

Danger du Tabac et de l'Alcool

Pendant toute la durée de l'âge adulte, l'homme de la génération actuelle a deux ennemis capitaux : le tabac et l'alcool. Le tabac est pour l'Occident ce que le *haschisch* et l'opium sont pour les Orientaux. Ce sont les sauvages du Nouveau-Monde qui ont appris aux Européens l'usage du tabac.

Si le sauvage fume c'est qu'à part la chasse et la guerre il est inoccupé. La fumée du tabac lui cause un engourdissement accompagné de rêverie qui rend moins longues les heures d'oisiveté. L'Européen pour qui la journée est trop courte en proportion de la besogne qu'il doit accomplir dans un moment donné, n'a pas la même excuse pour dissiper son temps en fumée ; car s'il y a des hommes robustes qui résistent longtemps à l'action délétère du tabac, cette action n'est pas moins réelle.

Le premier organe qui ressent l'influence de l'abus du tabac c'est l'organe de la vue.

L'homme le mieux constitué, ne peut d'après le docteur Sichel, fumer au-delà de 20 grammes de tabac par jour sans s'exposer de devenir aveugle.

Il cite l'exemple d'un de ses clients qui fumait pour ainsi dire jour et nuit, car il avait près de son lit sa pipe toute bourrée, et s'il venait à s'éveiller, la nuit, il fumait.

La vue graduellement affaiblie, finit par l'abandonner tout à fait, et non-seulement il était devenu aveugle, mais encore il avait, en grande partie, perdu la vue.

Le docteur Sichel n'eut pas de peine à le faire renoncer à la pipe, heureusement pour lui, la cécité n'était pas incurable, l'amaurose (*goutte seréine*) n'était pas complète ; avec un bon traitement, la malade recouvra la vue et s'abstint à l'avenir de fumer avec excès.

L'abus de l'alcool, c'est-à-dire des boissons spiritueuses ou liqueurs fortes, conduit comme celui du tabac, à l'affaiblissement de la vue, à la perte de la mémoire et même à celle de la raison sans parler des maladies du foie et de l'hydropisie qui en sont trop souvent la conséquence mortelle.

Sans doute, il y a de vieux fumeurs, et de vieux ivrognes qui ne subissent pas inévitablement la punition de leur faiblesse ; il y a de vieux débauchés qui ne sont pas d'une trop mauvaise santé ; il n'est nullement permis d'en conclure que l'usage assidu de la pipe, l'ivrognerie et la débauche sont hygiéniques et ne nuisent pas à la santé.

Pages d'aujourd'hui

ARRIÈRE-SAISON

La douceur humide de cette fin d'automne a trompé les arbres. Quelques-uns se mettent à reflleurir. Un prunier, dans l'allée de la vigne, s'est habillé de blanc depuis hier, et, sur l'aubépine, à côté des baies rouges, du "pain d'oiseau" déjà mûr, un bouquet blanc a éclaté ce matin. L'effet en est inquiétant, presque douloureux, à côté de la décomposition déjà avancée des feuillages et des herbes. L'impression de décadence s'aggrave presque, à regarder ces fleurs condamnées à mourir de mort violente, demain, cette nuit peut-être, à la première gelée.

Ce sont, paraît-il, des arbres atteints déjà, déséquilibrés par la maladie, qui se laissent aller ainsi à la douceur de vivre un second printemps. Les autres se ferment prudemment, se réservent ; eux n'ont pas le temps d'attendre. Tant pis si cette revie d'une heure épuise leur sève, hâte leur fin de quelques jours... Ils mourront couronnés, parés de leur livrée d'amour...

ÉMILE POUVILLON.

Les cultes

Le monde comprend 1 milliard 200 millions d'habitants, que les dernières statistiques classent comme suit :

Le christianisme s'étend sur 398 millions d'habitants, dont 211 millions de catholiques, 106 millions de protestants et 81 millions de grecs ;

Le mahométisme, sur 201 millions ;

Le bouddhisme, sur 340 millions ;

Le brahmanisme, sur 175 millions ;

La religion de Confucius, sur 84 millions ;

Le judaïsme sur 7 millions.

L'Europe comprend 147 millions de catholiques, 72 millions de protestants, 69 millions de Grecs.

La France en Algérie et en Tunisie, l'Angleterre dans son empire indien, la Russie dans ses possessions asiatiques et la Hollande dans ses Indes orientales comptent plusieurs millions de population mahométane.

Une partie, environ la moitié, des mahométans, soit 100 millions, paraît reconnaître la suprématie religieuse du sultan de Constantinople. Le reste ressortit au sultan du Maroc, au roi de Perse ou à des chefs religieux locaux.