

l'œuvre de notre amendement. Je regarde Jésus, j'écoute Jésus; la blancheur des saintes espèces, le silence du Tabernacle, le souvenir de la dernière Cène, la vue de la Croix sont pour moi des leçons sublimes en même temps que de doux reproches. De Jésus au Sacrement j'apprends l'humilité et la pureté; par Lui mon amour-propre est puissamment abaissé; à son école, je commence à comprendre quelque chose des vertus difficiles et pourtant si nécessaires de l'abnégation, de la patience, du sacrifice. Même lorsque les distractions et l'aridité viennent nous troubler ou que les préoccupations nous empêchent de méditer longuement, vous savez bien, chers confrères, comment Jésus accepte avec bienveillance l'heure d'adoration que nous passons en nous aidant de livres pieux et en récitant ces formules que l'Écriture Sainte et la Liturgie mettent sur nos lèvres.

Ce n'est pas ma tâche de parler des diverses parties entre lesquelles on a coutume de diviser l'heure sainte. Je rappelle seulement ce que vous savez bien, vénérés confrères. J'ai un quadruple devoir à accomplir devant le Très Saint Sacrement: j'adore, je remercie, je cherche à réparer, je multiplie mes supplications et mes demandes. Oh! quelle source et quelle abondance je trouve ici d'instructions salutaires et d'ineffables beautés. Rappelons les doctes paroles de saint Thomas sur l'essence et les caractères de la sainteté. Selon l'angélique Docteur, en premier lieu celui-là est saint qui s'éloigne de la terre, comme l'enseigne la parole grecque *aghios*; celui-là est saint qui sait demeurer inébranlable dans l'accomplissement de la loi divine, selon l'analogie entre les deux mots *sanctus* et *sanctitus*; en même temps il peut dire avoir trouvé le vrai secret de la sainteté, celui qui, ayant lavé son âme dans le sang de l'Agneau immaculé, mérite d'être dit *sanguine tinctus*.

Or qui ne voit que dans les actes dont se compose l'heure sainte, se trouve précisément le moyen facile de suivre les conseils de saint Thomas? Ce sont les vertus surnaturelles de foi, d'espérance, de charité, qui m'arrachent au monde et aux pensées du monde afin que je demeure avec Jésus, lui rendant l'hommage de l'adoration et de la reconnaissance; et par les mêmes vertus encore j'arrive à concevoir une grande horreur du péché avec un vif désir de