

津津有味譯

最奢價的家常補品

陳存仁

蟹

二、蟹黃和蟹油，名爲「蟹黃油」，最是名貴，味稱極品，但多吃不易消化。

三、川揚菜館，蟹粉拌在豬肉屑中，做成大肉圓，名爲「蟹粉狗子頭」，味更肥美，是秋冬席上之珍。

四、較小的湖蟹，拌了乾麵裹吃，叫做「麵拖蟹」，用來佐餐的，很是可口。

五、吃蟹之後，需要呷一杯薑片的糖茶，可以解寒。

六、吃蟹的人，手七必有蟹腥，可

于立

「中式牛柳」，比刻不能列入酒席

，偶見，則此酒席一定是最優價的，而可能又有什麼「陳皮鴨」了！但我對「陳皮鴨」亦欣賞。

也曾往，謙會上看到一位女士當

中式牛柳」，她要夥計取刀，又興

奮來，然後表演其西式吃法，她的技術

很出色，可知其客有吃西餐的經驗，可是，這明明是「中式牛柳」，燒法中式

，食法亦宜中式，則用快子好也，何必如此引人矚目呢？如果她是用不來快的洋太太，那是另一回事情了！」

（完）

四川草鞋

草鞋雖名草鞋，但不一定非草不可

。棕葉，破布，羊繩，棉線，竹繩，稻草等等，都可單獨打出草鞋來。

當然，其中最見的，也最普遍的，自然是名符其實的草鞋，這種草鞋，是用竹麻撻織作經，以稻草撻織之後作緝，在一個特製的草鞋架子上打成的，這種草鞋，物美價廉，不忌水旱，穿

上走路時，所以，它不但足耕田種地者，家常伴侶，更是販夫走卒們的護腳使者，和趕路龍兒。

其次，說到竹麻草鞋，這種草鞋完全比較耐穿，所謂一分錢一分貨，仍然頗受歡迎。惟其缺點是：竹麻不如柔走，長路會打腳，下不得水，穿山涉水都不喜歡穿。但冬天則不然，竹麻保暖，可大大行其道了。

編耳草鞋，適宜夏天穿着，故又名「編耳草鞋」，只有鞋底上豎起耳子，再由繩子上用線和鞋跟串連起來。手巧的，X耳上編出各種花紋，再在X鼻上繫一他的繩腕有些不合時代。

新加坡的華人

于立

各地都關心新嘉坡的新聞自由，李光耀的措施，自爲捍衛這個口音土話。

國家以外絕大多數國家，地區至少還掛着一塊「新聞自由」這招牌的情形下，比他更強烈。

（未完）

用菊花葉搓擦，然後用紅茶或清水洗手，腥味即除。

吃蟹的禁忌：本文常講食品養生法，雖然也有相當營養價值，但對若干有病患的人，吃了是有害無益，本文篇介紹不出蟹的醫療用途，但是讀者問到吃蟹問題的很多，作者只能把蟹的要點，作一個總答覆。

一、蟹性奇寒，尤其蟹黃，堅實不易消化，蟹油入胃也不易溶解，對胃寒和胃潰瘍的人，大為不宜。吃後往往引起胃痛，特別是誤吃了蟹胃（即沙蟹，俗名沙和尚）。蟹心臟（即六角形小東西，俗名蟹和尚），得病更速。

二、一切外科病症進行期中，如發炎和化膿性的癥症，和風瘡（即風團，俗稱風疹塊）吃蟹後進行更速，病

易擴大，切不可吃。

（八七六）

柒五色花球 穿上脚上時，配上四川附兒們那身翻袖長衫，真是別具色彩。

至於洋麻草×和布樣草×，有用竹麻打底的，也有使稻草或破布打底的，看各人的喜好而定。所謂洋×，四川並不出產，乃是裝船必品的破麻袋，鄉人廢物利用把它買來拆開打草布，

，其價還是甚昂哩。這種草×有名滿窩綢，單調就行了。如果是用布有新舊，色細密，抽起來作爲絹，再用洋麻或破衣做帶綢編的成。

這種草×，如是洋麻編的，只要在X口上編上一個圈有色的花邊，用以點綴，使之細軟潔白。這種草×和滿窩綢，

最後，再到棕葉子草×這種草×頗名思義，是用棕葉子編的。但名的棕葉並非上品，而是採割那剛剛長不久，捲得猶似一把刀劍的嫩葉。割來之後，先用水煮，再經晒，露漂三道手續，使之細軟潔白。這種草×和滿窩綢，

