

à la santé de notre malade et quelles sont les indications et les contre-indications d'une cure d'altitude.

La pression barométrique d'une localité ou d'une région varie en raison directe de l'altitude. Ainsi, au niveau de la mer la pression atmosphérique est de 76 centimètres de mercure et elle baisse de un centimètre par 100 mètres (300 pieds). A une hauteur de 200 mètres (600 pieds) le baromètre indiquera une pression de 74 centimètres. Au-dessus de 600 pieds, les variations de pression sont moindres qu'un centimètre par 300 pieds. Au mont Columbia, (Alberta), situé à 14,000 pieds d'élévation, la pression est de 38 centimètres de mercure, soit la moitié de ce qu'elle est au niveau de la mer. A Québec, au niveau de la mer, un litre d'air pèse $2\frac{1}{4}$ livres (1 kilogramme et 293) et au sommet du mont Columbia, aussi haut que le mont Blanc, il ne pèse qu'une livre et deux onces. Il est nécessaire de connaître ces faits afin de bien s'entendre sur les régions que l'on doit considérer comme altitude. Quelques auteurs n'admettent pas qu'on appelle altitude un endroit qui a moins de 5,000 pieds de hauteur. Les expériences de l'illustre Pasteur, faites en 1892, ont fait justice de ces exagérations et ont démontré que l'air puisé sur les sommets de 3,000 pieds laissait stériles les bouillons de culture ensemencés; l'air du sommet du Jura (2,500 pieds) laissait indemnes les $\frac{3}{4}$ des cultures.

Ce qu'il importe de trouver dans la cure d'altitude, c'est un air dépourvu de micro-organismes. Or, à 3,000 pieds, les poussières et les nuages de germes ou de particules flottantes ne peuvent trouver un point d'appui pour se maintenir en suspension; cette altitude doit donc être considérée comme la plus favorable à la guérison des affections pulmonaires. Nous avons, dans la province de Québec, huit régions ayant plus de 3,000 pieds de hauteur. La province d'Ontario ne possède aucune altitude de 3,000 pieds, pas même de 2,000 pieds. Le Nouveau-Brunswick, la Nouvelle-Ecosse, le Manitoba n'ont aucun site de 3,000 pieds de hauteur; par contre, toute la Colombie Anglaise, l'Assiniboine et l'Alberta sont placées sur un immense plateau de 3,000 à 14,000 pieds au-dessus du niveau de la mer.