津津有味讀

第一類：關於腦神經衰弱症

陳存仁

如直直稍受刺激，那末手足皆冷，搖搖欲墜，白天常感無力，驟怒驟憂，心中常常戚戚，論事全無樂觀。晚間腦中如兩軍交戰，有衝撞之狀。以致怔忡失眠，胃痛胃呆，隨之俱發。

上面所說的情狀，是都市中常見的症象，各人病況不同，並非人人一致的都有上述情況，有的人兼有二三款，有人兼有四五款，筆者臨診既多，幾幾乎每日都見到這種病人，症狀形形色色，無法盡情寫出。總之一切症狀，似直似假，全憑臨診時，仔細審察。

醫治神經衰弱要點有三

第一，要將本人的事務減少，譬如原來十作有兩三處的，要改成一處，原來辦事十小時的，要改爲六小時，原來做操心工作的事務，最好能改爲勞動用力的工作。爲了求健康，要堅決的設法實行，否則年深日久，成爲廢人。

第二：要保養腦部，治療腦神經衰弱最好的辦法，莫如多睡，在晚上至少要睡八小時，日間午睡，也該有一小時，這是最良好的補腦方法。西醫治腦神經衰弱，往往用安眠藥片，或用酸酊治法，便病者的腦部可以稍作休息，但吞服藥片成了習慣，會使人神經更衰弱，所以爲好還是自己修心養性，力求睡眠時間增加，特別是晚餐後，自己規定思想只限於娛樂消閒。如果患者是學生，宜停止家庭夜課，商人宜摒除商業策劃，家庭主婦宜擺脫家庭雜務。

「六四〇」

中國藥房配製補丸

（雲訊）時逢冬節，補身合時，雲埠中國藥房出品之鹿尾羚補丸，譽滿加美，係我國秘傳，配合各種君臣藥料煉製而成，爲補身良藥。該藥房又特煉製紅補丸，消毒丸，皮膚止癢膏，强壯丸等，均功效甚大，患者藥到回春，歡迎各界僑胞光顧，地址爲雲埠片打街東一五四號。

華裔歷史照片集會 感謝各界贈借資料

（雲訊）加拿大華裔歷史照片收集委員會，感謝各界僑胞社團熱心贈送和借出很多珍貴照片，現蒙贈送者，有華埠新聞雜誌，借出者，洪門體育會，華人回兵會，簡健平，林贈，這個委員會希望各界社團和僑胞繼續熱心支持云。

旅北美馬氏總公所 選出下屆新職員訊

（雲訊）旅北美馬氏總公所，一九七三年至一九七五年度新理監事，經於本年第六屆全加懇親代表大會，選出永遠顧問榮騰，顧問銘林，理事會，當然理事，覲俊，華軒，儲本，潤庠，理事，國冠，均德，啓亮，國勳，磐基，國材，宗雅，觀熾，頌疇，國許，錦華。候補理事，世輯，紹霖，爲明，業經複選互相分科任事如下；

常務理事盤基，國冠，均德，總務國許，琰光，國勳，財政宗雅，世輯，政榮，外交紹霖，德隆，爲明，宣傳頌疇，次文，更新，慈善觀熾，桂全，恒輔，聯絡覲俊，潤光，爵立。理事會稽核頌疇。監事會寅宗，才惠，立邦，政活，超彝，候補監事昌烈，鐸政，琰光，常務監事寅宗，才惠，立邦，監事會稽核才惠，政活，監事會書記立邦。

以上各人均素熱心族務咸慶得人，

域埠華僑學校 函謝黃宅捐欵

（域訊）本埠僑界碩彥黃保華君之令堂黃茹氏夫人目前不幸仙遊，其哲嗣保華，强華，女公子麗薇，美莉等以華僑學校最近募捐經費，特捐贈該校三百元作爲紀念其慈母恩愛。該校同人以黃宅熱心僑教，嘉惠學童，深表敬佩。除掣回收條外，並函謝黃宅家人云。

黃連益伉儷置新居 大排筵席歡宴親友

（沙省市役汀埠訊）本埠黃氏揭陣酒樓東主之一，又中華公所主席，黃連益君夫婦，曾於上月在本市風景區，購置新型摩登大廈一幢，擇吉進伙，同日邀請埠中親友戚表，律師經紀等人士，在該黃氏酒樓大排筵席慶祝新居誌喜，席間不拘儀式，載欣載食。歡然握別而歸。

又訊：該埠華人宣道教會，聯合各僑社團體，擇於本月十九日十二時，該教堂舉行慶聖誕齊宴會並設備餐後遊戲兒童唱歌等節目。統請各位家長僑胞，携同孩子依時參加，隆體共同慶祝云。

上海殯儀館 有園林之勝

于立

當時好西醫診治者雖佔半數，但半數不往醫院，香港近年因爲壽終正於醫院者佔絕大多數，乃直接由醫院送往殯儀館，上海殯儀館對大殮殯的時間上安排採取高速而時間又正確之至，關於這些，（別的機構最應加以效法。（未完）

