

La santé en milieu industriel

Une douzaine d'entreprises québécoises ont participé, cet été, au projet "Éducation-Santé-Entreprises", parrainé par le ministère de la Santé nationale et du Bien-être social, dans le cadre du programme d'emplois d'été pour étudiants.

Le projet a pour objectifs de promouvoir la santé en milieu industriel, de déterminer la condition physique des travailleurs et, si la compagnie le désire, d'implanter un programme d'exercices physiques sur les lieux de travail.

Notons que la plupart des compagnies visitées par l'équipe de spécialistes de l'éducation physique étaient des PME (petites et moyennes entreprises).

L'équipe a passé plusieurs jours dans chaque entreprise pour sensibiliser les travailleurs à l'importance des exercices physiques, d'une bonne alimentation et d'habitudes de vie saines, ainsi qu'aux problèmes de l'alcool. Les travailleurs qui le désiraient pouvaient passer des tests d'évaluation physique à la suite desquels ils reçurent un rapport personnel accompagné de recommandations.

Chaque entreprise participante reçoit un rapport d'évaluation physique pour l'ensemble de ses travailleurs.

Selon un porte-parole de l'équipe, la question de l'activité physique en milieu de travail prend de plus en plus d'importance mais, avant son implantation, les compagnies veulent en connaître les avantages et voir la réaction de leurs employés.

Des Ayrshire canadiens au Japon

Dans le cadre d'un projet visant à promouvoir l'industrie laitière au Japon, on a envoyé dans ce pays des bovins Ayrshire canadiens. Le premier envoi comprenait trois génisses en gestation, données en octobre 1980 par la British Columbian Ayrshire Breeders' Association (Association des éleveurs de Ayrshire de la Colombie-Britannique).

"Les Japonais sont fortement intéressés par la race Ayrshire parce que leur territoire est limité et qu'il leur faut importer la plupart des aliments pour le bétail; les agriculteurs japonais ont hâte de voir les performances qu'afficheront les Ayrshire par rapport aux autres races", a déclaré M. Harry Bailey, producteur laitier et exportateur domicilié à Chilliwack (Colombie-Britannique).

Les Ayrshire faisaient partie d'un envoi de 42 animaux, dont des Holstein,

expédiés de Vancouver à l'entreprise Daiwa d'Osaka, un des plus grands importateurs de bovins laitiers du Japon.

Les bovins laitiers sont gardés dans une ferme familiale privée près de Kyoto, à environ 375 kilomètres à l'ouest de Tokyo. On les nourrit essentiellement de foin de luzerne importé de Chine, de céréales et de ray-grass italien de production locale.

M. Bailey, qui a également envoyé des bovins de la Colombie-Britannique en Amérique latine, ajoute que trois à dix autres Ayrshire seront probablement expédiés au Japon en 1981.

Succès du marathon Avon

Une Américaine de 24 ans, Nancy Conz, a gagné le Quatrième Marathon international Avon, le 23 août à Ottawa.

Près de 600 concurrentes, venues de 24 pays, ont pris part à ce marathon de 42,195 kilomètres, qui connaît d'année en année un succès grandissant.

La participante la plus âgée, Mme Ruth Rothfarb, 80 ans, a terminé le marathon en 5 h 39 mn 56 s, tandis que la plus jeune, Jennifer Amyx, 11 ans, le terminait en 3 h 02 mn 57 s.

La gagnante a fait le parcours en 2 h 36 mn 45 s.

Vieillir sans grandir

Un Mouvement d'information du public et d'appui aux victimes du syndrome de Turner et à leurs parents a vu le jour grâce à la détermination d'une jeune femme de 21 ans, Susan Charney, victime elle-même de cette maladie.

Malgré des traitements hormonaux subis pendant dix ans, Mlle Charney semble n'avoir pas vieilli. En plus de sa petite taille, elle souffre de certaines difformités et d'une faiblesse de l'ouïe, de la vue, des reins et du cœur.

En dépit de considérables difficultés d'adaptation sociale, en particulier durant son adolescence, Mlle Charney est aujourd'hui diplômée de sociologie et de relations-conseils.

Grâce à une subvention de \$15 000 de la Fondation de l'hôpital pour enfants malades de Toronto et avec la collaboration de M. Christopher Holmes, psychologue à l'Université York de Toronto, Susan Charney a pu créer le Mouvement d'information au public et d'aide aux victimes du syndrome de Turner.

Guide touristique pour les jeunes

L'Office de tourisme du Canada a publié un guide de voyage offrant aux jeunes 20 itinéraires adaptés à leurs intérêts et à leurs moyens financiers.

Certains de ces itinéraires sont orientés vers le plein air: circuits à bicyclette et en bateau dans des villes, excursions en canoë et randonnées dans la campagne; d'autres suggèrent des visites touristiques ou, encore, la "tournée des magasins et boutiques" à Ottawa, Toronto et Montréal.

Pour chaque itinéraire, le guide propose des lieux d'hébergement, des restaurants et des installations récréatives à bon marché.

De durée variable, les circuits offerts couvrent la plupart des régions du Canada.

On peut se procurer le guide en s'adressant à l'Office de tourisme du Canada, 235, rue Queen, Ottawa, Ontario, Canada K1A 0H6.

Service de cardiologie à distance

L'ouverture récente d'un centre informatisé d'électrocardiogrammes à l'hôpital du Sacré-Coeur de Cartierville, dans la banlieue de Montréal, permet d'étendre à un nombre beaucoup plus grand de personnes les services ultra-spécialisés de cardiologie.

Le centre de Cartierville dessert aussi une quinzaine de centres hospitaliers dispersés dans plusieurs régions du Québec, et il apporte aux médecins de ces centres un support technique et médical rapide et sûr.

Ainsi, par exemple, un rapport préliminaire d'électrocardiogramme ne prendra que cinq minutes, alors que le contrôle technique sera assuré constamment par ordinateur, sous la supervision des cardiologues.

Le centre de l'hôpital du Sacré-Coeur pourra "suivre le cœur" de malades hospitalisés dans d'autres villes en recevant et en interprétant leurs électrocardiogrammes. Il transmettra par la suite les rapports aux établissements reliés par l'ordinateur, qui gardera les résultats en mémoire.

Les centres desservis sont ceux d'Amos, de l'Annonciation, de Buckingham, de LaSarre, Maniwaki, Matagami, Mont-Laurier, Rouy-Noranda, Saint-Agathe, Saint-Eustache, Val-d'Or, Ville Marie et Saint-André-Avellin.