹檸檬的人，他們都是有諸葛亮之才的。

話廚

小型水底電視攝拍機

恩　程

M式。米全斤防攝卡附筒耳。

牌編號M8手攝機十四影五公密拍水。

中四影五精造電視防機，

拍攝造電視防機，

新力PK—M8手攝機十四影五公密拍水。

水電視水底三構音是音架和清潛入海量影機，

潛可深重影機，

水機。左角提音聲晰。

收手，

式有的

五隻手指拇指為主

人類之有今日的成就，除了有個靈活的腦袋之外，主要的還有一雙靈巧的手。

我們的雙手。每隻各有骨頭廿七塊，而且是身體神經末梢最密集的所在。

在五隻手指中，大拇指居於最重要的地位，因為在手的全部運作中，它佔了百分之四十五。

因此，我們對自己的一雙手必須珍惜愛護。（潤）

再查清經常斜的是哪隻眼。如果是交替性斜視（即有時右眼斜，有時左眼斜），可暫時不予治療，也可以分別給兩眼遮蓋或散瞳，使兩眼視力都有機會得到鍛煉，不易產生弱視。如果總是一隻眼斜，患兒平時看東西只使用不斜的那一隻眼，斜視的那隻眼就被廢置不用了，由於「用進廢退」的緣故，常斜的這隻眼睛，本身解剖結構上雖然沒有什麼缺陷，但視力發育受到影響，明顯不如健眼，於是造成了「弱視」。這時可以把好眼用眼罩遮蓋起來，或用散瞳藥，使好眼看不見或看不清東西，迫使患兒用斜視眼來看東西，達到鍛煉患眼的目的。這種方法需要使用多長時間，由醫生來確定。

剪草倒樹 修樹、清理垃圾 2513089劉

剪草園藝 請電：876-3854

會計部記管理 本公司精通各類會計，物業管理，財物諮詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：八七六-八六八一

加拿大永康人壽保險公司 The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia Van. B.C. V6E 3J7
Re: 324-2039 Bus: 684-6381 QUON ENG
華人高級代理 伍偉權
對燕梳研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎。

精美印刷有限公司 G. M. PRINTING LTD.
713 EAST HASTINGS STREET, VANCOUVER B.C. CANADA V6A 1R3 Tel: (604) 254-4441/2 Cable add: "GEEMEE"
凡惠顧小號一九八七年度月曆為貴公司省錢、省力、省時間。
賓客滿意皆大歡喜。
本公司開始接受一九八七年度月曆訂單
為酬謝顧客多年惠顧全部月曆以去年舊價供應外，特作如下優待。
★凡在七月卅日前訂貨，按原價九五折特惠價優待。
★凡在八月卅日前訂貨按原價九八折特惠價優待。
九月卅日截稿，逾期欠奉。
信譽保証，十二月五日前交貨。

註冊 明德託兒所（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van. 715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五-四二五一

京劇 著名京劇畫家—周源新作品生動全神。色彩獨特
中國廊 地址：溫哥華一一五。一〇二五笠臣街。電話：六八八。六一四六

囍囍囍囍 新娘白紗 香港運到新娘禮服 全新出租 又齊各款新娘金頭飾 出售各式相宜用品 中國裙褂鞋帽 尺寸碼 旗袍 電話：298-3123 歡迎詢問

周愛權 周慶偉 視光博士 驗眼配鏡專家 精配隱形眼鏡 JACK K. CHOW O.D. RAYMOND S. CHOW O.D. *OPTOMETRIST* TEL: 685-8231 518 MAIN ST. VAN. B.C.

卑詩駕駛學院 B&C DRIVING ACADEMY
地址4-224號百老滙東街 電話：873-0102
中、英、法、越、華語教授
經驗豐富 忠誠服務 免費接送 講解詳細
專人指導 各級筆試 捷法易明 歡迎查詢
實習全科課程144元八小時
教師馮尚榮8790319 WAYNE FUNG　校長曾慶芳3256913 JACQUELINE TANG

通達駕駛學校 T.T. DRIVING SCHOOL NO.6-246 EAST BROADWAY (BROADWAY & KINGSWAY) VANCOUVER, B.C. 電話：433-7214 251-5015 PAGE: 680-3996
自創新法 傳授快捷 易學速成 合格率高 全程八鐘$144元 歡迎補鐘
十足把握筆試班（免費接送）

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO 19 E. Pender St., 中華文化中心對面 電話：(604)688-2933, 681-5848.
合家影 入籍相（黑白）4張4.80 護照相（彩色）4張8.80
耆英影 紀念相 合家相 免費送4X5一張
其他結婚相（新娘禮服免費借用）家庭相、學生相、貨辦相、彩色磁碟相一律八折優待。
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎。

城市駕駛學校 City Driving School 4522 緬街近廿九街 電話 874-4544 蘇偉勝
師質優良 經驗豐富 耐心教授 筆試路試 精通國粵 客英馬語 收費公平 忠誠服務

王志龍駕駛學校 PERFECTION DRIVING SCHOOL 7229 Main Street, 近57街
PHONE: 唐達良433-2888 王太 325-7965
經驗豐富 收費公道 並附設考筆試班 歡迎來電查詢

莊士頓駕駛學校 Johnston's 6602 MAIN ST. VANCOUVER B.C. 電話：324 7025 晚間：327 8471
※特別課程適合中學生
※特設12小時室內室外駕駛班 全部收費$175元
※特別筆試班・保證快速・通過筆試。

熱到爆炸？
冷氣歐洲車，舒服易學。一課$23，兩課$33
首席導師關秉信
預約電話：644-0446（等10秒）
新法駕駛學校 NEW METHOD DRIVING SCHOOL

京士威駕駛學校 KINGSWAY DRIVING SCHOOL 3355 KINGSWAY VANCOUVER B.C.
歷史悠久 經驗豐富
254 8454（廿四小時）
另設特別班為不懂英語的僑胞
教師黎美英 MAY LAI
教師楊少棠 SHAO TANG YANG
全程130元 並指導筆試

嘉華駕駛學校 ALPHA DRIVING SCHOOL #1-2256 KINGSWAY, VANCOUVER, B.C.
歷史悠久 經驗豐富
全程130元，並有筆試班。
馮坤威校長438-3438

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD. 香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321-3722
考取筆試 專人指導 免費接送 收費公平 經驗豐富 師質優良
全程130元
校長：方勵强夫人 電話：321-3722 298-4623

聯合駕駛學校 UNITED DRIVING SCHOOL (1977)
電話：253 6888 253 1333
假日照常服務 歷史悠久 耐心教授 經驗豐富 免費接送 講解詳細 日日考取 捷法速成 筆試路試 效果保證最好
唐人埠及★P.N.E.區8小時139元 並設中英文筆試班
聘請男女教車師傅多名。
地址：823號喜士定東街 & HAWK（近唐人街）

高級駕駛學校 4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試 學自動級棍波車
吳志强 872-8717 全程130元

宇宙駕駛學校 UNIVERSE DRIVING SCHOOL NO.7-119 W. BROADWAY VANCOUVER B.C.
經驗豐富 教法詳盡 路試筆試 初學補鐘 安全易學 免費接送 收費特平 歡迎查詢
電話：8742524 4379617
全程只收108元

萬國駕駛學校 NATIONS DRIVING SCHOOL 地址：206東六街及緬街223室
電話：327-9174 872-0058
校長：楊友權
教導經驗豐富 學技容易快捷 全埠收費最平 效果保證最好