並訂於明年一月七日「星期日」下午一時，在該公所禮堂舉行新舊職員交代典禮，想屆時定有一番熱鬧，並設茶點助慶云。

鄭榮陽總堂七三年職員

主席 烱光 副 玉堂
書記 堯鏗 華銳
財政 光益 鶴溪
交際 忠權 德水
監督 慶兆 慰廷
核數 啓珍 計好
議長 灼燕 今後
慈善 忠秀 崇培
催收 千聲 炳權
調查 電生 維卓
宣傳 福濃 慶昆
議員 如山 福障 尚植 鏗源
才俊 慶業 松品 如現
厚滋 周全 帝証 廣傑
玉昆 海華 福基

土庫聯房出租

壹房，壹廳，廚厠俱備，包電火煖氣，自己門口。六時后電四三七 〇五六八

旅店內設餐館招租

最適合夫婦合作經營，廉租。
電話 433-0428

徵求伴侶

男子卅二歲，來加廿年，身材五尺十寸高，壹百七十磅，有電中程度，有生意做有汽車用，因家中親人少，不想回港成親，所以擬與合邑開邑女子，年廿四歲至三十，最好有些中西學問爲台，有意者請付來相片電話及地址，定守秘密通訊處：P.O. Box 727, Vancouver 1, B.C.

菓欄公司

五八五號哥街
電話 六八五·四九二九

週末大減價

由十二月十五日至十二月十七日
星期五 星期六 星期日

蜜林大沙田柚 每個八毛
靚香蕉 壹元十磅
黑提子 壹元四磅
靚菠菜 三扎五毛
二磅庄鮮栗子 每包壹元
花旗甜橙 每箱五元五
壹元十二個

FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE., VANCOUVER 4, B.C.
Phone 685-4929

△代柬

本總公所謹訂於本年十二月廿四日（星期日）下午一時舉行第卅三屆紀念聯歡慶典潔治茗點招待同日下午五時半假座福祿壽酒家喜臨門酒家公讌屆時敬請域多利埠禺山昌後總堂各埠禺山分所禺山通訊處暨男女所員駕臨助慶指示禮儀曷勝榮幸

雲埠禺山總公所同人謹約

Yue Shan Society, 37 E. Pender St., Vancouver 4, B.C.

附註：凡所員年登六十五歲者老及三歲以下小童免收席金。但須登記册內，以便領取赴席券。

◎哀謝

先考在沖吳公府君廣東恩平鶴洲村人痛於一九七一年十一月卅日下午一時半病終聖約瑟醫院積壽享壽九十有三歲不孝等長子瑞池經商巴拿馬國其家人遠居香港故未及匍匐奔喪聞訊遵禮成服由在處次子瑞活與家人隨侍在側親視含殮遵禮成服經於十二月七日上午十一時假座暗市黨殯儀館舉行喪禮出殯歸土安葬於科市蘭臺園 叨蒙宗親戚友世誼惠賜輓聯花圈市親臨執紼素車隨送高誼降情殁存均感謹此哀謝

孤哀子 瑞池 瑞活 泣血稽顙
媳婦 岑氏 馮氏 拭淚禱祝
孤哀女 瑞騰 泣血稽顙
男孫 鎏寧 鎏添 鎏源 拭淚稽首
女孫 鎏嫻（適蔣門）
鎏嬋（適周門）拭淚禱祝
妹 就愛 拭淚禱祝
妹丈 岑棟俊 拭淚禱躬
厚惠芳 知不稱呼

（聯儀）岑棟俊合家五十元 鄭振鰲合家廿元 馮勝 馮嘯合家 馮嘯棋合家 岑茂堯合家 鄭福欽合家 朱毓仁合家 以上每十元
南平別墅 多寶公司 日山公司 吳潮合家 李甫合家 吳伯波合家 吳章 鄭連長 吳英輔合家 吳英湛 蔡悅基 吳李國勝合家 吳贊合家 鄭衛潮合家 吳森 吳天賜 聶龍澤 以上每五元 吳森 吳天賜 每三元 蔡愚雄式元 蔡英源壹元
（花圈）岑棟俊合家 恩平總會館 南平別墅 大華公司 大館俱樂部 榮發俱樂部 片打實業公司 梁春霽夫婦 吳英銳 吳文洲 吳英輔 吳伯波 李國勝 吳建業 吳建光 鄭振鰲 吳平洲 鄭福棠 鄭福和 鄭煥華 鄭煥森 鄭治俊 鄭福欽 鄭水清 鄭杰文 丁秀珍 岑百祥 岑炳麟 黃榮安 李生夫婦 謝述文夫婦 周郁莊 黃國舜 趙振群 甄庭槐 吳子燦 周憲戍 馮嘯祺 梁林卓 曾冠英 馮錦 何業 Charlie Wong, 鄭繼業 鄭如勝 鄭齊鉅 陳彥崇 黎榮韞 鄭遠讓 馮渭棠 鄭尚藝 黎仁杰 鄭尚植 文華中 西大市場 譚恭泮 岑明裕 何百隆 鄭廣林 鄭家賢 鄭進崇 梁修贊 岑錫維 鄭權本 鄭偉疇 徐業波 岑運開 鄭維城 唐繼 鄭業强 鄭業才 岑兆夾 鄭福球 鄭連長 鄭灼燕 素車 三德書社同人 三德實業部 南平別墅 五輔 吳英輔 波 李國勝 趙振鋒 吳建業 甄庭槐 吳建光 馮瑞祺 鄭福欽 吳柏南 劉日山 黃國舜 梁惠倖 吳杏林 馮宏職 鄭灼均 鄭華銳 鄭尚靖 鄭厚殷 鄭翹聲 鄭慶歡 鄭如山 鄭學安 莫日榮 鄭任聲 鄭忠利 岑茂泉 張纘炳 鄭松品 何國 鄭忠權 吳頌均 陳錫宗 張兆俊 唐福盛 唐奕溉 倘有錯漏 希爲原諒

