

一般香港人生活繁忙，空間時間極少，平日不會特別注意牙齒護理或定期接受牙齒檢查，致令牙患日深時，方知牙齒受損。所患牙患，致令出現病時，珍貴一醫而愈也可能會之無味。

牙齒主要成因源自出現於在牙齒表面，一層肉眼看不見的細菌薄層積聚。這牙垢積聚，是引致蛀牙及牙周病的要因素。有見及此，世界著名健康護理用品公司盧博士倫公司特別推出一款設計先進而且極為有效的健康護理用品 Interdental「家用洗牙刷」。它是唯一被美國 ADA 認可的家用除牙石工具。要防牙石，必須由去牙石開始。

定期由牙醫洗牙和檢驗牙齒是必須的第一步。但日常的牙腔衛生亦不容忽視，必須遵照牙醫指定的工具和方法刷牙才能有效防牙垢積聚。

說到防牙石，目前市面防牙石的牙膏，漱口水林林種種，甚至電牙刷亦各有其式。實為證明，一般衛生都會有牙石積聚，但究竟要採用如何呢？市民對於口腔衛生都會有牙石積聚，但究竟要採用如何呢？實為證明，一般衛生都會有牙石積聚，但究竟要採用如何呢？

「家用洗牙刷」經醫學實驗證明，幾乎能徹底清除牙齒表面的垢膜。一項在美國路易西安那州牙醫大學（Louisiana University）的研究顯示，使用 Interdental「家用洗牙刷」

病案分析

人們都懂得身體無幹過不好，卻不知道人體內的肝過“肥”更不好。脂肪積聚皮下便成脂肪症，積聚在肝成為“脂肪肝”。它是一個病症，而且是個較重要的病症。脂肪肝是由於肝本身對脂肪的合成解代謝功能不良而引起。肝內脂肪過多故整個肝臟變大，但卻不會達到外表也看得見的程度。脂肪肝的人其體表也胖，血中的膽固醇也高，其症狀並不十分明顯，也有不同程度之乏力、腹脹、肝區不寧等症狀。脂肪肝的病因並沒完全明瞭，過大的程度和身體肥胖的程度並不成正比。很肥的人也不一定患“脂肪肝”。脂肪肝的症狀和本港認為常見的肝炎病基本相同。肝的功能同樣有障礙，故容易誤診。患上肝炎病之人，如過份強調休息和增加營養，特別是長期大量吃糖，致令體胖日增，在肝的病不良的情況下，便會併發“脂肪肝”病。人們千萬不要輕視此病，因為它會演變成為像後述的不良肝硬化病。

林先生，年僅十歲，少年發胖，已屬商界先生活，飽食微滋，無日或停，體重日增，已超常人。平時雖健康無病，卻甚注意身體健康，月前偶由血做肝功能試驗，竟發現“肝酵素”過高，提示肝功能有損。肝酵素高，亦發現肝臟增大。林君以為患了染聚肝毒症，憂心忡忡，終日不釋，因得友父，速來求予抽血化驗，結果為乙肝抗原陰性；而膽固醇給予其病史資料，認為乃是脂肪肝，而非脂肪肝之類，為擬常見的自訂方“去脂保肝湯”日服一劑，亦吞六錢虎杖一兩，每日八錢八錢丹參一兩。並用山查（乾品）每八兩煎水服用。隨藥要適常運動，減食，減身段，減高脂

告訴我們，體型肥胖之人如偶然檢出肝酵素增高，值就是患了肝炎，應找醫生進一步詳細檢查確切病的處理殊不相同，以免有誤。

關於抗過敏的中草藥，有的是方劑，有的是單味中草藥，有些是經中草藥之中的有效成份。在方劑方面，經典的有消風散，此方由防風、荆芥、知母、赤芍、苦、當歸、生地黃、石膏、粳米、牛勞子、甘草等組成；還有桂枝湯來調製方，桂枝湯由桂枝、芍藥、甘草、大棗、生薑組成；五淋風散以及一些自製方。單味中草藥，最突出有洋

喘，過敏性鼻炎，食物過敏症等等。

從實驗證實，中草藥在抗過敏反應中，主要有三方面作用：一是提高游離腺在中和過敏反應中，過敏原可刺激產生更多的游離抗體，動物實驗表明，過敏原對許多過敏疾病有影響，蒼耳、麻黃、肉桂、丁香香木數種藥材，證實是血清中免疫球蛋白IgE和丁能結合，通過它們中和致敏原，阻斷致敏反應與免疫球蛋白E結合，而使過敏反應抑制，二是抑制免

因日常工作繁多，為了貪圖方便及效率快，大多數人頂用醫療搬運物件，時間長了，發現腰部腫痛，以及逐步加劇如割傷痛，病情拖長則傷筋出出現閃電樣痛，拍X光片，未見骨頭有事，經經各方治療，未見明顯改善，後經神經科及骨科來診。臨床症狀：腰背部針刺痛，有如刀割來樣痛。彎腰、坐、立姿勢盡量挺直腰才舒服，觸診檢查，可發覺X光片無異常顯示出來。

