三·大·致·癌·物·質

利生

世界公認的三大强烈致癌物質黃曲毒素、苯并(a)芘及亞硝胺，食品本身並不含或含量極少，但加工、貯運、烹調過程中往往受到污染。

黃曲霉毒素主要存在於發霉的糧、油、花生中，它是黃曲霉及寄生曲霉的代謝產物，毒性極强，可致肝癌。由於黃曲霉毒素是一種對熱穩定的化學物質，所以在烹調過程中不易破壞。預防措施主要是防霉。但如果食品已霉變產毒，則應選擇適當去毒措施：如花生米可用排出霉粒法，大米可用碾軋法及水搓法；植物油則可用加碱去毒法等。

有機物及礦物燃料不完全燃燒時，可產生一類强致癌物——多環芳徑「苯并(a)芘爲其典型代表，廣泛存在於自然界。它進入食品的途徑主要有：一、環境污染。煙塵及汽車廢氣中含有大量的苯并(a)芘，經葉片及根轉入植物體內。二、不合理的加工方法。如煙熏和火烤食品，常因油的滴落燃燒造成對食品污染。三、機油污染。榨油和軋麵過程中往往由於機油滴落造成污染。四、貯藏容器的污染。如啤酒常因貯存在塗有瀝青的酒槽中受到污染。五、直接進口的食品，在銷售運輸過程中受灰塵的污染，也可使苯并(a)芘升高。

苯并(a)芘，化學性能穩定，在烹調過程中不易破壞，經口服可導致胃癌、腺體癌、血癌等。爲預防苯并(a)芘污染食品，首先要防止環境污染，在空氣污染嚴重的工業區及公路旁，不要種葉類菜及油料作物。其次，改進不合理的煙熏、火烤工藝；防止機油污染。另外，多吃維生素A及白菜、蘿蔔等十字花科植物，可防止多環芳烴毒害。

亞硝胺有一百多種化合物，不同的亞硝胺可引起不同的腫瘤，最主要的有食道癌、胃癌、肝癌，而且可通過胎盤對後代誘發腫瘤或畸形。亞硝胺是由亞硝酸鹽及蛋白質中的仲胺形成的，在自然界分佈很廣。含量較高的食品有鹹魚、蝦皮、啤酒、鹹肉及硝的肉製品香腸等，肉菜餡放置時間過長，也會產生亞硝酸。爛菜中含有大量的硝酸鹽，受細菌和唾液的作用可分解爲亞硝酸鹽，再與蛋白質中的仲胺在胃內可合成亞硝胺。當胃液PH值爲3時，可抑制亞硝胺形成；當PH值爲5時，能促成亞硝胺的形成。

因此要控制肉製品的亞硝酸鹽的用量，少吃不新鮮的鹹肉、鹹魚、蝦皮等食品。服用維生素C可阻斷亞硝胺的形成，大蒜也有阻斷亞硝胺的作用。

六種新種發現的病怪

利生

八十年代以來，世界各地發現六種罕見的怪病：

一曰逃學症。日本近年來發現有六萬個少年兒童患有逃學症。因爲日本的教育要求非常嚴格，學生壓力大，使得不少學齡兒童厭惡和懼怕上學，並形成一種抑鬱孤僻的性格，經日本醫學界的分析研究，定名「逃學症」。

二曰無興趣病。最早見於美國，患者早先的症狀好像感冒，之後頸項淋巴結和腭下淋巴結腫大，突出的症狀是渾身乏力，整天昏昏欲睡，對工作、學習和任何事情都不感興趣。患者大都是三四十歲有所成就的中青年知識份子。據西德醫學家研究，此病是由一無興趣瘡疹病毒引起的，故稱「無興趣病」。

三曰嗜瘦症。目前西德約有二十萬人患此症，其中大多爲少女。據研究，這是由於少女爲追求身材苗條好看而過份節食引起的。

四曰立體盲。世界不少地方都發現有的眼疾患者，立體視覺缺乏，會把大河當作藍天。據悉，立體盲比夜盲、色盲的危害更嚴重，其發病率達百分之一點二。

五曰電腦綜合症。西方一些發達國家不少長期服務於電子計算機行業的中年職員，被淘汰後對電腦懷有仇恨和恐懼心理，久而久之即釀成「電腦綜合症」。

六曰運動性過敏反應綜合症。有些國家的運動員運動後出現這樣的症狀：先是周身瘙癢或出蕁麻疹，繼而手足和臉部腫脹，嚴重者呼吸困難，精神錯亂，甚至喪失知覺。發作時間一般持續三十分鐘至四小時，有的長達七十二小時之久。醫學界將這種運動後引起的疾病正式命名爲「動物過敏反應綜合症」。

