

POUR TOUTES vos cuissons, employez LA POUDRE A PATE MAGIQUE

Fabriquée en Canada—Ne contient pas d'alun!

MAGIC BAKING POWDER

CONTAINS NO ALUM

Bien Chère Cousine Avette

Vous désirez qu'on parle de modes: Sujet brûlant des divergences d'opinion. Quelles exigences de délicatesse de doigt pour en manier les tissus jolis—surtout— quand occupant le côté opposé à ses goûts on la doit contredire—et peut-être contrecarrer les projets des lanceurs. Car en somme qui peut bien avoir intérêt à la prolongation d'un état de choses aussi après guerre? On a pu crier dans le temps à l'économie des tissus; toute la main d'œuvre prise à la fabrication d'engins de destruction ne laissait guère de personnel pour la confection des tissus si minces! si fragiles!... il fallait user de ménagement de cette main d'œuvre précieuse. Les circonstances ne sont plus les mêmes: Pourquoi continuer indéfiniment le remède quand le malade est en plein épanouissement de santé?...

On se croit plus belle ainsi!... la belle histoire! Et comme il faut absolument arriver à un équilibre quel qu'il soit—on habille davantage joues et sourcils; on double et triple les rangs de poudre, de lotion!... comme autrefois les mères doublaient jupes! jupons et double jupes!...

Ce temps des excès n'a-t-il pas assez duré et ne serait-ce pas celui d'un peu de réflexion, examen de conscience serait plus logique probablement. Mais passons! On dit aussi: Les hommes! c'est leur faute, pourquoi n'ont-ils pas réagi, ils ont l'autorité, que n'en font-ils usage.

D'abord, parce que dans bien des ménages, leur sceptre me fait l'effet d'un sabre de bois aux mains d'un enfant.

—En second lieu, est-ce si agréable que cela, cette pensée qu'il faut attendre d'une volonté autre, le filet de lumière, d'intelligence pour accomplir une bonne action? Il me semble qu'il serait aussi glorieux d'avoir à s'en attribuer l'initiative. Que vous en semble, chères cousines du "Chez-nous"?

Le remède, d'ailleurs, viendra quand même de ceux qui ont tellement mission de réparer nos erreurs, qu'ils s'en acquittent à leur insu.

Comment la chose viendra-t-elle? Tout naturellement: un excès tuant l'autre.

L'ère du court les grise peut-être! nos couleurs criardes les enivrent: ils s'habitent de culottes leur seyant mal, de bas chamarrés, de casquettes de soie voyante! La chemise au col débraillé, à la cravate mal nouée ou supprimée; leurs sorties sans gilets ni vestons, les reiks ceints comme s'ils avaient une corvée à fournir... tous ces détails et leur allure de nonchalance nous délivreront de la dictature du tyran: la mode!

La femme—quel que soit le genre de sa toilette—rêve d'esthétique pour le maître qu'elle se donne—(avec le monde renversé—ce n'est plus l'homme qui fait choix) et laisser aller chez le sexe fort tuera le microbe d'amour du deshabilité comme le fait de privation des attentions auxquelles—de par les lois du code de bienséance—elle a droit, lui rendront les

GOITRE Une dame qui essaya tout en vain et découvrit enfin un Remède sur et simple envoi tous détails GRATUITEMENT. Alice May, Box 12 AT-Windsor, Ont.

CHEZ - NOUS
Section féminine Le foyer, L'école

Le bonheur en ménage

Il faut, en dépit des mauvaises circonstances, continuer à avoir confiance. Malgré toutes les déceptions elles ne doivent point avouer qu'elles croient leur bonheur compromis, elles doivent considérer leurs épreuves comme éphémères; le jour où elles seront persuadées que leur malheur est définitif, il aura bien des chances de l'être.