在新發生兒骨病的病機問題上，嬰兒出生後，磷病的不當或許是重要的原因。一骨質稀少，這一術語的含意是指骨中礦物質的含量比正常為低。大多數超體重早產兒（係指體重不到50克者）都有骨質稀少。最嚴重的表現是佝僂病兒，有的還有骨骨折。在低於0.006%的超低體重嬰兒中，所報道的在X光診斷中確診為佝僂病的發生率高達20%。

磷酸鹽防佝僂病

防治尚沒有一個堅固的、可令人接受的方案。各位配乳師學家均使用各種不同的牛奶配方和維生素D類似物的劑量。Pittin等人所進行的初步研究結果顯示，在出生時形成佝僂病的某些嬰兒中，他們在出生時就有磷酸鹽的缺乏。根據這一點，他們提出了一種假設的治療設計，即在出生之後不久馬上給他們。

它充分地被吸收。研究已表明：由於胎盤功能不全的結果，在超低體重嬰兒中可存在先天性磷酸鹽缺乏，這些孩子可有嚴重的骨質稀少，形成佝僂病。他們可有低血漿磷酸鹽濃度和腎小管對磷酸鹽的重吸收減少。在這種情況下，在出生後不久給這些嬰兒磷酸鹽補充劑可預防佝僂病。

科學家正在探索其原理時認為：胎盤功能

叢艸摘譯

關於鈣、磷和佝偻病的關係，各國學者進行了大量的研究，見解不一。Muller 等人認為，補充鈣或磷不能防止佝偻病，但可以降底其發生率^[1,2]。等認為，早產兒的牛奶配方應含有比普通牛奶配方更多的鈣和磷酸鹽，它可有助於預防佝偻病。目前，對佝偻病中血漿磷酸鹽濃度的迅速上升使用後表明，開始給以適量的磷酸鹽，可增加鈣的利用，達到預防佝偻病的目的。所謂適量，是指除了牛奶中存在的以外，每天再給予 3 毫克的磷酸鹽。科學界一般認為，給予補充少量的磷酸鹽是安全的，它不會對胃腸道產生直接副作用，但用在嬰兒中，由於對食飲中鈣的吸收和利用已經增

加，在先天性磷酸鹽缺乏的甲狀腺中，於是其在濃度和消耗磷酸鹽的情況下維持。所以，孩子一生下來，就存在先天性磷酸鹽缺乏。

對照試驗發現，補充磷酸鹽一組的嬰兒在一周後鈣排泄減少，這提示孩子對食飲中鈣的吸收和利用已經增

特選一流二手車已經過 嚴格檢驗BMW汽車

1987-325i/4 豪華裝備 \$21,995	1987-M6 黑色/黑色皮座椅 罕有 \$39,995
1991-BMW-318is 12,000公里, 抵買 \$21,995	1991-MB-190E 2.3 古銅色 只行 850公里 \$37,500

****全部汽車已經過安全檢查**

*** 可提供延長保證期**

1983-BMW 528e 自動波, 理想家庭房車 \$13,995	1984-318i/2 自動波, 冷氣, 天窗 \$12,500
1988-BMW-M3 銀色/黑皮座椅 只行 33,000公里 \$37,995	1989-Corvette 開蓬黑色/黑色皮座椅 \$37,995

RICHMOND
auto mall

AUTO WEST BMW
RICHMOND AUTO MALL
KNIGHT & WESTMINSTER HWY.
273-2217

中國糧油有限公司
世界米行

CHINA CEREALS & OILS CORP. LTD.
RICE WORLD (R)

239 E. Hastings St., Van., B.C.
100 GORE AVE. (Corner of Powell & Gore)

溫哥華士定東街239號 電話: 687-4204
歌雅街100號 (有寬大停車場)

夏季酬賓大贈送! 大減價!

美國標準牌米王
品質第一，好煮好食，
粒粒靚，保證滿意。
原價\$21.50
大減價只售\$14.99

買二送一

★買兩包50磅庄美國標準牌米王，免費贈送100% Pure 粟米油3公升一罐。
★買一包送贈券一張，可於下次買米時送油。

美國加州好景牌米王

上等靚絲苗
原價\$19.99
大減價只售\$15.99

買一送一

買一包50磅庄美國加州好景牌米王
免費贈送100%純淨粟米油3公升一罐

各款美國絲苗米
泰國香米
澳洲絲苗
一律大減價

美國麒麟牌米王
特等靚絲苗
原價\$19.50
大減價只售\$14.95

買二送一
買二包美國麒麟牌米王
免費贈送一包麒麟牌米王

本公司為加西最大之食米入口公司，一向以薄利多銷為宗旨

• 金牌冠軍絲苗，遠近馳名，銷量第一

• 美國糯米及泰國米，五十磅庄及十磅庄及五磅庄，一律八折
• 唯力即食麵，肉糟麵，炸醬麵，媽媽麵，吞辣牛肉麵，紅燒牛肉麵，蟹王麵，一律八折。

最新運到：

澳洲金冠牌絲苗米王

是澳洲米之極品
軟夾滑請嘗試。