

Par conséquent, il faut interdire tous les aliments excitants et soumettre le malade à une hygiène générale et sévère ayant le même but.

Hygiène générale.—Éviter les émotions, les ennuis, le travail intellectuel prolongé et l'absence de tout exercice physique, la lecture pendant le repas, le travail aussitôt le repas fini. Il faut cesser le travail une heure avant le repas et ne le reprendre qu'une heure après. On conseille le séjour à la campagne, le massage, les bains. Le tabac est interdit.

Multiplier les repas: 7 heures, 2 oeufs, un peu de viande froide; 10 heures, lait; 12 heures, dîner; 4 heures, lait; 7 heures, oeufs et viande froide.

Peu de boisson, un peu de vin blanc avec eau de Vittel, pas de vin rouge, pas de liqueurs, ni d'apéritifs, ni de café.

Manger très lentement et bien mâcher. Éviter la charcuterie, les salaisons, le gibier, les féculents, les légumes verts, riches en cellulose, les pâtisseries, le pain frais, les fromages, les acides, le vinaigre.

Les viandes sont bien digérées ainsi que les alimnets fortement azotés. On peut donner les oeufs, le lait, les pâtes alimentaires, le gruau, les poudres de viande, les peptones, les légumes verts non acides (comme tomates, oseille exceptés), les purées de farineux, les fruits cuits; une infusion de thé ou de tilleul complète le régime, il vaut mieux la prendre tiède.

A cela, on ajoute une médication ayant une action directe sur l'appareil vasculaire et l'ergotine sera le médicament de choix. On emploie aussi les modérateurs du système nerveux comme la morphine, la cocaïne, la belladone, l'atropine, le veratrum véride, le cannabis indica.

Ergotine Bony, eau	2 gr.
Tr. Cannabis indica	XL gouttes.
Tr. Belladone	6 gr.
Eau distillée	25 gr.

4 à 6 gouttes au début de chaque repas,

ou

Extrait d'opium	0.10
Extrait de belladone	0.05
Ergotine	1
Eau de cerise	10
Eau de tilleul	100

Une cuillère à dessert au moment des repas.

Ces formules agissent à la fois en modérant le système nerveux stomacal et général, en provoquant une vaso-constriction du système veineux et en tarissant la sécrétion glandulaire. Elles ont de plus un effet analgésique.