L'optimisme ne suffit pas toutefois, il faut y joindre une conduite à l'appui. Il faut être douce, avec une humeur égale, sans caprices déconcertants. Lorsque le mari revient, il doit être sûr d'un accueil aimable et souriant. Une personne gracieuse qui se meut dans un intérieur propre et gai a bien des atouts dans son jeu; son mari peut s'en éloigner, parce que l'inconstance humaine est grande, mais il y reviendra.

Il faut être aussi vaillante dans les mauvais jours. L'homme subit des échecs, il se décourage s'il n'a auprès de lui une compagne qui lui aide à remonter la pente et qui le reconforte au lieu de l'accuser de manquer de talent ou de volonté. Elle doit s'efforcer de comprendre son travail, de s'y intéresser, pour pouvoir discuter les difficultés et lui donner à l'occasion un bon conseil, et c'est toujours possible si elle a une intelligence éveillée et un jugement droit.

Il lui faut aussi du goût pour se bien vêtir, de l'entrain, de la gâté; tout cela contribue à faire la maison agréable et à y garder le mari.

Beaucoup de jeunes filles se font de la vie une idée si haute et si belle qu'elles ne peuvent manquer d'être déçues, car la joie est rarement sans nuages et les meilleurs ménages ont leurs heures de souci et de chagrin; mais n'est-ce pas une raison pour essayer de toutes leurs forces de conserver ce qu'elles ont pu réaliser de leur rêve, même en se privant du petit réconfort des plaintes.

Le cœur en haut, mes cousines, et commencez cette année bravement en vous promettant de ne rien négliger pour assurer le bonheur de votre ménage.

Cousine Avette.

belles habitudes premières.

Que voulez-vous et comment en serait-il autrement? femmes et jeunes filles sont des camarades—à qui l'on offre même une cigarette— Dès lors, plus de gêne! on garde la visière de la casquette basse, sur les yeux! son siège en tramway! la meilleure place à la maison!

La est le remède par excellence, au mal affreux dont souffre notre sexe qui ne songe pas que ces manières à la "garçonnette" font le jeu de Satan, que ces modes jetées à brassées chaque saison—oh! chaque saison!... chaque semaine! d'un jour à l'autre!... que tous ces changements de tissus, de formes! ces fantaisies coûteuses et vides de satisfactions—sont la fortune de faiseuses et lanceuses, dont, bien souvent, l'on ne voudrait pas toucher la main dans l'intimité.

Elles s'habillent ainsi, et vous de même, quelle est la différence distinguante, on se le demande.

La différence est qu'un jour qui n'est pas éloigné—espérons-le—nous sentirons le besoin de se vêtir de la dignité ancienne: de ses vêtements, ses manières de distinction. Sans avoir recours aux balayuses d'antan, nous aurons des jupes aux dimensions justes, suffisantes à dissimuler arcs ou os saillants. Et l'on verra peut-être moins de célibataires endurcis, parce que la toilette de longueur raisonnable dira que telle jeune fille qui lui plaît est d'âge de devenir présidente de son foyer... Et tout sera pour le mieux, ne vous semble-t-il pas?...

Est-ce trop de pessimisme?...

BERTHE LAY.

GRATIS Beauté, Fermeté de la Poitrine

DISPARITION DES CREUX DES EPAULES ET DE LA GORGE PAR L'EMPLOI DU REFORMATEUR MYRRIAM DUBREUIL EN 25 JOURS.

Le Réformateur Myrriam Dubreuil, réalisant les plus récents progrès, garanti absolument sans danger, approuvé par les sommités médicales, développe et raffermi très rapidement la POITRINE.

D'une efficacité remarquable, il exerce une action reconstituante, certaine et durable sur le BUSTE.

Très bon pour les personnes MAIGRES et NERVEUSES.

Bienfaisant pour la SANTE comme TONIQUE pour RENFORCIR, il convient aussi bien à la jeune FILLE qu'à la FEMME.

"ENGRAISSERA LES PERSONNES MAIGRES EN 25 JOURS."

