愛心、耐心、正確引導

協助孩子闖過獨睡關

孩子生下來，就把他放在嬰兒床上，隨着孩子長大，嬰兒床變了兒童床；孩子到了五、六歲了，有一天晚上卻突然不願意獨自睡在兒童床上，竄到父母大床中，睡在父母之間，經過一晚之後，他怎麼說也不肯回到自己的小天地裏了。你有上述的經歷嗎？孩子在半嚇半哄的情況下，仍不肯返回小房間，做父母應該怎辦？

首先，要檢查一下自己的孩子依戀父母大床的背景原因。是否因爲孩子日漸長大，父母對他的愛護愈來愈變得「含蓄」或者「縮水」，令孩子要用離開獨睡環境來重拾安全感呢？這大概是不少孩子不願意獨睡的主要原因。事實上，孩子一上了小學，或上小學前後這段日子裏，父母都有種錯覺，孩子漸漸長大了，要多「教育」少「疼愛」了，或者認爲孩子上學後家庭的責任少了，嬰幼兒時期對孩子那種又抱又「錫」的親昵再不復見，時間一長，孩子就有一種失落感了。因此，要讓孩子知道父母的愛永恒不變，就要維持嬰幼孩時期的親昵關係，要知道六、七歲的孩子仍然是很小很小的小孩子。

另方面，孩子不肯從大床回去，父母應該作耐心的引導。首先，向孩子解釋清楚，另方面父母可以輪流在睡前時間於孩子房間陪伴孩子（但不應躺下一塊兒睡），例如睡前給他讀個故事，與他一起朗誦一些段落，令他覺得父母仍是關心他的，孩子的心就踏實多了。讀完故事後，可要求孩子閉上眼睛，自己則坐在床沿看看報紙，待他快要睡着之際，找個借口（如洗臉、準備明天早餐）離開一會兒，但必須在他睡着前再回到小房間，讓孩子感到父母不是騙他的，不是捨棄他的。

自此，每晚的借故離場時間愈來愈長，讓孩子安穩地渡過獨自睡眠這一關。

有理說不清

方芳

看《大家族》後，小兒問我，「兒子是否一定要幫父親？」「父親是否一定愛惜兒子？」我當然給予肯定的答案。但孩子卻舉《大家族》爲例，「怎麼兒子會害父親，父親又會害兒子的呢？」我答不出所以然來，只能說，這是演戲，演戲是扭曲了人性。他若有所思。

有很多時候，扭曲了人性的東西强加於孩子接受，會造成什麼效果？

孩子不解問：「是否父親也有壞人，也有壞父親？」

我本來很不想答這問題，我總以爲，不應在孩子腦子裏灌得太多扭曲了的東西。但往往又不能不面對，我只能點頭稱是。孩子說：「若我父親是壞人，我一樣會幫他，因爲他是我的父親。」我想，有理說不清，還是不說爲妙。

第三者

潘冰嫦

丈夫出現婚外情，往往妻子是最後才知道的一個人，可能局外人都全知道了，但卻不敢相告。有時做人真矛盾，明知自己老友的丈夫對她不忠，也想不出一個最好的方法給她忠告。

有次，小玉遇到她好友的丈夫，與美同行，狀甚親熱，不幸大家碰個正着，那個男人怨怨忙忙的避開了。小玉也不打算將事情告知她的好友，生怕導致他們婚變。

過了一段時間，小玉的好友亦沒有跟她聯絡，在好奇心驅使下，小玉主動找她，她的反應卻十分冷淡。後來從朋友口中得知，那個蠱惑丈夫，在妻子面前說小玉很多壞話，還說小玉勾引他，惹起妻子對小玉的不滿，從此斷絕往還。

芳草 冰心

女子物語

是德

一山還有一山高

我有一個表姊，向我訴她的婆婆。這位老人家視財如命，吝嗇非常。總認爲出外面上館子飲茶吃飯都是浪費，有心孝敬她，難得她答應一次。偶然去了，把吃剩下來的東西除了菜汁撈不起之外，都要帶回家，弄得表姊在招待員面前非常尷尬。回家後還要逢人說項，屈着手指數來數去，好像上了人家的大當似的。至於在家裏吃飯，一肉一菜，也都在心裏的天平稱過，究竟抵食不抵食，做到「無啖好食」爲止。同時，還有一個說不出的表情，彷彿表姊就是一個受使錢的大花灑。

我的一位堂妹，也向我投訴的婆婆，此人是個老饕，十分講究享受。她有幾個兒女，都已成家立室，老太太手上有兩張表，一張是兒女輪流請上館子的表，一張是她愛吃的菜的表，菜式包括了滬、粵、台、潮、歐、美、東南亞，光顧過及海鮮艇、自助餐廳、大小酒樓、各種俱樂部。哪一家有哪一道菜都列入表內。吃得高興，對人誇示子女的孝順。子女請得遲些，菜式差些，立即面露慍色。滿足她的要求，既花金錢，又陪了時間。

