

méthodes que l'on doit suivre dans le sauvetage d'un noyé, il devra prendre beaucoup de précautions.

On devra observer les règlements suivants en apportant surtout une grande attention en ce qui regarde la méthode employée pour rappeler un noyé à la vie.

*Comment secourir les noyés.*

Il y a cinq manières pratiques de supporter une personne dans l'eau, et ceux qui ne les connaissent pas, peuvent, dans les cas urgents, en dix ou douze leçons devenir très expérimentés et capables de rendre de précieux services en sauvant la vie d'un noyé sans courir de risque ou de danger eux-mêmes. Ces méthodes sont les suivantes:—

1. Quand le noyé ne se débat pas, prenez-le par la chevelure et, par un mouvement vif, tournez-le sur le dos et placez vos mains de chaque côté de sa figure. Alors placez-vous sur le dos, le tenant en avant de vous et nagez en prenant bien soin de lui tenir la figure en dehors de l'eau.

2. Dans le cas où le noyé se débat, ce qui rend le sauvetage plus difficile, tournez-le sur le dos comme auparavant, et empoignez-lui le bras d'une manière ferme juste au-dessus des coudes. Tenez-lui les bras en l'air de manière à former un angle droit avec son corps et nagez sur le dos. Cette prise placera le noyé sous la maîtrise du sauveteur et l'empêchera de se retourner ou de se débattre.

3. Si vous avez de la difficulté à lui empoigner les bras, passez vos mains en dessous de ses bras et placez-les sur son estomac ou autour de ses bras, levez-les ensuite de manière à former un angle droit avec son corps, et alors couchez-vous sur le dos et nagez à reculons.

4. Lorsque l'on porte secours à un nageur qui a été pris d'une crampe ou qui est épuisé, ou à d'autres personnes qui sont en danger de se noyer, mais qui sont disposées à écouter les conseils donnés et à rester tranquilles, la personne secourue doit placer ses mains sur les épaules du sauveteur, près du cou, avec les bras complètement étendus, et devra se placer sur le dos en demeurant tranquille et se tenant la tête tout à fait en arrière. Le sauveteur se trouvant placé au-dessus et ayant les bras et les jambes libres, nagera comme à l'ordinaire. Ceci est de beaucoup la méthode la plus facile, et, sans trop se fatiguer, on peut ainsi porter une personne à une plus grande distance qu'en employant une autre méthode.

5. Une autre manière de secourir une personne docile est de la