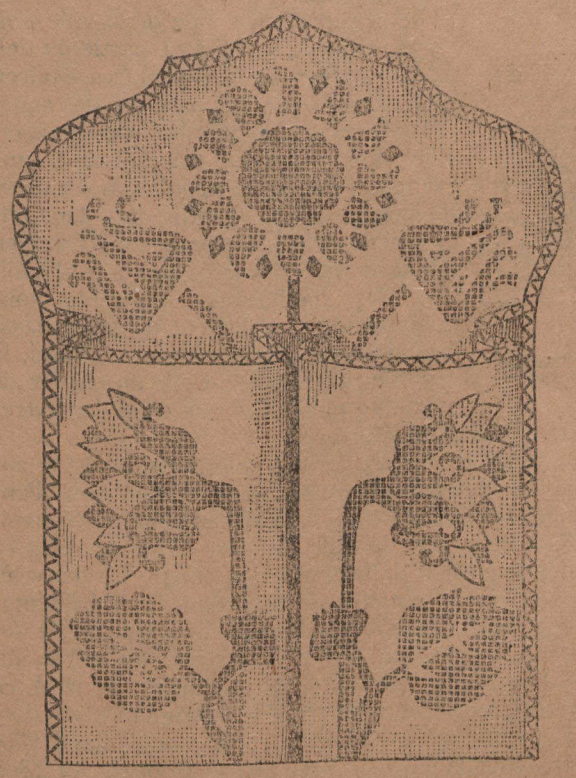
Porte-brosses

Notre modèle est en toile russe de teinte bise avec motifs séparés de soleils stylisés exécutés au petit point avec soies plates de couleurs variées; jaune et vert. Le petit point se fait en ne prenant qu'un fil de canevas au lieu de deux pour un point en diagonale; il y a donc quatre petits points sur quatre fils en carré de canevas. Quand le travail est terminé on assemble les pochettes sur une doublure et l'on fixe celle-ci sur le fond qui a été fixé au préalable sur un autre fond en carton découpé et recouvert d'une doublure, puis on cache l s coutures par un galon assorti.



CAUSERIE DU DOCTEUR

(Pour l'Album Universel)

L'asthme

L'asthme a beau être un brevet de longue vie, ne souhaitons pas d'en être atteints. Heureux ceux qui ignorent les effets de cette affection. Il faut, pour s'en convaincre, avoir connu les nuits sans sommeil durant lesquelles les asthmatiques cherchent, en vain, à faire pénétrer dans leurs bronches l'air qui s'y refuse malgré les efforts répétés.

Cette maladie, qu'on explique par une névrose du pneumogastrique provoquant un spasme intermittent des muscles respiratoires, est une des conséquences de cet état général si répandu, surtout dans la classe aisée: l'arthritisme. Elle s'accompagne habituellement de mille accidents communs aux arthritiques, tels que la gravelle, la migraine, les rhumatismes, les hémorrhoïdes, l'eczéma, etc...

Elle n'est pas mortelle, à moins de complications cardiaques ou cérébrales provoquées par l'intensité d'un accès, mais ses troubles sont si douloureux qu'il importe de lui appliquer, du mieux possible, un traitement approprié.

Au point de vue général, il se borne à l'absorption, quinze jours par mois, avant le dîner, d'un gramme d'iodure de potassium qu'on peut prendre facilement dans du lait ou dans de la bière. Pendant la seconde quinzaine du mois, on prendra chaque jour 0 gr. 005 milligrammes d'arséniate de soude.

Il convient d'éviter tous remèdes violents, tels qu'injections, cautérisations, applications de courants électriques qui produisent le plus souvent des accidents pires que le mal et qui sont parfois mortels.

Pendant l'accès, on administrera au malade, tous les quarts d'heure, une cuillerée à bouche de la potion suivante:

Infusion de polygala. .	20 grammes
Bromure de potassium.	3 grammes
Teinture de datura . . .	6 gouttes
Sirop de laurier-cerise.	30 grammes

Certains praticiens conseillent de badigeonner la gorge à l'aide d'un pinceau trempé d'ammoniaque étendue d'eau. Nous engageons au contraire de ne pas user de ce moyen pour calmer les accès, car nous considérons cette pratique comme dangereuse.

On peut ensore user avec succès d'inhalations de pyridine, ou respirer un mouchoir imbibé de quelques gouttes d'iodure d'éthyle. Enfin Morell-MacKenzie recommande de faire brûler, dans sa chambre, une poudre composée de parties égales de feuilles sèches de stramoine, lobélié, tabac, belladone, lavande, thé noir, graine d'anis et fenouil et résine de benjoin, le tout humecté avec une solution de nitrate et de chlorate de potasse.

Dans l'intervalle des crises, on pourra continuer ces traitements à doses réduites et pratiquer surtout les inhalations. A cet effet, l'acide carbonique gazeux donne d'excellents résultats.

Nous ajouterons, en terminant que, pendant la période d'amélioration qui suit ces régimes, beaucoup de malades se trouvent bien de l'air des montagnes.

Docteur JACK.

RECETTES UTILES

Traitement des semelles pour éviter le glissement sur le verglas. — Ce traitement donne une grande résistance au cuir et évite tous les glissements et par conséquent les chutes. On imbibe les semelles avec un mélange fait à chaud des substances suivantes, laisser sécher: 11 grammes de térébenthine, 33 de colophane, 11 de benzine et 45 d'alcool.

