

HISTOIRE PEU CROYABLE

che quelques gouttes de rhum ou d'eau de vie, d'un vin généreux, d'un alcoolé aromatique, principalement celui de menthe, dont on verse quelques gouttes dans un peu d'eau sucrée. A défaut, quelques gorgées d'eau fraîche, par la sensation qu'elles procurent, sont très capables de ranimer le peu et de commencer la guérison. Mais il faut bien se garder de donner à boire à profusion, comme le font tant de gens inexpérimentés, car en remplissant l'estomac vous le forcez à se distendre, il devient alors un obstacle au jeu du diaphragme et occasionne ainsi un surcroît de difficulté dans la respiration.

Comme on le voit, il y a, pour rappeler les sens, bien des moyens, tous plus ou moins énergiques. L'essentiel est de se hâter, plutôt que de choisir entre eux; car, il est bon d'en être convaincu, quelques minutes perdues suffisent à neutraliser l'effet du meilleur.

Dr R. VILLECOURT,  
Lauréat de l'Académie de médecine.

Il sera répondu à cette place à toutes les demandes concernant la santé, l'hygiène et les sciences médicales en général, accompagnées d'une somme de 10 cents, exigée par l'administration de l'Album.

Pour les sujets qui ne pourraient être traités dans un journal comme le nôtre, nos lecteurs et lectrices pourront demander une réponse personnelle, moyennant une rétribution de 25 centins pour frais de rédaction.

La correspondance sera toujours confidentielle et devra être adressée au docteur R. Villecourt, à l'Album Universel, 51 rue Sainte-Catherine Ouest, à Montréal.

Madame A. — Vingt gouttes d'eau pure représentent un gramme; une goutte d'eau pure est un peu moins d'un grain.

Québec. — Je vous conseille la pâte dentifrice suivante, tous les jours, à l'aide d'une brosse fine :

- Carbonate de chaux . . . . .
- Magnésie calcinée . . . . .
- Chlorate de potasse en poudre . . . . .
- Carmin No 1 . . . . . 10 centigrammes
- Miel blanc . . . . . Q. S.
- Essence de menthe . . . . . 10 gouttes
- F. S. A.

Tous les pharmaciens peuvent faire cette préparation.

H. H. — 1o Un peu de gymnastique peut vous être bien utile pour ce que vous voulez obtenir; 2o Le soir en vous couchant, deux grains de bromure de potassium dans un peu d'eau; 3o Lavages à l'eau boriquée tiède.

Nerveux. — 1o Oui, des douches froides, ou à défaut un "tub" tous les matins; 2o Votre urine est normale, c'est celle d'un nerveux; 3o Evitez autant que possible le thé, le café et les alcools.

Collégien. — Gargarisez-vous trois fois par jour avec une solution d'alun au vingtième. Le mieux serait de vous faire faire l'ablation des amygdales.

Euridice. — 1o Prenez tous les soirs, en vous couchant, une pilule de cascara sagrada de deux grains; 2o La plupart des vins annoncés dans les journaux ne sont pas recommandables; ils ne contiennent souvent que du vin ou de l'alcool, sans produits médicamenteux. En matière de tonique au quinquina rien ne vaut une bonne formule bien préparée par un pharmacien consciencieux.

H. O. — Il n'y a rien qui puisse faire pousser les cheveux. Pour les empêcher de tomber, les rendre souples et luisants et fortifier les racines, tout en les ramenant à leur couleur naturelle, je conseille l'emploi de Ferradon, qui est un nouveau produit de grande efficacité.

Jirliie. — Vous paraissez être atteint de dyspepsie symptomatique. A cet état sont joint des symptômes nerveux, qui me font penser à une affection nerveuse. Il faut que vous supprimiez de votre alimentation que vous ne pouvez pas supporter, le thé, le café et l'alcool. Ne buvez que du lait, ou de la bonne bière. Mangez du pain grillé et des viandes bien rôties. Au milieu de chaque repas, vous pourriez prendre une cuillerée à soupe d'elixir de pepsine. Relisez donc mon article sur la dyspepsie, qui a paru dans l'Album du 12 mai, il vous instruira sur votre cas.

Madame A. B. — Le traitement que vous faites suivre à votre bébé est correct. Vous pouvez lui laisser des colliers, cela ne peut lui faire ni bien ni mal, c'est complètement inoffensif, mais ils n'ont aucune action sur la dentition des enfants.

Vous n'avez rien à craindre du retard de la dentition des enfants, car souvent les premières dents n'apparaissent qu'à partir du douzième mois. Tout ce que vous avez à faire, c'est de bien le nourrir et de veiller à ce que son appareil digestif fonctionne bien.

A partir de six mois, je conseille toujours de donner aux enfants deux ou trois bouillies par jour, de farine lactée, cela les fortifie et les aide à traverser les périodes toujours dangereuses de la dentition.

Dr R. V.

