

DANGER D'HABITER UNE MAISON
NOUVELLEMENT CONSTRUITE

Il est dangereux d'habiter une maison nouvellement construite, il est sage d'attendre que les murs et les plâtres soient bien secs et ils le sont guères qu'après un an.

La construction d'habitations, l'hiver, est contraire aux lois de la salubrité.

MOYEN DE CONNAITRE L'ÉTAT DE SALUBRITÉ
D'UN APPARTEMENT.

Un moyen bien simple de mesurer la salubrité d'un appartement est de le fermer et d'y exposer pendant 24 heures, une livre de chaux vive ; si le poids de la chaux n'a augmenté que de 15 à 30 grains, l'appartement peut-être habité sans danger.

MANIÈRE DE CONSERVER LE LAIT.

On peut conserver le lait en le faisant bouillir un peu tous les jours, ou en y ajoutant dix grains de Bicarbonate de soude (soda à pâte) pour y neutraliser l'acide qui se forme au dépens d'une partie du sucre et coagule le caséum.

MANIÈRE DE CONSERVER LE PAIN.

Le pain ne doit être conservé ni dans un endroit trop sec et trop ventilé, ni dans un endroit trop humide. Dans le premier cas il se dessèche et durcit et perd ainsi considérablement de son poids. Dans le second cas, il se produit des moisissures qui lui communiquent des propriétés nuisibles sinon vénéneuses.

M. le Dr L. A. Raimbert nous raconte le fait suivant :

Après une absence de trois jours, un cultivateur, sa femme et leur fille regagnèrent leur domicile. Avant de partir, ils avaient fait une cuisson de pain bis pour quinze jours. En rentrant, ils ouvrirent une armoire où ce pain avait été renfermé et le trouvèrent couvert de moisissures.

Néanmoins ils mangèrent de ce pain après l'avoir tant bien que mal nettoyé. Bientôt ils furent en proie à de violentes coliques et à des envies de vomir. Chez l'enfant ces accidents se compliquèrent de tremblements nerveux et de convulsions. Un traitement énergique sauva le père et la mère ; la petite fille mourut. Voici un exemple pris entre plusieurs.

Dr. J. I. D.

BAINS DE MER.

Je reviens sur ce sujet que j'ai traité dans le dernier numéro ; tout nous porte à croire que la saison des bains de mer va pouvoir être prolongée cette année plus que d'ordinaire, ce que nous pouvons en dire peut donc toujours être utile même pour cette année.

Ne choisissez pas une plage trop fréquentée, mais bien un petit coin retiré, abrité des vents régnants ; il ne faut pas habiter près du bruit des vagues, sous prétexte de jouir du coup d'œil.

Étudiez bien l'action du bain sur les enfants, voyez si la peau se familiarise à ce nouvel élément, si la coloration est régulière ; dans le cas contraire, défiez-vous.

Si la réaction ne se fait pas bien, un léger cordial doit être administré immédiatement à l'enfant ; un peu de thé, un vin faible, sucré, un exercice violent, voilà ce qui rappellera l'état normal.

Souvenez-vous qu'une minute de durée ne doit pas être dépassée pour les premiers jours.

N'imposez pas le bain par violence à votre enfant.

HYGIÈNE DU VELOCIPÉDISTE.

Le voyageur velocipédiste doit suivre les règles générales de l'hygiène ; se couvrir légèrement, éviter de passer brusquement