

# JOURNAL D'HYGIÈNE POPULAIRE FONDÉ EN 1884

IXe ANNÉE

MONTRÉAL, DÉCEMBRE 1892

No 8

REDACTEUR EN CHEF :

LE DR J.-I. DESROCHES.

SIÈGE DE L'ADMINISTRATION :

25, RUE SAINTE-THERÈSE.

BOITE 2027, BUREAU DE POSTE.

**Sommaire.**—Natalité et mortalité : 10 000 vies à sauver par an.— Céleri.—La croissance.—Conseils : inflammation des yeux et transpiration des pieds.—La déclaration obligatoire des maladies contagieuses.—Traitement climatérique de la phthisie.—Conseil : gerçures des mains.—Le gibier.—Guerre à la fumée.—Conseil : la canelle et les refroidissements.—Les fruits dans la maladie.—Conseil : prenez garde à la qualité de vos aliments.—Soins que doivent prendre les chanteurs de leur gorge.—Les maisons modèles anglaises.—Conseils : un met très appétissant ; les cheveux et la figure.—Plus de balais.—La poussière et la santé.—Questions et réponses.—Perte prématurée des cheveux.—Nos bébés.—Faites une carrière aux instituteurs.—Danger des lits humides.—Procédé pour nettoyer l'albâtre.—Pour enlever l'écriture.—Cidre.—Air neuf à fournir par heure et par individu.—Les chutes du Niagara.—Marché des bêtes féroces.—Conseil : soins à donner à un noyé.

A l'occasion du jour de l'An, nous offrons à nos abonnés, nos souhaits les plus sincères de bonheur et de prospérité. Que l'année 1893 accorde à tous l'accomplissement de leurs désirs qui donnent le bien-être du corps et le bien-être de l'esprit.

## AVIS

~~Les~~ Messieurs les abonnés dont l'abonnement n'est pas payé, voudront le faire immédiatement, afin de nous éviter des frais inutiles.