Je viens d'envoyer à M. le directeur du "Journal des Débats" ma — dument et durement motivée — démission d'acheteur au numéro.

Cause de mon ire: la publication, en ce vespéral et grave organe, d'une histoire extraordinaire, froidement racontée comme si c'était la chose la plus naturelle du monde, histoire qui n'eût pas été déplacée sous la plume du folâtre M. Georges Auriant.

Or, si j'achète les "Débats", c'est pour y lire du sérieux, et vous aussi, n'est-il pas vrai, mes bons amis?

Quand les gens graves se mettent à faire des blagues, ils ne les font pas à moitié. Oyez plutôt :

(Je copie presque textuellement.)

"M. Henrik Dahl, de Talesund, Norvège, naturaliste distingué et fervent darwiniste, voulut suivre dans toutes ses phases l'évolution d'un être animé.

"A cet effet, il se procura un hareng pêché tout vif au fiord voisin; il le plaça dans un aquarium dont il renouvela l'eau de mer, en diminuant chaque jour la quantité de liquide.

"D'abord un peu gêné, notre hareng se montra philosophe et, ne pouvant plus se livrer à ses nautiques ébats, s'habitua peu à peu à vivre en amphibie, tantôt dans l'air, tantôt dans l'eau.

"M. Dahl poursuivit l'expérience; il vinda l'aquarium.

"Le hareng parut incommode, mais il en prit son parti, s'accoutuma au régime sec, respira comme un terrien et s'éleva d'un degré dans l'échelle des êtres.

"Pour le récompenser, M. Dahl le tira du bocal inutile, le posa sur le sol et lui apprit à vivre ainsi que le comportait sa nouvelle dignité.

"La bête était intelligente, affectueuse... souple; elle fit tout ce qu'on voulut.

"Elle s'accoutuma de nourritures inusitées chez les poissons, mangea dans la main de ses hôtes et s'éprit pour son maître d'une amitié si vive qu'elle témoignait un chagrin véritable quand celui-ci la quittait pour se rendre à ses occupations (sic!)

"Alors, M. Dahl jugea le moment venu de franchir la seconde étape; il instruisit le docile animal à ramper comme font les serpents.

"Après quelques mois d'entraînement, le brave hareng se mouvait avec agilité; le naturaliste l'emmenait dans ses promenades et s'en faisait suivre comme d'un caniche (resic!)"

Abrégeons et arrivons au drame.

"Un jour que M. Henrik Dahl et son hareng fidèle se promenaient dans le quartier du port, voilà qu'ils s'engagèrent sur un pont fait de planches disjointes!

"Hélas! la malheureuse bête glissant par une fissure, tomba dans le bassin."

...Et le "Journal des Débats" ajoute froidement :

"Il y a tout lieu de croire que, déshabitué de l'eau, le hareng s'était noyé."

ALPHONSE ALLAIS.

\* \* \*

Quelques jours plus tard, M. le directeur du "Journal des Débats", en termes fort mesurés et des plus courtois, avisait M. Alphonse Allais que le Conseil d'administration venait de refuser à l'unanimité sa démission d'acheteur au numéro. Mais, en dehors de cette communication personnelle, le journal publiait dans ses colonnes, sous la sympathique signature de M. Maurice Spronck, une assez tortueuse explication tendant à rejeter sur M. Allais la responsabilité de cette histoire.

Le "Conseil des Femmes", dont les intéressants sommaires sont bien connus de nos lecteurs, rembourse tout abonnement par de ravissantes primes dont voici le détail :

Un Chemin de Table de style Empire, d'un dessin inédit très élégant et décoratif, long de 1 mètre et large de 40 centimètres, tout prêt à être brodé sur toile péruvienne garantie, ou

Six Mouchoirs festonnés en fine batiste, à broder en blanc ou en couleurs, ou

Trois pans de Cravate lingerie, jolie guirlande Louis XVI, à broder, sur batiste fine.

Toute abonnée du "Conseil des Femmes" recevra gratuitement par an :

12 numéros de revue, soit

384 pages de texte, formant la valeur de

11 à 12 volumes à 3 fr. 50, comprenant

200 articles variés et littéraires,

qui la mettront au courant du mouvement intellectuel et social contemporain. Elle sera renseignée sur la vie, le travail et l'activité des femmes dans tous les temps et dans tous les pays, elle pourra préparer ses filles à une destinée heureuse et utile.

Tout cela, sans qu'il lui en coûte un centime, puisque son abonnement lui aura été entièrement remboursé.

Pour calmer vos nerfs et stimuler votre énergie, en un mot, pour vous tonifier, prenez

UN BON BAIN TURC A notre établissement modèle

Le local des bains turcs est ouvert de 7 a. m. à midi, le lundi; le dimanche, jour et nuit.



Le grand bassin est en usage tous les jours de 7 heures du matin à 9.30 heures du soir.