❖

Contre la grippe. — Peut-être ne sera-t-on point fâché de connaître une façon de se guérir radicalement de cette désagréable indisposition. Le premier soin doit être de garder rigoureusement la chambre et de se tenir bien à la chaleur. Négliger cette précaution, comme beaucoup le font, expose tout simplement à une congestion pulmonaire. Puis, on absorbera chaque jour 2 à 3 grammes d'antipyrine en cachets ou dans un peu d'eau sucrée, si l'on éprouve quelque difficulté à avaler les cachets. Observons que les personnes qui ont souffert antérieurement des reins, des poumons ou du coeur, doivent, en cas de grippe, se montrer tout particulièrement prudentes.

❖

Pour dégeler les légumes. — Il faut éviter de mettre à la chaleur les légumes gelés, dans l'espoir de les dégeler plus promptement; plongez-les tout simplement dans un vase profond rempli d'eau froide, préalablement salée avec une poignée de gros sel par deux litres d'eau. Un quart d'heure d'immersion suffit généralement pour que les légumes reprennent leur fraîcheur primitive.

❖

Le vin sur les étoffes. — On peut facilement faire disparaître les taches de vin sur le linge et toutes les ménagères en connaissent le moyen. Mais il en est autrement s'il s'agit d'étoffes légères, de mousseline, par exemple, car il faut prendre garde d'abîmer le tissu par l'emploi de mauvais agents.

L'eau chloratée chaude ou l'eau ammoniacale sont les meilleurs réactifs inoffensifs. En proportionnant la quantité à la délicatesse du tissu et en opérant graduellement, on fixera vite la dose nécessaire pour ne pas tacher ni abîmer l'étoffe.

❖

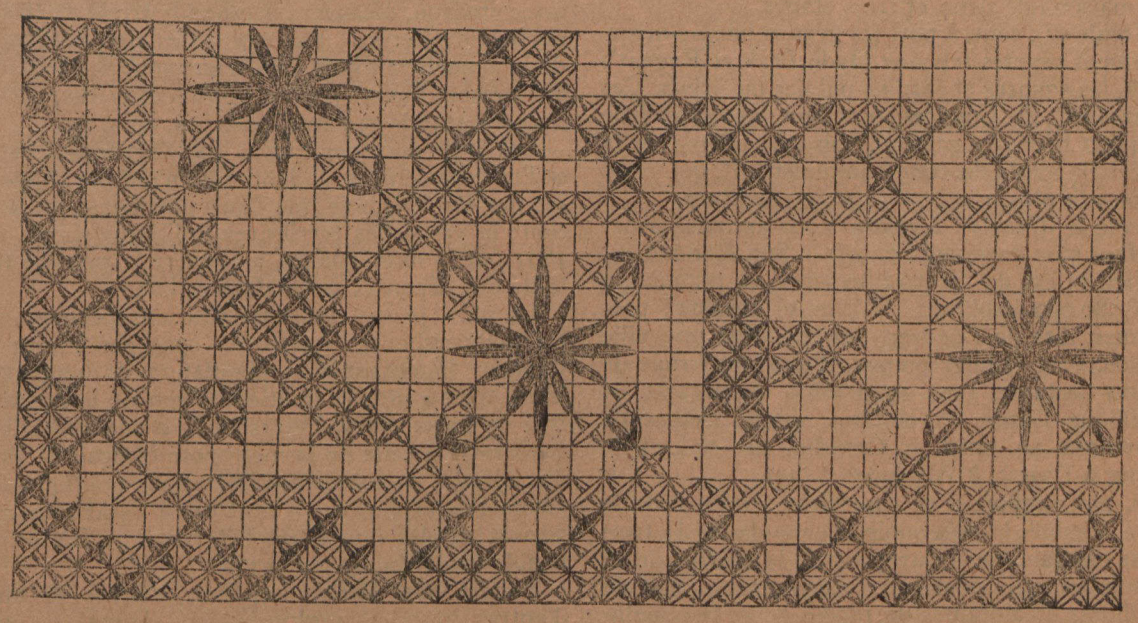
Pour écrire sur l'aluminium. — On se sert d'encre d'imprimerie diluée dans la benzine ou l'alcool.

Quand le travail est terminé, dessin ou inscription, on chauffe le métal au rouge sombre, on laisse refroidir et le tracé reste indélébile.

Recommandé pour les étiquettes de jardin.

Branches de fleurs en rubans rococo

Cette jolie branche de fleurs est ornée d'un ruban au passé rose 3 tons. Les tiges sont au cordonnet assez allongé vert moyen 2 tons. Les fleurs sont en rubans rococo à teintes dégradées, ce qui produit un effet très harmonieux. On prendra du ruban rose, jaune, vert et orange.



Tapis en canevas Java

On prend un morceau de canevas Java ayant la dimension voulue; on le tend sur un métier à tapisserie à pieds. On laisse un bord de 4 à 5 centimètres de largeur sur chaque côté et l'on commence à broder par la bordure supérieure en faisant des points de croix ou points croisés. Chaque point consiste à recouvrir un carré de canevas Java de deux points de soie floche, on pique de dessus en dessous dans un angle du canevas diagonalement opposé à celui par où est sortie l'aiguille et ainsi de suite.

Dans notre modèle nous avons indiqué 3 différents signes qui serviront à changer les couleurs. On prendra du rouge cardinal pour les tons noirs; bleu moyen pour les signes ombrés et jaune foncé pour les signes clairs.