麒麟閣

温哥華京士威 1715 A 號
（近域多利街）

排骨大王
上海小菜

營業時間：下午四時半開始
星期六、日、上下十一時至下午二時特別供應
排骨湯麪
上海春捲
上海雲吞

謹訂於十二月十七日（星期日）上午十一時開始營業 敬請
各界人仕光臨指教
同業先進

卑詩大學區大屋出賣

十二房間位於大學基金地段，樓上雅潔姻親組房，地段八十成壹百七十二尺，兼游泳池，地下層須加修改，請還價或以物業交換 與E. Jones, 263-4192 228-9711洽商。

台山寧陽總會館通告

域多利埠

本總會館以現任職員任期將滿，現定於十二月十七日（星期日）下午三時至八時在本會館禮堂舉行投票選舉明年度新職員，接理會務，凡我旅域邑僑務請依時踴躍參加投票，選賢任能，以利會務爲荷！

右通告

旅域台山全體邑僑週知

域多利台山寧陽總會館啓

壹九七二年十二月十日

旅館生意自賣

接近華埠 容易拿管
房間共五十四個，房內有冷熱水及磁盆，全部長房，每日四五小時工作，位在緬街式三七，下午四時至九時電話六八一、六五六一 關堂洽

宜請中西厨兩名

工金從優，如意過埠做工者請來函或電話七八八、貳貳六一 卓永埠余榮接洽
Wing Yee, P.O. Box 60, Chetwynd, B.C.

宜請唐厨工一名

工金從優，如意者請電話五八一、八一一一

聯房出租

包電火暖氣，自己門口出入。電話貳五三、七六〇一

宜僱唐西餐厨一名

如意者下午五時後電話五式壹、三壹式〇與周祿洽商。

擬刊登賀年告白者請注意

茲值新年將屆，印務特繁，凡工商僑團學校及私人，擬欲刊登賀年禮啓者請於本月三十日以前來稿本報，俾便早日排版，庶免稽延爲荷。

請惠賜報費、告白費、印件費。

又本報以年關在即，賬務須辦結算，尚望光顧諸君，如有欠下本報報費或告白費或印件費者，請祈撥惠下，是所至盼。

再考：每年於冬節之前，郵局收到來往郵件，例外特多，每日報章，本報均依時呈交郵局，或偶有阻延，敬請諒察是幸，專此預祝

新春康樂

本報經理部謹啓

文華中西大市場

MANDARIN FOOD MARKET
下樓廣大華文即 號十九百壹街化奇
電話：687-9329

本店裝設新型燒臘，熟送（旁食）保温器，全部依照政府規定符合衛生清潔，歡迎僑胞惠顧指導。

即日特價平賣

㈠燒猪原價一元三毛 特價一元一毛
㈡叉燒原價一元五毛 特價一元三毛
㈢燒鴨原價四元五毛 特價四元一毛

由十二月四日至十二月十日止
星期日照常營業 十時至五時半

NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA
SUITE 501
1155 W. Pender St.
Vancouver 1, B.C.

鄭楫輝 人壽保險代理

Wayne C F. Cheng
公司電話 685-7231
住家： 685-6983

閣下請來函商榷
想着福幸
本公司特設
各種人壽保險
意外和患病入息保障
減輕入息稅退休儲蓄
大學教育基金等等
不勝枚舉，如蒙諮詢
請即賜電，新到加國
移民，一律歡迎。

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS Near Nanaimo

十二月十二日至十五日星期二至五
晚七時半放映

彩色寬幕曠世無敵拳鬥片霸
辣手强徒
胡燕妮 鄧光榮 主演
陳鴻烈 高遠 演

"Warning: Many brutal scenes. McDonald B.C. Director"

茲因本片拳鬥兇狠，激烈，辣手殘忍場面甚多，兒童不宜觀看

同場加映
花落水流紅
陳曼玲 秦祥林 主演
姚蘇蓉幕後主唱名曲

請注意：茲爲便利觀衆購票，特請片打街東TOM'S TAXI代售戲票
本週票價：成人一元七毛五 學生壹元五毛 小童五毛