

Je supplée, si vous plaît, pour agréable, Seigneur, et supplée de grace en faveur des prières et mérites de la Bienheureuse Vierge, votre sainte Mère, et de tous les Saints et Saintes, à tout ce que la négligence, l'indévotion, et la dureté de mon cœur m'y ont fait aujourd'hui commettre de fautes, de même qu'à toutes les autres que j'ai faites durant ma vie ; afin que j'aie le bonheur de participer aux mérites de votre précieux Sang répandu pour moi sur la Croix. Ainsi doit-il.

EXERCICE

Pour les jours de Communion.

QUOIQUE nous soyons obligés de consacrer à Dieu, tous les jours de notre vie, puisqu'il nous fera rendre un compte exact de chacun en particulier ; cependant les jours auxquels nous avons le bonheur de communier, demande de nous une attention singulière, et nous devons les passer, presque entiers, dans des exercices de piété. Voici les avis que je crois devoir donner à ce sujet.

1°. Les jours auxquels vous espérez recevoir la Sainte Eucharistie, dès que vous serez éveillés, faites un Acte d'Amour de Dieu ; ensuite adorez Jesus-Christ présent dans cet auguste Sacrement, et demandez-lui la grace de faire une bonne Communion.

2°. Assistez aux Offices de l'Eglise, et aux Instructions qui se font dans vos Paroisses.

3°. Quand vous serez retournés chez vous, faites quelque lecture de piété : par exemple, après l'Office du matin, lisez deux ou trois pages du quatrième livre