星球上的中國人名

古今中外

周郎

人類對水星、火星、月亮等星球的研究，已有百年歷史，各國天文學家對這些星球上山川的命名，不約而同地使用世界名人的姓名，以紀念他們的功績。「國際天文學聯合會」一九六七年以來，以中國歷史名人命名水星、火星、月球上的環形山，已有二十三座。

其中，水星上的中國人名清一色是文學藝術家。他們是：伯牙（春秋時代音樂家）、蔡文姬（東漢女詩人）、李白、白居易（唐代詩人）、董源（南唐畫家）、李清照（南宋女詞人）、姜夔（南宋詞人）、梁楷（南宋畫家）、關漢卿、馬致遠（元代戲曲家）、趙孟頫、王蒙（元代書畫家）、朱耷（明代畫家）、曹雪芹（清代小說家）、魯迅（現代文學家）。

火星上的中國人名，全是天文學家。他們是：劉歆（西漢天文學家）、李蕚（漢代天文學家）。

月球上的中國人名，則多是自然科學家。他們是：佚名（古代火箭專家）、石申（戰國時代天文學家）、張衡（東漢天文學家、作家）、祖冲之（南北朝時代數學家）、郭守敬（元代天文學家）、高平子（當代天文學家）。

全BC售賣傳眞機最多，價錢平，種類最多，服務好，律師，醫生，工程師，會計師及各行生意都向我們購買保養服務全BC最好

電話傳眞機大平賣FAX

SHARP最新聲寶220型 $1299

SHARP 220備有300及420型大部份功能，包括時間傳送，卅二個記憶，每次可十張紙。2年維修保養。

最新PANAFAX KX F100 $1099

國際牌(樂聲)（原價$2100） KXF100和KXF-120及3500大部相同

全部自動轉換，一機三用★傳眞機★電話錄音機★電話，有記憶，每次五張紙，有時間傳送不需另裝電話線

眞正全部自動收FAX或電話及電話錄音

RICOH 850型麗確（功能多） $1200

RICOH 800型值有SHARP FO-300大部份功能

本公司修理及保養SHARP傳眞機（在其他公司買亦可）價平！本公司亦修理其他牌子傳眞機，傳眞機租賃月租由$90起，LEASE分期由$55起。

手提無線電話大平賣

MOTOROLA 8000 H

最平，五年保用 NEC, DIAMOND TEL

（由PACIFIC CELLULAR保用 全BC最大無線電話公司之一 加拿大MODEL）

照成本賣 保證最平

影印機(COPIERS)大平賣!!

各類SHARP（聲寶）影印機

Z-50, Z-55大特價，保證最平!

PANASONIC影印機，縮小放大

只賣$1299，並售各類影印機

碳粉及代維修保養各類影印機

又平又好服務。

CONTINENTAL FAX（通國、粵語）

溫哥華百老滙西街47號 電話：874-7147

WE ARE NOT AUTHORIZED SHARP DEALER

價錢平！種類多！服務好！最新機型！

靚車出讓

86年福士深紅色開蓬車自動波保養好一萬三千四百元，英語電536·0839 JOHN

二手車讓

80 PONTIAC 85%新，有意下午四至六時，電：253·9480四門四千七百元。

機器出讓

全新中國餃子機出讓，并可做春卷及鍋貼。有意者請電321·3666

木柴銷售

MAPLE BIRCH ALDER

清潔乾透劈片

快捷即時送貨

電話420·4294

專印喜帖餐紙

685-8575

周愛權 周慶偉 視光博士

驗眼配鏡專家

精配隱形眼鏡

DR. RAYMOND S. CHOW

DR. JACK K. CHOW

OPTOMETRISTS

TELEPHONE 685-8231

632 MAIN STREET

VANCOUVER, B.C.

大漢公報

The Chinese Times

1 EAST PENDER STREET, VANCOUVER, B.C.

(604) 685-8575

增設燙金部

承印

中、西式結婚，壽帖

價錢公道 歡迎定做

布料平賣

工廠布料大平賣，任揀五元一袋。十一月八日下午四至六時只售一天，請勿錯過。地址：1945 McLEAN DR. VANCOUVER,

也都得

名符其實，獨一無二，健康飲品，居家良物，男女老幼，欲知詳情，請電：日間，亞大：325·9434夜間亞珍：874·6013

訃告

先慈沈門曹氏潤彩不幸在十一月四日下午十時四十分逝世於聖保羅醫院積閱享壽七十有四歲不孝等隨侍在側親視含殮遵禮成服謹擇十一月九日星期四下午一時假座高希雲殯儀館舉行喪禮出殯歸土卜葬於海景墓園

孫子啓新 媳梁鳳瓊
孫女慈燕 婿關溢奏
內孫鈿奇
外孫耀倫
外孫女少芬
少芳

泣告

宗親戚友鄉世誼哀此訃

聞

治喪處：一二三五喜士定東街
喪宅：6595 FLEMING ST. VAN.B.C.