X的打法，完全一樣，只是棕色屬原草×，是從X邊壓上一根根的竹藤蔓，細密，抽起來作爲絹，再用洋麻或破衣做帶綢編的成。

這種草×，如是洋麻編的，只要在X口上編上一個圈有色的花邊，用以點綴，使之細軟潔白。這種草×和滿窩綢，

最後，再到棕葉子草×這種草×頗名思義，是用棕葉子編的。但名的棕葉並非上品，而是採割那剛剛長不久，捲得猶似一把刀劍的嫩葉。割來之後，先用水煮，再經晒，露漂三道手續，使之細軟潔白。這種草×和滿窩綢，

X的打法，完全一樣，只是棕色屬原草×，是從X邊壓上一根根的竹藤蔓，細密，抽起來作爲絹，再用洋麻或破衣做帶綢編的成。

這種草×，如是洋麻編的，只要在X口上編上一個圈有色的花邊，用以點綴，使之細軟潔白。這種草×和滿窩綢，

最後，再到棕葉子草×這種草×頗名思義，是用棕葉子編的。但名的棕葉並非上品，而是採割那剛剛長不久，捲得猶似一把刀劍的嫩葉。割來之後，先用水煮，再經晒，露漂三道手續，使之細軟潔白。這種草×和滿窩綢，

X的打法，完全一樣，只是棕色屬原草×，是從X邊壓上一根根的竹藤蔓，細密，抽起來作爲絹，再用洋麻或破衣做帶綢編的成。

這種草×，如是洋麻編的，只要在X口上編上一個圈有色的花邊，用以點綴，使之細軟潔白。這種草×和滿窩綢，

最後，再到棕葉子草×這種草×頗名思義，是用棕葉子編的。但名的棕葉並非上品，而是採割那剛剛長不久，捲得猶似一把刀劍的嫩葉。割來之後，先用水煮，再經晒，露漂三道手續，使之細軟潔白。這種草×和滿窩綢，

X的打法，完全一樣，只是棕色屬原草×，是從X邊壓上一根根的竹藤蔓，細密，抽起來作爲絹，再用洋麻或破衣做帶綢編的成。

（完）

菓仔舖生意實業出賣

中國洪門民治黨駐雲支部召開第二次各界僑團代表會議通告

敬啟者：本黨於昨召開全僑代表會議，由該次代表大會議決，授權本黨召開第貳次各界僑團代表會議，繼續討論有關提供加拿大移民法例問題，訂期一九七三年十一月廿五日（星期日）下午一時召開，地點在本黨禮堂（一六一六片街東洪門大廈貳樓），並請各僑胞出席，對僑民例皆有寶貴意見，請用書面列明，於十一月廿日前，交本黨秘書處，或大漢公報，或簡氏公司接收，以便編列議事序，於廿五日會議時提出討論，經大會通過，即編呈文，送呈

移民部長。

（一九七三年十一月六日）

中國洪門民治黨駐雲支部敬約

清靜樓下出租

一房一廳適合簡單家庭居住，獨立門戶包水電。請聯上電話貳五四、零一〇一

辦公室四零五、一四七一

（未完）

中國洪門民治黨駐雲支部召開第二次各界僑團代表會議通告

敬啟者：本黨於昨召開全僑代表會議，由該次代表大會議決，授權本黨召開第貳次各界僑團代表會議，繼續討論有關提供加拿大移民法例問題，訂期一九七三年十一月廿五日（星期日）下午一時召開，地點在本黨禮堂（一六一六片街東洪門大廈貳樓），並請各僑胞出席，對僑民例皆有寶貴意見，請用書面列明，於十一月廿日前，交本黨秘書處，或大漢公報，或簡氏公司接收，以便編列議事序，於廿五日會議時提出討論，經大會通過，即編呈文，送呈

移民部長。

（一九七三年十一月六日）

中國洪門民治黨駐雲支部敬約

（未完）

（一九七三年十一月六日）

中國洪門民治黨駐雲支部敬約