Envoyez 5c en timbre et nous vous enverrons GRATIS une brochure de 32 pages, avec échantillon de REFORMATEUR.

Les jours de consultation sont jeudi et samedi de chaque semaine, de 2 à 5 heures p.m.

MME MYRRIAM DUBREUIL, 3902, Parc Lafontaine
DÉPARTEMENT 140, BOITE POSTALE 2353, MONTRÉAL.

UN REMÈDE EFFICACE POUR LES MALADIES DES FEMMES
DIX JOURS DE TRAITEMENT GRATUIT

"Orange Lily" est un remède efficace pour toutes les maladies des femmes. Il s'applique localement et est absorbé dans les tissus douloureux. La matière morte défectueuse de la région congestionnée est expulsée, donnant un soulagement immédiat, mental et physique; les vaisseaux sanguins et les nerfs sont tonifiés et renforcés; la circulation redevient normale. Comme ce traitement est basé sur des principes strictement scientifiques et agit sur la localité actuelle de la maladie, il ne peut qu'être bon dans toutes les formes des maladies féminines, y compris la menstruation retardée et douloureuse, leucorrhée, descente de matrice, etc. Prix \$2.00 la boîte, suffisante pour un traitement de 30 jours.

Un traitement d'essai gratuit de 10 jours valant 75c, sera envoyé gratuitement à toute femme souffrante qui m'enverra son adresse. Envoyez 3 timbres et votre adresse à Mme Lydia W. Ladd, Dept. 57, Windsor, Ontario.

ORANGE LILY

VENDU PARTOUT PAR LES PRINCIPAUX PHARMACIENS

Elle avait le coeur si faible qu'elle était obligée de garder le lit

Mme F. Wilson, Lethbridge, Alta., écrit: "Mon coeur était très faible et je fus obligée de garder le lit pendant cinq semaines. Ma tante me conseilla de prendre des Pilules Milburn pour le coeur et les nerfs



comme elle en avait elle-même prises avec d'excellents résultats après une sérieuse opération.

"J'en pris et quelque temps après un médecin vint m'examiner pour une assurance-vie et déclara que je n'avais rien au coeur."

Les Pilules Milburn pour le Coeur et les Nerfs se vendent 50 sous la boîte chez tous les pharmaciens et les détaillants, ou elles vous seront envoyées directement par la maille sur réception du prix par la T. Milburn Co., Limitée, Toronto, Ont.

Boîte aux lettres POUR LES COUSINES

Nous répondrons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'elles nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

Lisons.—Je vous remercie des bons vœux et je vous offre les miens.

Lyssa.—Je croyais bien que vous découvririez ici le petit message que je vous y avait mis, bien que nous ayons l'avantage de nous voir quelquefois ailleurs.

Cousine Laure.—J'ai tout reçu et je vous remercie infiniment en mon nom et en celui de l'intéressée qui doit vous écrire ces jours-ci. Les deux livres sont forts beaux et bien que j'en possède un grand nombre ils sont les très bienvenus. J'aurais voulu comme vous que la promenade se prolonge, mais puisque ce n'était pas possible... Espérons que l'occasion se présentera de nouveau de vous offrir l'hospitalité. Je suis certaine que vous vous plaisez plus qu'à votre première arrivée, parce que gens et choses vous sont plus familiers.

Gervaise.—J'ai été si contente de vous lire; bien que je n'aie pas besoin de cela pour savoir que vous êtes toujours affectionnée et fidèle. Notre amitié qui dure depuis des années n'est plus tenue de formuler des vœux, mais cela fait du bien aux anniversaires d'entendre des voix amies et de voir de chères écritures. Ces souhaits qui sont impuissants puisque nous ne pouvons changer le cours des événements ne sont pas inutiles, car ils nous prouvent combien nous serions heureux si nos amis dirigeaient à leur gré le bonheur et le succès; mais comment penser qu'ils ne sont pas à notre avantage si nous réfléchissons que Dieu, qui est notre meilleur ami, les permet pour notre bien. Sans doute que là haut la balance n'est pas la même qu'ici-bas et que ce que nous appelons des épreuves peut être synonyme de bienfaits. Ce que vous me dites de votre santé me réjouit; je vous croyais plus malade tandis que vous semblez avoir tourné vos activités d'un autre côté. Bonne et heureuse année pour vous et pour les vôtres. Votre dernière paraîtra la semaine prochaine.