新奇士花店

SUN. K.S. FLORIST

389 E. Hastings St., Vancouver, B. C.

Phone: 687-4094

營業時間延長至深夜十二時

喜市定街東三八九號 電話六八七四〇九四 吳栢南啓

盆景花木 技工精製 結婚花球 花牌花圈 光顧社團 僑胞定製 特別歡迎

雅麗花舖

ELEGANT FLORIST

150 E. PENDER STREET, VANCOUVER, B.C. V6A 1T3

一五〇號 片打東街（緬街夾片打街）

TEL: (604) 685-3838

周慕軾主理

本店常備裝飾盆栽

專營

結婚襟花、花球

花牌、花籃

枱花、花圈

四季時花

歡迎光顧

泮溪花店

False Creek Florist 1989 Inc.

華僑之聲社團公關 廖永騰主理

結婚花球 四季鮮花 花籃花圈 長壽木牌 福春花樹 本地公道 價錢合理 服務週到

770 W. 6TH AVE. VANCOUVER, B.C.

TEL. 874-9106 874-9100（華語服務）

月蓮花舖

LISA'S FLORIST

439 Dunlevy Ave., Vancouver, B.C. V6A 3S8

BUS: 689-5829

RES: 434-1423

花牌插花 花圈花球 花籃襟花 盆景花樹

本報廣告效力宏大

孟碧珊殯儀館

在常情親

今日風光與後人 往時恩義感親友

Mount Pleasant Chapel

寬大禮堂 多種儀式 收費公道 各式棺木 豐儉隨意 免費車場 供客使用

地址 306 E.11th AVE.

電話 876-2161

壽康墓碑鑄造廠

Custom Bronze Foundry 1988

920 Clark Drive, Vancouver, B.C. V5L 3J8

Bus. 255-3227 Res. 321-2100

本廠精造墳園墓碑 經驗技師主理 華人代寫中文 外埠定造 輸運到步 舊碑翻新 承鑄各種 銅質物件

溫哥華花舖

Vancouver Wholesale Florists & Trading Ltd.

610 Malkin Avenue Vancouver, B.C. 近唐人街 Tel. (604) 254-5431

盆景樹木 花球花籃 結婚襟花 四季鮮花 專人送貨 時花圈花

加拿大花舖

FLOWERS FOR ALL OCCASION

CANADA FLORIST

4726 CANADA WAY

BBY. B. C.

PHONE: 298-0522

花牌插花 花圈花球 花世界 花樣美觀

看完本報請即定閱

安息堂殯儀館

ARMSTRONG FUNERAL CHAPEL

304 Dunlevy Ave., Vancouver, B.C.（近唐人街）

問我有長生

願人無短壽

如有垂詢，請與華人經理：李顯理 雲龍 二君接洽

＊寬大禮堂 ＊免費停車

＊棺木山地 ＊包辦一切

＊服務週到 ＊價錢公道

＊任何宗教儀式不拘

電話：254－7166（24小時）

高希雲殯儀館

GLENHAVEN MEMORIAL CHAPEL

溫哥華喜士定東街1235號

電話：255·5444

本館爲華裔人士服務已多年・對華人家庭及傳統風俗習慣・照顧十足・最近更擴充修葺・加强服務・合各種宗教儀式之用・華人顧問。免費諮詢

禮堂舒適 車位充足

空氣調節 服務週到

包辦一切 棺木山地

各種儀式 價錢公道

經理：馬信 CHARLES MATSON

第一殯儀館

FIRST MEMORIAL FUNERAL SERVICES

602 Kingsway, Vancouver, B.C. 876-5585

莊嚴新廈 空氣調節

禮堂寬大 儀式隨意

豐儉由人 石碑銅牌

鮮花服務 保君滿意

僑胞服務部吳祖君主理

服務歷史垂二十七年

梁僑花舖

Louie's Florist

371 E. Hastings Street Vancouver, B.C. V6A 1P3 喜士定東街三七一號

TEL: 683-5124

總代理李氏花屋

中國名花 桂花 米仔蘭 黃花白玉蘭 含笑花

本店常備 長青樹木 結婚花球 花籃花牌 長生花圈 歡迎光顧

呂頌韶主理

GEO. LOUIE 住宅：255-9675