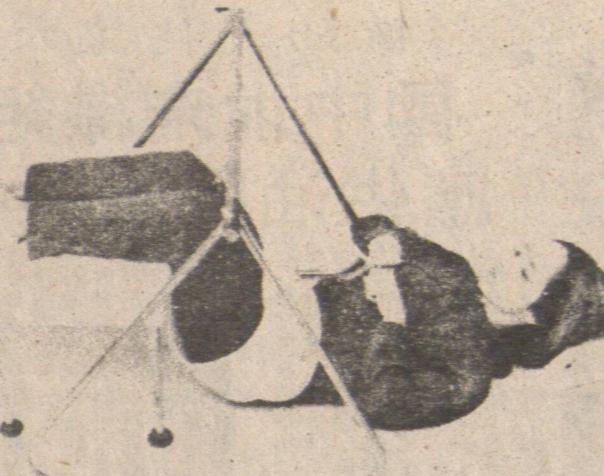


他是奧里岡州立大學的矯形手術高級臨床指導。這項發明是由兩個A字形的輕金屬構成的，中間吊住一個帆布圈。使用的時候，病人是用軟墊躺臥在帆布圈上，架子搭在身體上空，腳和小腿搭在一張床下面扣住，然後病牀被繩索固定在滑輪上的使用。」



新型A字架 消除腰骨痛

是要求地退學。瑪麗爾並未因此而灰心，她後來加入著名的藍鐘特舞團，在拉斯維加斯分部的伸展運動。

但對瑪麗爾的重視並不遠

下然後放鬆，左右輪流

是自己在家裡做物理治療，可以

以止痛許多個鐘頭或甚至許多天。更好的就

，就不痛。同時，腰部的長肌肉亦受到拉伸

，消除抽筋的痛。」

這架子目前在美國

或是出租每星期五美元。

「與物理治療比較，

消除了病痛，而且效果

比藥物好。病痛發作時，紙要使用十到六十分鐘，還可

伸直，使骨骼固定了，這之

後就可以看書或看電視打發時間。『回復基礎教育』運動

，支持這項運動的人說：

「這可以使腰骨放平和

，對台戲。」

這項運動已經得到許多學校的認可，並廣泛運用。

「回復基礎教育」運動，將認為不必要的

體育、娛樂、舞蹈聯合

課程刪掉，遭到厄運的

課程包括有：性教育、編

織、音樂，甚至體育。

「回復基礎教育」的運動，許多學校聽取股

，支持這種運動的人說：

「這會因此成立了一個

聯合會。」

他們認為體育、編

織、音樂屬於「基礎

教育」的一部分，應該

受到重視，美國最大的

體育組織「全美健

體育工作者大加反對

。

美國許多學校不

用故體育課

。