表姊向我訴苦時，我把堂妹的故事告訴她，請她考慮，容忍一個知慳識儉的婆婆，還是要一個要把整個地球都吞下去的婆婆。

堂妹向我訴苦時，我也把表姊的故事告訴她，問她寧可捱饑抵餓還是這樣有吃有喝的好。

自然，她們都寧願保持現狀。婆婆，婆婆，一山還有一山高，何必怨命呢！

（十八）

水晶文儀系列

水晶製品近年深受人們喜愛，而這一套水晶文儀系列又別具氣派。全套備有水晶墨水瓶、吸墨具及筆座，均以高貴晶瑩之優質水晶、純銀及搪瓷製成，並印上象徵全歐洲最高雪山峰萬寶龍的白星標記，更擁有Lalique一貫的光亮優美形態。

信來者讀覆

盡秀蘭讀友（深圳）：

我的確要來深圳上課了，並計劃有一段比較長時間的教學，希望我們能見面。（查詢電話深圳二三四六四五轉一〇一二劉小姐）

粉底分有好幾種，例如：流質粉底、粉條、粉膏、乾濕兩用粉，蓋斑粉底和油彩，應視各人的皮膚性質與所出現的場合需要而採用之。

整個面部化妝過程，每一個環節都是重要，粉底自然是其中之一種。但眼部化妝，鼻影、腦脂、唇膏的塗抹方法，亦直接影響整個面部化妝的效果。

鼻上的黑頭，可以用'磨砂膏'清除。

妳臉上的疤痕，如果是因刀傷，留有疤痕是不可能回復原來狀態的了，因已傷及真皮，而真皮是沒有再生能力的。除非試用手術'植皮'，但要專科醫生進行，亦未必可以百分之一百盡善盡美。看可否用髮型或化妝品遮蓋。待見面時再直接研究吧！

龍美英讀友（香港）：

傳真收到，問題回答如下：

（一）眼睛一大一小，可以利用'膠紙'矯正，但如果是眼蓋皮下脂肪極厚的話，則很難用此方法補救的了。如果妳有化妝，則可用眼錢液令眼睛平均，但比較濃妝，看妳的形是否可以接受。

（二）雀斑可以用面膜將它的顏色變淺一些，但不能徹底清除。

（三）我所發出的美容師證書乃國際認可者。

（四）修甲是屬於另外一個科目。

（五）我所學乃全套（即連同頭髮的電、剪、染），妳是否想學習全套課程？

濃情淡酒 菊花茶 梁萬玲

花容

何琳絲

經絡穴位指壓美容系列

——護膚美膚

人健康與否，需視他的皮膚、體態、骨骼、神經內分泌、內臟及生命力（精力、耐受力）而定。指壓經絡穴位對這些身體組織的好壞，具有決定性的作用。

指壓能促使皮膚功能正常，皮膚的功能在體溫，藉汗腺，皮脂腺行排泄的作用，防禦有害光綫，貯藏水份脂肪和營養。促進表皮，真皮及皮下組織新陳代謝，促使微血管功能活躍，使皮膚得到充分的營養，防止皮膚老化。

一般分以下幾種情況進行指壓。

（一）皮膚暗啞，無光澤：

指壓穴位：①中衝穴——兩手中指甲灣前。②氣海穴——肚臍下兩指距離的穴點。③顴膠穴——位於頰骨上，由眼尾畫綫至顴骨的交會點。

（二）臉色灰白，無活力生氣，經常抽烟者：

指壓穴位：①懸鐘穴：足部外踝骨向上三寸之點。②太冲穴：位於脚部第一及第二脚趾垂直交叉點。

（三）敏感皮膚：

指壓穴位：①足三里：由膝部下橫四指，脛骨旁一寸點。②解溪穴：小腿與足部交界中點處。③合谷穴：手背大拇指與食指交界虎口對上半寸凹陷點。

以上三組穴位每星期按壓三次或每天一次，可用筆頭壓。

品味

林瑋

誇張上臺

在今年的高田賢三（Kenzo）系列，有幾款是無袖的恤衫，這種看起來多了一點硬朗的設計，是高田賢三系列過往甚少見的。

說這種衣服是多了一點硬朗，並不是說其風格是硬朗的，事實上，以真絲製作的衣服，不管如何硬朗總還是有個限度的，但比起高田賢三的其他作品，這已是不那麼柔弱的設計了。

附圖的這款設計，是一種緊身套裝，上衣是緊身的，裙子也緊緊地包裹着身軀。

另一個較爲少見的，是高田賢三在這款套裝的配色上用了藍和黑，這是對比較爲大的，較偏向硬朗的組合；加上短窄的裙子，這套設計便更變得有力和更硬。

整套套裝的設計重點是在上衣，這一件無袖上衣，盡量把袖圈裁得近頸，使露出來的手臂份量增加，也使上衣前幅的上半截形成兩個三角形，這也是一種誇張上圍的手法。附圖這位模特兒上圍本已不俗，如今再加上誇張，便顯得更有壓迫感。