BAINS LAURENTIENS, TURCS et de NATATION Angle Craig et Beaudry

CARTES D'AFFAIRES Professions Commerce Industrie

**Avocats**  
**J. O. Fournier, L. L. L.**  
AVOCAT  
BUREAU : 18 St-Jacques TEL. BELL MAIN 2940  
RÉSIDENCE : 206 Cherrier TEL. BELL EST 2982

**HURTEAU & GIBEAULT**  
Tél. Main 2619 66, rue Notre-Dame Est

**Jos. R. Mainville, L.L.B.**  
BUREAU : Edifice "La Presse" Rue Saint-Jacques TEL. MAIN 977  
NOTAIRE  
LE SOIR : Coin Rachel et Av. de l'Hotel de Ville TEL. EST 2645

TEL. BELL EST 1702 TEL. DES MARCH. 297  
**L. R. Montbriant**  
ARCHITECTE, A.A.P.Q.  
Mesureur et Évalueur  
No 230 rue St-André Montréal

Pianos, Orgues, Musique  
**LEACH PIANO CO.**  
Up 998 2440, rue Ste-Catherine

Nouveautés  
**A. LAMY**  
Tél. Est 2552 830, rue St-Denis

**ARCAND FRERES**  
Tél. Main 230 111, rue St-Laurent

Poêles et Fournaies  
**A. GALARNEAU & CIE**  
Tél. Marchands 2134 322, rue Mont-Royal

Articles de Sport  
**T. COSTEN & CIE**  
Tél. Main 2856 48, rue Notre-Dame Ouest

Pharmacien  
**SYLVIO MOISAN**  
Est 4739 421, rue St-Laurent

Entrepreneurs de pompes funèbres  
**L. THERIAULT**  
Tél. Main 1399 231, rue Centre

**JOSEPH LARIN**  
Tél. M. 3255—Ring 2 647, Notre-Dame Ouest

Ferronnerie  
**L. J. A. SURVEYER**  
Tél. Main 1914 6, rue St-Laurent

Doreurs, Argenteurs, Niqueleurs, etc.  
**MONTREAL PLATING CO.**  
Tél. Bell Est 2576 414 rue St-Laurent

Tapis nettoyés  
**HENRY HAMMOND**  
Tél. Bell Up 1445 245A rue Bleury

Meubles  
**M. BEAUDOIN**  
Tél. Bell Est 2074 687-893 Ave Mont-Royal

Photographe  
**L. O. MAILLE**  
(Photographie prise le soir) 251 Ste-Catherine Est

Assurances  
**STEWART & MUSSEN**  
Tél. Bell Main 5189 Edifice Alliance

Chaussures  
**RONAYNE BROS**  
2027 rue Notre-Dame Ouest

Auvents et Tentes  
"SONNE" AWNING, TENT & TARPULIN CO.  
Tél. Bell Main 727 329 rue Craig Ouest

Entrepreneurs-Contracteurs  
TEL. EST 3644 RÉSIDENCE TEL. EST 1296  
**T. Lessard**  
Ci-devant Lessard & Harris  
Ingénieur mécanicien, Plombier et poseur d'appareil à eau chaude  
101 RUE CRAIG EST MONTREAL

TEL. EST 4036  
**A. Carrière**  
PEINTRE de Maisons et d'Enseignes, Décorations et Tapisage  
851 rue St-André Montréal

FÉLIX LABELLE THÉODORE LESSARD  
**Labelle & Lessard**  
ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX  
Bureaux : 71a St-Jacques

**Latreille & Frère**  
CONTRACTEURS EN PIERRE  
129 rue Mitchison Montréal

TEL. MAIN 722 RES. ST-LAMBERT MAIN 42  
**Lacasse Rousseau**  
INGÉNIEUR ÉLECTRICIEN  
Gérant 55 rue St-François-Xavier  
The Canada Electric Co. MONTREAL

TEL. BELL EST 1420  
**Brouillet & Lessard**  
CONTRACTEURS EN BOIS  
79 1/2 rue St-Elizabeth Montréal

**Jos. Daniel**  
CONTRACTEUR DE BRIQUES  
140 rue Sherbrooke Montréal

Peintres d'Enseignes  
Phone Est 1105 Spécialité : Lettrage de Voitures

**LAFOND & COUTURE**  
Anciens employés de A. Giard & Cie.  
PEINTRES D'ENSEIGNES  
No. 1380, Boulevard St-Laurent, MONTREAL

Linge, Argenteries, Planchers sont nettoyés parfaitement par l'emploi de la

**Poudre à Laver Chinoise**

Elle est douce aux mains, parfumée et très mousseuse. Essayez-la.

Paquet de 5c, 10c et 25c

Rachetés au comptant quand ils sont vides. En vente partout et chez les fabricants.

**MOULIN OCEAN**  
101 Avenue Mont-Royal

CE COUPON VAUT 5 CENTS  
CE COUPON ET 5 CENTS VOUS DONNE DROIT A UN PAQUET DE Poudre à Laver CHINOISE SI PRÉSENTÉ A VOTRE ÉPICIER