GRATIS CETTE MONTRE

Demandez 100 paquets de graine de jardin, vendes-les à vos voisins et retournez \$6.00 vous recevrez aussitôt une prime à votre choix. Catalogue de 500 primes sur demande.

ALLEN NOUVEAUTÉS, St-Zacharie, Qué.

MONTRE GRATIS

MONTRE, BAGUE ET AUTRES

CADEAUX donnés GRATUITS pour vendre seulement 20 statuettes de Ste Thérèse de l'Enfant-Jésus, à 0.15 cents chacune.

Catalogues de cadeaux et statuettes envoyés sur demande.

CANADA MAIL SYSTEM Reg'd
Boite Postale 90 LÉVIS, P.Q.

Pour tous les DÉSORDRES de

DODD KIDNEY PILLS

prenez les

Pilules Dodd pour le

GOITRE Une dame qui essaya tout en vain et découvrit enfin un Remède sur et simple envoi tous détails GRATUITEMENT. Alice May, Box 12 AT-Windsor, Ont.

COUPE D'ÉTI

Nous offrons un lot merveilleux de robes assorties comme ces coupons sont de longueur bleus pour travaux généraux tel tumeurs, aussi jupes, coupons de diverses de tous styles et couleurs dernières modes. Argent remis à sign si non satisfait. Etiquette valeur à \$1., \$2., \$3. et \$5. franc.

LE MAGASIN DES COUPES
L.S.O. New-Glas

FEMMES MAIGRES Ne courez pas de

Gagnez des livres de poids: veau LEVAIN et FEMME

Agréable à prendre—Protonats—ou rien à perdre



Vous ne désirez point être émaciés toujours fatigués—un objet de pitié? Commencez donc dès maintenant Levain Ferrugineux et vous ajouterez de bonne chair sur vos bras décharnés de vos joues et à vos membres amaigris les angles remplacés par des os. Vous ressentirez une vitalité et un vous ne connaissez plus depuis des années.

Comment le Levain donne-t-il?

Le Levain Ferrugineux, c'est de la fer—le Levain reconstitue et le Levain est le même que celui de fabrication du Malt, et qui rend l'organisme saine.

Le Levain est traité au fer extrait de—épines, laitue et écorce. Sous ce est facilement assimilé par l'organe un sang rouge et riche et tonifiant n.

Il n'y a que le Levain ferrugineux qui soit pleinement efficace—car le pensable pour faire rendre au Levain reconstituante. Grâce à ce Levain Ferrugineux vous donnez moitié moins de temps que lorsque fer sont pris séparément.

Le Levain Ferrugineux ajoute des en un temps étonnamment court. De "J'ai gagné 10 livres de poids en 3 semaines traitement complet a ajouté 7 livres "11 livres de plus et meilleure santé sang est tonifié, car le fer lui donne la procurant ainsi meilleur teint et vitalité. Le Levain Ferrugineux est de tablettes agréables à prendre—6 Sans danger pour personne. Ne d' tomaz et ne cause ni gas ni gonflement.

Le premier traitement donne des résultats—ou pas d'argent

Demandez dès maintenant à votre traitement complet. Il prouvera vos gains plusieurs livres ou vous sera remis. Si le traitement est payé par une pharmacie, envoyez \$1.25 à IRONIZED YEAST CO., Ltd., 1 Desk 144-W.