圖片說明：高田賢三套裝設計。

（一六〇）

家庭主婦保持社會性

家庭婦女在兒女長大進學校之後，大部分陸陸續續重返社會。爲了保持社會性，家庭主婦仍應該：

一、參加每週一次的社區組織以及活動，以利與別人交流。

二、課餘帶孩子到博物館、天文館參觀，有利孩子知識面的同時，對自己亦有裨益。

三、洗衣服、做家務時可扭開收音機聽電台廣播，做多樣化節目的聽衆。

四、孩子睡覺以後可觀看租來的錄影帶，或者收看電視台的資料性節目。

五、記日記，不獨爲子女，自己留下美好的回憶，還訓練自己的書寫能力。

六、看些好書，時間不足，可以把看書計劃訂懶散些，但不可不看。

七、閱讀報紙。看報比看電視在時間上靈活多了。

伊洛

富豪晚膳

有些有錢人很吝嗇金錢，有些則很闊綽，有些很低調，有些則很愛出鋒頭。

錢王昭昭見過一對身家逾十億的有錢夫婦，爲人低調，但其豪爽程度，則很多知名的富人都不如。

在家請客，他們的例牌是四頭或五頭乾鮑（視乎貨源），每人一隻，批發價約千六千七元一隻。

魚翅每人三兩，又是近千元。

其他龍蝦沙律、燕蘇眉等不在話下。

甜品是萬二元一斤的燕窩，十二人約需四至六兩，又是幾千元。還有美酒。

一頓十二人的晚飯約爲三萬餘元，而且是一星期少者請一頓，多者請四頓。

錢王昭昭

單身貴族

請到：中國絲綢之鄉

——江蘇

中國絲綢進出口公司江蘇省分公司創立于1979年，是中國目前最大的經營絲綢進出口貿易的專業外貿公司；公司經營機制完善，絲綢出口品種齊全，具有雄厚實力；公司一貫堅持"質第一，信譽第一"的方針。"金雙鹿"、"銀雙鹿"白廠絲、"水榭"牌眞絲綢、"湖心亭"牌眞絲印花綢更蜚聲於國際絲綢市場，而近年發展的眞絲時裝，"金環"牌眞絲針織品也以新穎的款式和精湛的工藝越來越受到國外消費者的青睞；公司在發展對外經貿關係中始終遵循"重合同、守信用"的原則，已與世界上40多個國家和地區建立和發展了絲綢貿易，與近千家客商建立了業務關係。

公司主要經營範圍：各種規格的白廠絲，雙宮絲，絹絲、袖絲、落棉、綿球、絲棉、加工絲線及各種混紡絲等；各種規格的印花、色織染色及提花和平素的眞絲綢、人絲綢、交織綢、合織綢；各式男女童服裝，四季時裝，還有綉衣、晨衣、浴衣、睡衣、夜衣、襯衫、內衣內褲、棉衣、獵裝、馬掛、旗袍、披風等；眞絲針織衣有多種領式的長短袖衫、背心、長褲、平脚褲、三角褲、裙子、睡衣，并備有面罩、護中、胸罩、手套等；各種絲綢日用品、手工針織品和服刺綉腰帶、雲錦、紮染及各式印花手綉、手繪眞絲綢頭巾、靠墊、披肩和蘇綉、髮綉、彩錦綉等精品；公司還承接各種來料加工、進料加工、來樣加工和補償貿易等業務。

—中國絲綢進出口公司，江蘇省分公司—

CHINA NATIONAL SILK I.&E. CORPORATION, JIANGSU BRANCH
地址：中國，南京，中山東路472號，郵政編碼210002.
ADD: 472 ZHONG SHAN DONG LU, NANJING, CHINA
ZIPCODE 210002
TELEX: 34107 SLKNK CN, 34087 SLKNK CN
CABLE: CHISICORP NANJING
TEL: 400552 400200-248 FAX: 414660

BMW最新之魅力 = 1992 BMW 325i/4

現已準備11月出車！

保證照推廣期間價出售

無加價！

5前速(手波)

Lagoon Green Parchment Cloth
Red Black Leather
White Anthracite Cloth

自動波

Black Parchment Leather	Mauritius Blue Indigo Leather
Lagoon Green Parchment Leather	Sterling Silver Black Leather
White Anthracite Cloth	

RICHMOND AUTO MALL

AUTO WEST BMW
RICHMOND AUTO MALL
KNIGHT & WESTMINSTER HWY.
273-2217